

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

FILIÈRES STRATÉGIQUES, FONCIER ET GOUVERNANCE

Les nouveaux leviers de la réforme agricole

P.4

HYDROCARBURES

18 nouvelles découvertes réalisées par Sonatrach en 2026



L'Algérie, un acteur incontournable de la sécurité énergétique africaine et européenne

P.2



MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D

SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net

Media Expert
Jeudi 12 Novembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2399 - Prix 30 DA

MEDIA EXPERT

Arkab inspecte le projet de la raffinerie de Hassi Messaoud

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, M. Mohamed Arkab, a inspecté le projet de réalisation de la nouvelle raffinerie de Hassi-Messaoud (zone de Haoud El-Hamra), à la tête d'une importante délégation comprenant le PDG du groupe Sonatrach, Noureddine Daoudi, plusieurs cadres du ministère et du groupe ainsi que les représentants d'entreprises nationales et étrangères participant au projet.

Cette visite s'inscrit dans le cadre des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer les capacités nationales dans le domaine des hydrocarbures, notamment le segment raffinage et de la production de dérivés pétroliers, de sorte à contribuer à répondre à la demande nationale croissante et élargir les horizons de l'exportation de produits pétroliers.

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures, a entamé sa visite par le site du projet dans la zone de Haoud El-Hamra, où il a inspecté les différentes unités de la raffinerie et les zones de montage des équipements et s'est enquis de l'avancement des travaux, à la lumière des explications présentées sur les différentes étapes de réalisation ainsi que sur les aspects techniques et opérationnels du projet.

Le nouveau projet de raffinerie de Hassi Messaoud a une capacité nominale de traitement de pétrole brut de cinq (5) millions de tonnes par an, et dispose de moyens techniques modernes et respectueux de l'environnement.

Sa position stratégique près des champs pétrolifères de Hassi-Messaoud contribuera également à améliorer l'efficacité de l'approvisionnement et de la distribution, à réduire les coûts de transport des produits vers les wilayas du Sud, à renforcer la sécurité de l'approvisionnement et l'équilibre géographique de leur distribution, tout en adoptant des technologies industrielles avancées en raffinage et conversion profonde, en garantissant la production de dérivés conformes aux normes et spécifications internationales de qualité, ainsi qu'à améliorer la performance environnementale et réduire les émissions. Dans ce contexte, M. Arkab a souligné la nécessité de renforcer les efforts et de mobiliser les capacités humaines et techniques disponibles, d'intensifier les mécanismes de suivi et de coordination, tout en respectant le calendrier contractuel du projet, et de veiller au respect des normes de sécurité industrielle et des exigences environnementales, afin d'assurer l'achèvement des travaux et la mise en service de la raffinerie dans les délais impartis.

Le ministre d'Etat, ministre des Hydrocarbures poursuit sa visite sur les sites de production du champ pétrolier de Hassi-Messaoud, dans le cadre du suivi des projets stratégiques du secteur afin de s'enquérir des efforts consentis pour accroitre les capacités de production nationale.

Industrie électrique

Kourtel préside une réunion sur le développement de la filière et le renforcement de l'intégration locale



Le ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, a présidé une séance de travail avec les représentants du Cluster industriel électrique d'Algérie (CIEL), consacrée à l'examen de la situation de la filière et ses perspectives de développement, ainsi qu'à l'évaluation des capacités de production de ses entreprises et au renforcement de leur contribution à la satisfaction des besoins du marché local, indique un communiqué du ministère. La rencontre, tenue au siège du ministère, a porté sur le renforcement de la complémentarité entre les entreprises industrielles publiques et privées, le développement de l'industrie des équipements et matériels électriques et l'augmentation des taux d'intégration locale, selon le communiqué. Il a également été question, lors de cette réunion, des mécanismes d'accompagnement des fabricants nationaux et leur implication dans la réalisation des grands projets structurants, notamment dans les domaines de l'énergie et des infrastructures, ainsi que dans l'industrie automobile, de manière à renforcer leur rôle dans le développement du réseau de sous-traitance industrielle et la fourniture d'intrants et de composants fabriqués localement, contribuant ainsi à la réduction de la facture d'importation et au renforcement de la souveraineté industrielle, ajoute la même source.

Les participants ont également examiné les moyens d'améliorer la compétitivité des produits électriques nationaux et leur conformité aux normes et spécifications en vigueur, et de renforcer les capacités des entreprises pour répondre à la demande locale et accéder aux marchés extérieurs, conclut le communiqué.

Hydrocarbures

18 nouvelles découvertes réalisées par Sonatrach en 2026

Le ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a effectué une visite de travail et d'inspection dans la région de Hassi Messaoud, dans la wilaya d'Ouargla, au cours de laquelle il s'est rendu sur plusieurs sites de production d'hydrocarbures et s'est enquis de l'état d'avancement des projets de développement du secteur.

Le ministre était accompagné d'une délégation composée des autorités locales, du PDG du groupe Sonatrach, Noureddine Daoudi, de cadres du ministère et du groupe, ainsi que de représentants d'entreprises nationales et étrangères.

Cette visite s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, visant à consolider les capacités nationales dans les domaines de la production d'hydrocarbures, du raffinage et de la valorisation des produits pétroliers.

À cette occasion, le ministre a suivi une présentation consacrée aux installations de production de Hassi Messaoud, aux projets en cours de réalisation et aux opérations programmées pour accroître les capacités de production et renforcer le développement de l'activité pétrolière et gazière dans cette région stratégique.

Intervenant lors de cette visite, Mohamed Arkab a révélé que Sonatrach avait réalisé, grâce à ses propres moyens, 18 nouvelles découvertes d'hydrocarbures depuis le début de l'année 2026.

Il a également indiqué que la production primaire nationale d'hydrocarbures avait atteint 128 millions de tonnes équivalent pétrole (TEP) à fin septembre 2026.

Dans ce contexte, le secteur s'est fixé pour objectif de porter cette production à 201 millions de TEP à l'horizon 2030, dans le cadre d'un programme de développement à court terme axé notamment sur l'intensification des activités d'exploration et le renforcement des capacités de production. Cette démarche s'accompagne d'efforts visant à améliorer la valorisation des ressources nationales, à travers notamment l'augmentation des capacités de transformation des hydrocarbures.

La nouvelle raffinerie de Hassi Messaoud constitue, à ce titre, l'un des projets structurants du secteur. Avec une capacité nominale de traitement de cinq millions de tonnes de pétrole brut par an, cette infrastructure stratégique devrait contribuer à renforcer les capacités nationales de raffinage et à répondre aux besoins du marché intérieur en produits pétroliers, notamment en gasoil et en essence, tout en dégageant des volumes excédentaires destinés à l'exportation.

Le ministre a, par ailleurs, souligné l'importance de l'emplacement géographique de cette raffinerie, située à proximité des champs pétroliers de Hassi Messaoud.

Cette implantation permettra d'optimiser les circuits d'approvisionnement et de distribution, de réduire les coûts de transport des produits pétroliers vers les wilayas du Sud et d'assurer une meilleure répartition territoriale de l'offre.

Le projet prévoit également le recours à des technologies avancées en matière de raffinage et de conversion profonde.

En marge de cette visite, une réunion de travail et de coordination élargie s'est tenue avec les responsables de Sonatrach, les représentants des deux entreprises étrangères, espagnole et chinoise, chargées de la réalisation du projet, ainsi que les entreprises nationales associées aux travaux. Les échanges ont porté sur le niveau d'avancement du chantier et les différents aspects techniques et organisationnels liés à sa concrétisation.

Selon les précisions fournies par le ministre, la raffinerie devrait entamer sa phase de production initiale à la fin de l'année 2027, alors que l'achèvement de l'ensemble de ses installations est prévu à l'horizon 2033.

Au terme de cette visite, Mohamed Arkab a réaffirmé la détermination de son département à poursuivre la réalisation des projets stratégiques inscrits au programme du secteur, en mettant l'accent sur le renforcement des capacités de production et de raffinage et le développement de l'industrie de transformation des hydrocarbures.

Ces investissements visent à accroître la valeur ajoutée tirée des ressources nationales, à consolider la sécurité de l'approvisionnement du marché en produits pétroliers, à soutenir la croissance économique et à contribuer à la réalisation des objectifs de développement durable. M.Gaouar

L'Algérie, un acteur incontournable de la sécurité énergétique africaine et européenne

L'Algérie consolide sa position parmi les principaux producteurs d'hydrocarbures en Afrique et dispose encore d'importantes marges de progression, portées notamment par ses infrastructures énergétiques, ses ressources naturelles et le dynamisme de ses activités d'exploration. C'est ce qui ressort du rapport de la Chambre africaine de l'énergie (AEC), intitulé « The State of African Energy 2026 ».

Dans ce document, l'Algérie est présentée comme « un pilier gazier qui prépare l'avenir », avec le profil d'un producteur de premier plan disposant de ressources considérables, d'infrastructures éprouvées et d'une stratégie clairement orientée vers le renouvellement et le développement de son potentiel énergétique.

Sur le plan de la production pétrolière et gazière, l'Algérie figure, aux côtés du Nigeria, parmi les deux principaux producteurs du continent. Cette position devrait être davantage confortée par la mise en service prochaine de nouveaux projets gaziers, notamment les champs de TFT Sud et d'In Amenas II, qui viendront renforcer les capacités nationales de production. L'AEC souligne, à cet égard, que le sous-sol algérien demeure l'un des plus riches du continent africain.

Le rapport classe également l'Algérie parmi les cinq grands pays africains disposant des ressources découvertes les plus importantes, aux côtés du Nigeria, de la Libye, de l'Égypte et de l'Angola. Elle occupe, par ailleurs, la troisième place à l'échelle continentale en matière de ressources gazières récupérables.

Cette position repose également sur les efforts engagés pour améliorer l'attractivité du secteur et adapter le cadre contractuel aux exigences des investisseurs internationaux, permettant ainsi de renforcer les perspectives de partenariats et de développement de nouveaux projets.

En matière d'exportation, le document met en avant le rôle stratégique de l'Algérie dans l'approvisionnement énergétique de l'Europe. Le pays demeure un fournisseur essentiel de gaz naturel pour le marché européen, grâce à ses infrastructures d'interconnexion, notamment le gazoduc reliant directement l'Algérie à l'Espagne et le TransMed, qui assure l'acheminement du gaz vers l'Italie via la Tunisie.

L'AEC relève également les performances de l'Algérie en matière d'accès à l'énergie, le pays ayant atteint une couverture universelle en électricité, à l'instar de l'Égypte et de la Tunisie. Un acquis qui le place largement au-dessus de la moyenne africaine, où une partie importante de la population demeure privée d'un accès régulier à l'électricité.

Au-delà des hydrocarbures conventionnels, le rapport identifie la transition énergétique comme un autre levier de croissance pour l'Algérie. La récupération et la valorisation du gaz torché constituent notamment un potentiel économique et environnemental important. Chaque volume de gaz récupéré pourrait être réinjecté dans le circuit commercial, utilisé pour la production d'électricité ou transformé en matière première destinée à l'industrie, tout en contribuant à la réduction des émissions polluantes.

Des initiatives concrètes sont déjà engagées dans cette direction, à l'image du projet d'installation de panneaux photovoltaïques au niveau du complexe de Bir Rebaa Nord. Le rapport cite également le projet Medlink, qui prévoit l'exportation d'électricité renouvelable vers l'Italie à travers deux lignes d'interconnexion d'une capacité de 2.000 MW, à l'horizon 2030.

À l'échelle continentale, le rapport de la Chambre africaine de l'énergie fait état de perspectives de croissance soutenues pour l'industrie énergétique africaine. La production d'hydrocarbures du continent devrait ainsi passer d'environ 11,4 millions de barils équivalent pétrole par jour en 2026 à 13,6 millions en 2030. Parallèlement, les investissements dans l'exploration et la production (amont pétrolier et gazier) pourraient dépasser les 40 milliards de dollars dès 2026.

Ces perspectives confirment l'importance stratégique du potentiel énergétique africain et confortent la place de l'Algérie parmi les acteurs majeurs appelés à contribuer à la croissance de la production, à la sécurité énergétique régionale et à la diversification des échanges énergétiques internationaux. M.G.

ARIIS 2026

La contribution continentale de l'Algérie au développement du secteur du bâtiment et des infrastructures soulignée

Des experts et des opérateurs économiques africains ont mis en avant le rôle de l'Algérie et sa contribution aux efforts visant à développer le secteur des infrastructures et du bâtiment sur le continent africain, notamment au regard des réalisations accomplies par le pays dans ce domaine.

Ils ont également souligné l'importance de renforcer les relations de partenariat entre les entreprises du secteur dans les pays du continent, dans le cadre d'une coopération africaine durable. En marge de la 3e édition du Sommet africain de l'innovation et de l'investissement immobilier (ARIIS 2026), les experts ont indiqué que l'Algérie a réussi, grâce à ses potentialités et à l'expérience acquise, à développer ses infrastructures, notamment les réseaux routiers, les aéroports et les projets de pôles urbains résidentiels, en faisant une locomotive pour les pays africains, tant dans le domaine de la réalisation que dans celui du partenariat et de l'échange d'expériences et d'expertises.

Dans ce contexte, l'expert dans les domaines du bâtiment et de l'immobilier, René Moundzika, de la République du Congo, a indiqué que l'Algérie connaît "une avancée notable dans le développement du secteur des infrastructures, comme en témoignent les grands ouvrages dont le pays dispose actuellement".

Il a ajouté que ces réalisations sont le fruit d'"efforts considérables" ayant permis de valoriser les ressources humaines et matérielles du pays, faisant ainsi de l'Algérie l'un des pays pionniers du continent, à même de contribuer aux efforts africains à travers le partage des expériences et des expertises. L'expert a relevé que le "ARIIS 2026" constitue une opportunité pour les participants africains de nouer des partenariats prometteurs fondés sur le principe gagnant-gagnant, au regard de la disponibilité de tous les facteurs de réussite, notamment une main-d'œuvre qualifiée et capable de réaliser les projets, une expertise professionnelle et technique, ainsi qu'un marché prometteur.

De son côté, le directeur d'une entreprise tunisienne spécialisée dans la formation et expert en immobilier, Achraf Lachkheb, a indiqué que le secteur du bâtiment et des travaux publics, ainsi que le marché immobilier en Algérie, connaissent "une dynamique importante et accélérée, grâce à la conjugaison des moyens et des ressources avec une ferme volonté de promouvoir les différents domaines de l'activité économique".

M. Lachkheb a ajouté que sa participation à cette édition, organisée en Algérie, vise à échanger les points de vue et à partager les expériences, dans un contexte marqué par la disponibilité de tous les facteurs de réussite au sein du continent africain, notamment des ressources humaines qualifiées et de jeunes talents capables de relever les défis. De son côté, le commissaire de "ARIIS 2026", Nasreddine Bouteraa, a affirmé que cette manifestation, qui s'étale sur deux jours, vise à examiner les perspectives du secteur du bâtiment et de l'immobilier en Afrique, à promouvoir l'utilisation des technologies les plus récentes en la matière, à établir des relations de partenariat et d'affaires entre les opérateurs africains, ainsi qu'à découvrir les innovations dans le secteur immobilier. Les travaux portent notamment sur l'examen des opportunités d'investissement immobilier et de développement urbain en Algérie et en Afrique, ainsi que sur les perspectives de mise en place de partenariats économiques entre les entreprises. Ils abordent également le rôle de l'innovation, de la transformation numérique et des nouvelles technologies dans la modernisation des secteurs de l'immobilier et du bâtiment, ainsi que dans l'amélioration de l'efficacité et de la qualité des projets.

Le programme prévoit également des débats sur la construction durable et les villes intelligentes, les financement des projets immobiliers et les mécanismes d'attraction des investissements, ainsi que sur les moyens de renforcer la contribution des start-up et des entreprises innovantes, en adéquation avec les mutations économiques et technologiques que connaissent les marchés africains. APS

Travaux publics

Examen des préparatifs pour le lancement du projet de la ligne ferroviaire Laghouat-Ghardaïa-El Meniaa avec une délégation de la BAD

Le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a examiné avec une délégation de la Banque africaine du développement (BAD), les préparatifs liés au lancement du projet de réalisation de la ligne ferroviaire Laghouat-Ghardaïa-El Meniaa, d'une longueur de 495 km, et financé dans le cadre d'un partenariat entre la BAD et la Banque asiatique d'investissement pour les infrastructures (BAII), indique un communiqué du ministère.

Cette rencontre, tenue au siège du ministère, s'inscrit dans le cadre de l'examen des moyens de renforcer la coopération entre l'Algérie et la BAD, notamment dans les domaines de l'investissement, du financement des projets d'infrastructures de base et du développement du réseau ferroviaire, précise la même source.

A l'issue de l'audience, une réunion de travail élargie s'est tenue avec la participation de la ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab, de la délégation de la BAD, de cadres de l'Agence nationale d'études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (ANESRIF), et d'une représentante du ministère des Finances, consacrée à la présentation de l'état d'avancement des préparatifs du lancement du projet. La réunion a été marquée par des discussions et des échanges de vues sur les différents aspects techniques et organisationnels liés au projet. Des exposés illustrés par des photos prises sur le terrain ont notamment été présentés concernant les équipements, les capacités et les moyens mobilisés en prévision du lancement



des travaux. La réunion a également permis de présenter le schéma directeur des centres et établissements de maintenance du matériel ferroviaire le long du corridor ferroviaire reliant Laghouat, Ghardaïa et El Meniaa, considéré comme l'un des éléments essentiels pour garantir l'exploitation et la maintenance des infrastructures ferroviaires et accompagner l'extension du réseau. La participation de Mme Arhab a également été l'occasion d'examiner les dimensions socio-économiques des projets ferroviaires, notamment en ce qui concerne les possibilités de formation et d'emploi ainsi que les besoins de ces projets en compétences humaines qualifiées.

Dans ce sillage, le Référentiel national des formations et des compétences (RNFC) a été présenté, ainsi que l'approche de travail conjointe visant à adapter l'offre de formation professionnelle aux exigences des projets ferroviaires, à leur tête, celui de la ligne Laghouat-Ghardaïa-El Meniaa. Cette démarche repose sur l'identification des métiers et des spécialités nécessaires, afin d'anticiper les besoins du projet en main-d'œuvre qualifiée et d'établir un lien entre la formation, les exigences du marché du travail et les opportunités d'emploi. Les participants ont souligné l'importance de poursuivre la coordination entre le secteur des Travaux publics et des Infrastructures de base et la BAD, afin d'accompagner la concrétisation des projets ferroviaires conformément aux objectifs fixés. De son côté, la délégation de la BAD s'est félicitée du niveau des préparatifs relatifs au projet de la ligne Laghouat-Ghardaïa-El Meniaa, saluant les efforts déployés pour renforcer la coordination entre les deux secteurs ministériels et associer la réalisation du projet à la satisfaction des besoins en formation et en emploi, à même de consolider ses retombées socio-économiques. APS

L'Algérie déterminée à protéger la sécurité hydrique et sanitaire de ses citoyens

L'Algérie a pris une série de mesures et de dispositions nécessaires pour faire face à la pollution des eaux causée par le Maroc, la protection des ressources hydriques, la garantie de la sécurité hydrique et sanitaire des citoyens, ainsi que la préservation de l'équilibre écologique et de la biodiversité demeurant "parmi les priorités fondamentales de l'Etat".

Dans ce cadre, et sur instruction du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, une importante délégation ministérielle s'est rendue dans la wilaya de Tlemcen. Conduite par le ministre d'Etat, ministre de l'Intérieur et des Collectivités locales, M. Brahim Merad, cette visite de terrain avait pour objectif d'examiner de près la situation, d'évaluer les conséquences de ce phénomène préoccupant sur l'environnement et la santé publique et de prendre les mesures nécessaires pour y faire face. La visite a notamment concerné les principaux sites touchés par la pollution, en particulier le cours de l'oued Mouilah, qui se déverse dans le barrage de Hammam Boughrara, (daïra de Maghnia), où elle a constaté l'ampleur de la pollution résultant du déversement des eaux usées, des déchets et de substances polluantes en provenance du Maroc.

Le ministre d'Etat, accompagné de la ministre de l'Environnement et de la Qualité de la vie, Mme Kaouter Krikou, du ministre de l'Hydraulique, M. Lounes Bouzegza, du ministre de la Santé, M. Mohamed Seddik Aït Messaoudane, ainsi que du ministre de la Communication, M. Mohamed Bouslimani, a indiqué que, suite aux alertes reçues par les autorités publiques concernant la dégradation de la qualité de l'eau et la mortalité des poissons, une intervention immédiate avait été déclenchée.

Des équipes et des services pluridisciplinaires ont ainsi été dépêchés sur place afin d'évaluer la situation, de prélever des échantillons d'eau et de les soumettre aux analyses nécessaires.

M. Merad a souligné que les pouvoirs publics traitent cette situation "avec tout le sérieux et le sens des responsabilités".

Il a également réaffirmé que la protection des ressources hydriques, la garantie de la sécurité hydrique et sanitaire des citoyens, ainsi que la préservation de l'équilibre écologique et de la biodiversité constituent " des priorités fondamentales de l'Etat". Il a ajouté qu'aucune pratique susceptible de porter atteinte à l'environnement ou de menacer la santé des citoyens ne serait tolérée. Le ministre a également précisé que les différents secteurs et services concernés ont été mobilisés afin de renforcer les contrôles, de prendre les mesures nécessaires pour mettre fin à ces rejets et d'en prendre en charge les conséquences, tout en assurant le suivi des analyses et des investigations en cours. De son côté, la ministre de l'Environnement et de la Qualité de la vie, Mme Kaouter Krikou, a indiqué, dans une déclaration à l'APS, qu'un ensemble de mesures et de procédures de contrôle et de prévention a été adopté pour protéger la sécurité hydrique et l'écosystème contre les répercussions de la pollution au niveau de l'oued Mouilah et du barrage de Hammam Boughrara. Elle a précisé que la délégation ministérielle avait constaté, lors de sa visite sur le terrain, l'ampleur des dommages causés à la nature, à la biodiversité et au couvert végétal par l'afflux des déchets, estimant que ces pratiques constituent "une agression contre la nature et une destruction du couvert végétal et de la biodiversité".

La ministre a mis en avant "l'existence de procédures de contrôle du côté algérien, ainsi que de mesures de suivi rigoureuses au niveau des secteurs de l'Environnement et de l'Hydraulique, afin de garantir la salubrité des eaux destinées à la consommation humaine et de celles réservées à l'irrigation".

Pour sa part, le ministre de l'Hydraulique, M. Lounes Bouzegza, a souligné que l'Algérie a pris toutes les précautions nécessaires en matière de traitement afin d'éviter les conséquences de la pollution dans la bande frontalière ouest du pays. Il a indiqué que 14 communes du couloir ouest de la wilaya de Tlemcen sont alimentées en eau à partir du barrage de Hammam Boughrara.

Un geste de solidarité diplomatique salué à Alger

L'Ambassade de Pologne en Algérie a exprimé sa gratitude envers le gouvernement algérien à la suite des marques de condoléances et de soutien manifestées après le tragique événement survenu à Cracovie.

Dans un communiqué officiel, la représentation diplomatique polonaise à Alger a chaleureusement remercié les autorités algériennes pour leur solidarité. Le Secrétaire d'État auprès du ministre des Affaires étrangères, chargé de la Communauté nationale à l'étranger, M. Sofiane Chaib, s'est rendu en personne à l'ambassade pour signer le livre de condoléances au nom du gouvernement algérien.

La diplomatie polonaise a souligné la portée de cette démarche, estimant que ce geste de compassion «reflète la profondeur des liens d'amitié et la solidarité constante qui unissent la Pologne et l'Algérie».



L'Université Constantine 3 mise sur l'école pour promouvoir la conscience environnementale

L'Université Salah Boubnider (Constantine 3) a plaidé pour l'implication des jeunes dans la protection de l'environnement, à travers une manifestation scientifique organisée ayant permis à des élèves et des étudiants de présenter des projets innovants axés sur le recyclage, la préservation des écosystèmes et la valorisation des ressources naturelles.

Organisée dans le cadre des activités de la Chaire UNESCO "GREENid - Innovation verte dans l'éducation et le développement", en coordination avec la Faculté de Génie des Procédés et le Bureau du développement durable de l'université, cette initiative a réuni des élèves des trois cycles d'enseignement, des étudiants universitaires ainsi que des doctorants, et ce en partenariat avec la Direction de l'éducation de la wilaya de Constantine.

S'exprimant dans une déclaration à l'APS en marge de cet événement, le recteur de l'Université Constantine 3, le professeur Chaabane Baitiche, a souligné que l'obtention de la Chaire UNESCO "constitue une distinction venant consacrer les efforts de l'établissement en matière d'ouverture sur son environnement extérieur, de préservation de l'environnement et d'amélioration de la vie estudiantine".

Il a également insisté sur la nécessité de consolider cet acquis à travers des partenariats durables, notamment avec le secteur de l'éducation, en vue de promouvoir la citoyenneté environnementale et de renforcer les pratiques liées à l'université verte et durable.

De son côté, la vice-recteur de cette université, Mme Bouba Bouchaïr, a indiqué que le choix de la thématique environnementale découle, notamment de l'intérêt accordé à cette question par les établissements scolaires pilotes, dotés de clubs scientifiques spécialisés, dont les élèves ont présenté des travaux portant en particulier sur le recyclage, la préservation de la nature et la protection des écosystèmes.

Elle a, dans ce sens, souligné que cette initiative vise à sensibiliser les jeunes générations aux enjeux environnementaux et climatiques et à les préparer à assumer leurs responsabilités en tant que citoyens conscients de leur environnement.

A son tour, l'enseignante Abir Hasnaoui, de la Faculté de Génie des Procédés, membre de l'équipe de recherche du laboratoire de la même faculté et représentante de la Chaire UNESCO, a mis en avant l'importance de la chimie verte dans la réduction des effets nocifs des substances et procédés chimiques sur l'homme et les écosystèmes. Elle a notamment évoqué la conception de procédés moins polluants et la valorisation des déchets industriels en matières premières destinées à d'autres secteurs, estimant que la sensibilisation de la jeunesse à ces principes "constitue un levier essentiel pour ancrer la culture du développement durable".

Le programme de cette manifestation a porté sur la présentation de communications consacrées aux missions et aux objectifs de la Chaire UNESCO, ainsi qu'aux nouvelles techniques adoptées par l'université dans le domaine du traitement des eaux.

Il comprend, en outre, la signature d'une convention de coopération entre l'Université Constantine 3 et L'Institut de la nutrition, de l'alimentation et des technologies agro-alimentaires (INATAA) relevant de l'Université frères Mentouri (Constantine 1), destinée à renforcer les échanges scientifiques et à accompagner les élèves porteurs de projets.

Les travaux présentés seront soumis à l'évaluation d'un jury spécialisé, avec l'attribution de dix prix d'encouragement, dont cinq dédiés aux élèves des trois cycles d'enseignement, trois aux étudiants universitaires et doctorants et deux aux personnes aux besoins spécifiques, outre un prix spécial récompensant le projet ayant le plus grand impact environnemental, a indiqué le même responsable.

Ecole supérieure des douanes d'Oran

Examen des moyens de renforcer la coopération avec l'Ecole nationale des douanes tunisienne

L'Ecole supérieure des douanes d'Oran a abrité la première réunion de la commission de jumelage avec l'Ecole nationale des douanes tunisienne, visant à renforcer la coopération et le partenariat entre les administrations douanières algérienne et tunisienne, ainsi qu'à développer les mécanismes de coordination et d'échange d'expertises dans le domaine douanier, indique un communiqué de la Direction générale des douanes. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des recommandations de la commission mixte algéro-tunisienne de coopération douanière, formulées à l'issue de sa réunion tenue le 17 juillet dernier. Elle intervient également en application de la convention de jumelage conclue entre les deux établissements de formation, qui vise à instaurer un cadre opérationnel de coopération en matière de formation douanière et d'échange d'expériences et d'expertises professionnelles, précise la même source. La réunion a été consacrée à l'examen des moyens de dynamiser les différents axes de coopération entre les deux établissements, notamment à travers l'adoption de mécanismes pratiques d'échange d'expériences et d'expertises dans les domaines des programmes de formation et de l'entraînement douanier. Cette démarche permettra aux deux parties de tirer profit de leurs expériences respectives et de promouvoir les approches pédagogiques adoptées par les deux écoles.

Cette initiative s'inscrit également dans le cadre des efforts visant à renforcer les capacités des ressources humaines et à améliorer la qualification professionnelle des cadres douaniers, en adéquation avec les exigences liées à l'évolution de l'activité douanière et à l'amélioration de la performance institutionnelle, tout en consolidant les relations de coopération entre les deux établissements de formation.

Filières stratégiques, foncier et gouvernance

Les nouveaux leviers de la réforme agricole

Les décisions et orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, lors de la dernière réunion du Conseil des ministres consacrée au secteur agricole, ouvrent de nouvelles perspectives pour la modernisation de l'agriculture nationale et le renforcement de ses capacités productives. Des experts en économie et en agriculture y voient une véritable feuille de route pour la mise en place d'un système agricole plus performant, mieux organisé et capable de consolider durablement la sécurité alimentaire du pays.

Dans des déclarations à l'APS, les spécialistes ont notamment mis en avant la portée des mesures portant sur le renforcement des structures locales du secteur, la modernisation des mécanismes de recensement et la numérisation des données agricoles, ainsi que l'amélioration de l'exploitation du foncier agricole et de l'organisation du marché. Ils ont également souligné l'importance de la révision du fonctionnement et des modes de gestion des entreprises publiques relevant du secteur.

Lors de cette réunion, le président de la République a donné une série d'instructions visant à revoir l'organisation de l'agriculture au niveau local, à travers l'élaboration d'un nouveau plan garantissant davantage de transparence et un recensement plus précis et modernisé. Il a également insisté sur la lutte contre toutes les formes de rétention des productions agricoles et décidé l'interdiction totale de l'utilisation du maïs comme fourrage vert dans l'alimentation du bétail.

Les orientations présidentielles prévoient, par ailleurs, une nouvelle répartition des responsabilités au sein du secteur, avec l'élaboration d'un plan confiant la gestion du secteur de la pêche à un ministre délégué auprès du ministre de l'Agriculture, tandis que le secteur des forêts sera placé sous la responsabilité d'un secrétaire d'État auprès du même département ministériel.

Analysant la portée de ces mesures, l'expert en développement économique Abderrahmane Hadef a estimé que les décisions du Conseil des ministres constituent une « feuille de route à dimensions organisationnelle, économique et opérationnelle ». Selon lui, cette démarche traduit une évolution de l'approche du secteur, qui ne serait plus uniquement axée sur le soutien à l'activité agricole, mais tendrait vers un système de production intégré, fondé sur une meilleure valorisation des ressources et la création de valeur ajoutée.

L'expert a également insisté sur la nécessité de développer les filières agricoles stratégiques à travers une organisation et une gestion plus efficaces. À ce titre, la création envisagée d'un office spécialisé dans les légumes secs, tandis que les céréales continueront de relever de l'Office algérien interprofessionnel des céréales (OAIC), devrait contribuer à améliorer les dispositifs de collecte, de stockage et de commercialisation. Cette nouvelle organisation permettrait également de soutenir le développement de la production nationale de protéines végétales et de réduire la dépendance aux approvisionnements extérieurs.

De son côté, l'expert agricole Ahmed Malha a souligné que l'intérêt accordé par les pouvoirs publics à l'agriculture traduit la place stratégique de ce secteur, considéré comme un pilier de l'économie nationale et un facteur déterminant dans la consolidation de la sécurité alimentaire, étroitement liée à la souveraineté nationale et à la stabilité socioéconomique.

Il a considéré que la tenue d'une réunion du Conseil des ministres spécifiquement consacrée à l'agriculture constitue une étape importante, compte tenu de la complexité de cette activité et de ses nombreuses interactions avec les autres secteurs économiques.

Dans ce contexte, il a relevé que la révision de l'organisation et du fonctionnement des entreprises publiques agricoles, conformément aux orientations du président de la République, offre l'occasion d'évaluer leurs performances, la pertinence de leurs missions et leur contribution effective à l'accompagnement des agriculteurs et au développement de la production nationale.

Ahmed Malha a également attiré l'attention sur le rôle déterminant des



structures de proximité, notamment les directions des services agricoles, les subdivisions, les délégations et les chambres agricoles. Il a plaidé pour leur renforcement en ressources humaines qualifiées, en particulier en ingénieurs agronomes et en vétérinaires, ainsi qu'en moyens matériels et techniques leur permettant d'assurer un meilleur suivi de l'activité agricole sur le terrain.

Pour sa part, l'experte agricole Lala Boukhalfa a salué les conclusions de la réunion du Conseil des ministres, estimant que la restructuration du secteur revêt une importance particulière dans un contexte marqué par les défis des changements climatiques et les fluctuations géopolitiques internationales.

Elle a également mis en avant la portée de la nouvelle répartition des responsabilités concernant les secteurs de la pêche et des forêts. Cette démarche devrait, selon elle, donner une nouvelle impulsion à la préservation et à la valorisation du patrimoine forestier national, accélérer le programme de réhabilitation du barrage vert et améliorer, parallèlement, l'efficacité du secteur de la pêche et de l'aquaculture.

À travers ces différentes orientations, les enjeux portent désormais sur une meilleure gouvernance du secteur, une organisation plus rigoureuse des filières et une mobilisation accrue des ressources et des compétences. Autant de leviers destinés à améliorer les rendements agricoles, à renforcer la production nationale et à réduire progressivement la dépendance alimentaire extérieure. B.S.

Lancement de la campagne de récolte du safran à Khenchela

Le coup d'envoi officiel de la campagne de récolte du safran au titre de la saison agricole en cours a été donné dans la wilaya de Khenchela, avec des prévisions faisant état d'une production abondante et de haute qualité. Samir Ghodbane, secrétaire général de l'Association algérienne pour la promotion du safran et producteur de safran biologique dans la wilaya de Khenchela, a indiqué à l'APS que les premiers indicateurs de la campagne en cours "augurent d'une excellente productivité par rapport aux années précédentes", grâce à des conditions climatiques favorables ainsi qu'à l'expérience acquise par les agriculteurs et les investisseurs engagés dans la culture du safran, également connu sous l'appellation d'"or rouge".

Evoquant les exigences particulières de la culture du safran, M. Ghodbane a ajouté que la récolte nécessite "un réveil très matinal pour cueillir les fleurs de safran", avant de souligner qu'il est "préférable que l'opération se fasse à la lumière du jour pour garantir la préservation des caractéristiques de cette épice, suivie de l'étape de séparation des filaments rouges (appelées stigmates) avec un soin extrême".

Une tâche, a-t-il dit, généralement confiée aux femmes rurales avant le passage au processus de séchage, naturel ou mécanique, selon des normes scientifiques et des mesures sanitaires strictes afin de garantir la qualité du produit, son goût, sa couleur et ses propriétés nutritionnelles et antioxydantes. M. Ghodbane a également affirmé que les exploitations vouées à la culture du safran dans la wilaya de Khenchela produisent, selon des analyses, un safran "de haute qualité grâce à une teneur élevée en crocine (composé chimique naturel responsable de la couleur rouge-orangé du safran, ndlr) qui peut atteindre les 20%".

Le même investisseur a également indiqué que la culture du safran, pratiquée par les agriculteurs depuis 12 ans, a connu une forte expansion en raison des revenus importants qu'elle génère pour les producteurs lorsqu'ils parviennent à commercialiser toute leur production, étant donné que le prix du gramme de cette plante atteint les 2.000 dinars.

Les producteurs de safran aspirent selon M. Ghodbane, à élargir la commercialisation en trouvant des débouchés pour l'exportation de ce produit recherché vers les marchés internationaux et ce, en adoptant les techniques les plus modernes pour le traitement et l'emballage du produit final.

Le secrétaire général de l'Association algérienne pour la promotion du safran a, par ailleurs, appelé à "intégrer la recherche scientifique dans le développement de la filière du safran" et à "faciliter les procédures d'étiquetage et de commercialisation de ce produit, notamment auprès des laboratoires pharmaceutiques, aussi bien au niveau national qu'international".

Une telle démarche permettrait, selon lui, de donner une nouvelle dimension à la culture du safran, en la faisant passer d'une activité traditionnelle à une véritable filière économique, créatrice d'emplois et susceptible de contribuer à la diversification des exportations nationales hors hydrocarbures.

Adjal inaugure une centrale électrique de 368 MW à Hassi R'mel

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a procédé dans la commune de Hassi-R'mel (wilaya de Laghouat), à l'inauguration d'une centrale électrique d'une capacité de 368 mégawatts (MW).



Cette nouvelle installation énergétique est appelée à contribuer au renforcement des capacités nationales de production d'électricité, à la consolidation du réseau national et à la satisfaction de la demande croissante en énergie, notamment dans les régions du Sud.

La nouvelle centrale électrique, d'un cout de 31 milliards DA, dotée de technologies modernes et réalisée sur près de 15 hectares, affiche une capacité de production de 368 MW, et fonctionne principalement au gaz naturel, avec le recours au gasoil comme combustible de secours.

Le ministre a indiqué, lors de cette visite entrant dans le cadre du suivi des projets structurants du secteur, en compagnie du wali, Mohamed Benmalek, que la wilaya de Laghouat constitue "un pôle énergétique par excellence, compte tenu des potentialités et des infrastructures de production dont elle dispose".

Il a souligné, dans ce contexte, que la wilaya dispose de quatre (4) centrales électriques conventionnelles, d'une capacité cumulée de 1.200 MW, auxquels s'ajoutent 360 MW issus des énergies renouvelables. M. Adjal a également mis en avant l'ambition du secteur de renforcer les capacités de production d'électricité et de développer les infrastructures énergétiques, afin de permettre, à l'avenir, l'exportation de l'électricité vers les pays voisins, notamment le Niger et le Mali, à l'instar de ce qui se fait actuellement avec la Tunisie et la Libye. Par ailleurs, le ministre a mis en avant les efforts déployés à l'échelle nationale pour raccorder les exploitations agricoles et les zones industrielles aux réseaux énergétiques, précisant qu'à ce jour, 114.000 exploitations agricoles et 120 zones industrielles ont été raccordées, contribuant ainsi à l'amélioration des conditions d'investissement et à l'accompagnement de la dynamique de développement économique. Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables a également inspecté les travaux de réalisation du projet d'interconnexion électrique Nord-Sud du réseau de haute tension (400 kilovolts). Ce projet figure parmi les réalisations stratégiques visant à renforcer le réseau électrique national, à améliorer sa fiabilité ainsi que sa capacité de transport de l'énergie, notamment vers les régions du Sud, en plus de répondre aux besoins des consommateurs et des investisseurs, selon les explications fournies lors de cette visite.

Economie numérique

Forum international pour examiner les opportunités de partenariat et d'investissement en Afrique

Le Centre arabo-africain d'investissement et de développement (CAAID) organisera le forum international "Africa Digital Gateway-Algeria 2026", avec la participation d'acteurs économiques et technologiques de 26 pays, en vue d'examiner les perspectives de partenariat stratégique et de renforcer la coopération dans les domaines de l'économie numérique, de l'innovation et de l'investissement, indique mardi un communiqué du CAAID.

Organisé sur deux jours sous le slogan "L'économie numérique : une passerelle vers la technologie, l'innovation et l'investissement en Afrique", ce forum constituera un espace d'échange autour des opportunités de coopération et de partenariat dans plusieurs domaines, notamment l'intelligence artificielle, la cybersécurité, l'innovation et la transformation numérique, ainsi que la localisation des technologies. Le programme de cette manifestation internationale prévoit une rencontre de haut niveau intitulée "Algérie-Russie : la destination numérique" qui réunira des acteurs de l'économie numérique, des décideurs et des investisseurs, afin d'examiner les possibilités de renforcer la coopération entre les deux pays en la matière.

Le CAAID avait signé un accord de partenariat et de coopération stratégique avec la Fondation "Roscongress", en marge du Sommet Russie-Afrique et du Forum économique et humanitaire, tenus à Moscou les 28 et 29 octobre derniers, ajoute le communiqué. Cet accord vise à élargir la coopération économique et les investissements entre l'Algérie, la Russie et l'Afrique, à travers la mise en place d'un cadre institutionnel destiné à développer les relations commerciales et d'investissement et à renforcer les échanges entre les entreprises, les organismes économiques et les milieux d'affaires dans les marchés concernés. Il prévoit également l'organisation de forums et de rencontres économiques, l'échange de délégations officielles, d'hommes d'affaires et d'investisseurs, ainsi que la facilitation des rencontres bilatérales entre opérateurs économiques (B2B), outre la promotion des opportunités d'investissement, l'encouragement des projets communs, le transfert de technologies et de savoir-faire, ainsi que la mise en relation des entreprises russes avec leurs homologues en Algérie et dans différents pays africains.

Ouverture de la 3e édition du Sommet africain de l'innovation et de l'investissement immobilier à Alger

Les travaux de la 3e édition du Sommet africain de l'innovation et de l'investissement immobilier (ARIIS 2026) ont débuté avec la participation d'opérateurs économiques, d'investisseurs et de professionnels des secteurs de l'immobilier, du bâtiment, de l'investissement et de l'innovation, représentant plusieurs pays du continent africain.

Cette manifestation, qui comprend un salon et une conférence, sous le patronage des ministères de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, et de la Formation et de l'Enseignement professionnels, vise à "renforcer le dialogue économique, à promouvoir les initiatives d'investissement et à explorer les opportunités de partenariat et de coopération entre les opérateurs économiques algériens et leurs homologues des différents pays africains", selon les organisateurs.

Cette manifestation a pour objectif aussi de faire connaître les atouts et les potentialités d'investissement que recèle le marché algérien, notamment dans les domaines du bâtiment, de l'immobilier, des matériaux de construction, des services d'ingénierie et des solutions technologiques, et de mettre en avant les capacités des entreprises algériennes dans ces domaines, pour exploiter les opportunités de complémentarité entre l'investissement et l'innovation et développer les échanges et les projets communs, de manière à appuyer le processus de développement économique durable sur le continent.

Cette édition, qui a pour invité d'honneur le Sénégal, vise à mettre l'accent sur l'importance du renforcement des relations de partenariat entre les entreprises algériennes et leurs homologues sénégalaises, particulièrement dans les domaines du développement immobilier, du bâtiment, de l'investissement et des infrastructures, en offrant l'occasion d'échanger les expertises et les expériences et d'explorer les possibilités de lancement de projets communs, soulignent les organisateurs.

Les travaux de cette manifestation sont axés sur l'examen des opportunités d'investissement immobilier et de développement urbain en Algérie et en Afrique, les perspectives de mise en place de partenariats économiques entre les entreprises, ainsi que le rôle de l'innovation, de la transformation numérique et des nouvelles technologies dans la modernisation des secteurs de l'immobilier et du bâtiment et l'amélioration de l'efficacité et de la qualité des projets.

Le Conseil de la nation participe à Genève à la Conférence parlementaire mondiale sur les droits de l'homme

Une délégation parlementaire du Conseil de la nation participe à Genève (Suisse), aux travaux de la Conférence parlementaire mondiale sur les droits de l'homme, organisée par l'Union interparlementaire (UIP), a indiqué mardi un communiqué de cette institution législative.

Chargée par le président du Conseil, M. Azouz Nasri, la délégation du Conseil de la nation, participe aux travaux de cette conférence qui se tient au siège de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (IFRC), les 12 et 13 novembre courant, précise la même source.

Placée sous le slogan "la responsabilité des parlements en matière de protection des droits de l'homme en cette ère de bouleversements", cette rencontre vise à "examiner les moyens de renforcer le rôle des parlements dans la préservation des droits et des libertés", ajoute le communiqué.

L'ordre du jour comprend l'examen de questions liées à "la transformation des engagements internationaux en actions concrètes au niveau national, les parlements et le système des Nations unies (ONU) pour les droits de l'homme, ainsi que les droits de l'homme à l'ère de l'intelligence artificielle". A cette occasion, d'autres questions seront abordées, à savoir "la liberté d'expression en ligne et hors ligne, la protection des parlementaires contre l'intimidation et la violence en politique, les droits de l'enfant, les migrations et les droits de l'homme, ainsi que les droits des personnes handicapées".

La conférence sera sanctionnée par l'adoption de "l'Appel parlementaire de Genève à l'action en faveur des droits de l'homme", qui définit "des mesures concrètes que les parlementaires peuvent prendre pour renforcer la protection des droits de l'homme", selon la même source.

A noter que la délégation du Conseil de la nation est composée du chef de délégation et président de la commission de l'équipement et du développement local, Habib Noureddine, du membre du Conseil de la nation représentant le groupe du tiers présidentiel, Younes Hassan, et du cadre du département de l'information et de la communication, Oussama Kebaili, conclut le communiqué.

Le président de la République reçoit le secrétaire général de la Ligue arabe

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu le secrétaire général de la Ligue arabe, M. Nabil Fahmi, et la délégation l'accompagnant. L'audience s'est déroulée en présence du directeur de Cabinet de la Présidence de la République, M. Lounès Magramane, du ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, ainsi que de l'ambassadeur d'Algérie en République arabe d'Egypte et son représentant permanent auprès de la Ligue arabe, M. Sofiane Berrah. Dans une déclaration à la presse au sortir de l'audience que lui a accordée le président de la République, M. Nabil Fahmi a indiqué que cette rencontre était "extrêmement importante" pour lui, à l'entame de son mandat en tant que Secrétaire général de la Ligue arabe, ajoutant avoir écouté à cette occasion "une évaluation profonde et riche de la situation régionale, des défis auxquels est confronté le Monde arabe, et l'importance d'entreprendre des démarches concrètes pour construire un ensemble arabe fructueux et réactif aux événements, bâtisseur d'un avenir meilleur pour les générations futures".

Il a également précisé avoir écouté "l'affirmation par Monsieur le président de la République du soutien de l'Algérie à l'action arabe commune, et plus particulièrement à la Ligue arabe, ainsi que de sa disposition à ce que l'Algérie soit un partenaire majeur dans toutes les démarches visant à faire évoluer la situation arabe au sein du Secrétariat général et dans le Monde arabe de manière générale.

Algérie-Iran

Examen des moyens de renforcer la coopération et de développer le partenariat dans la production de médicaments

Le ministre de l'Industrie pharmaceutique, M. Ouacim Kouidri, a reçu, l'ambassadeur de la République islamique d'Iran auprès de l'Algérie, M. Naser Kanaani Chafi, avec lequel il a examiné les perspectives de développement de la coopération bilatérale dans le domaine de l'industrie pharmaceutique, indique un communiqué du ministère. Cette rencontre a permis de passer en revue la profondeur des relations algéro-iraniennes, notamment dans le domaine économique, et de réaffirmer la volonté commune des dirigeants des deux pays de diversifier les domaines de coopération et d'élargir le partenariat à différents secteurs, en accordant un intérêt particulier à l'industrie pharmaceutique en tant que secteur prometteur pour le renforcement des échanges et le développement des partenariats.

Les deux parties ont également examiné les moyens de renforcer l'échange d'expertises et d'encourager le transfert de technologies et de savoir-faire technique, de manière à contribuer au développement des capacités nationales en matière de production de médicaments et à ouvrir de nouvelles perspectives d'investissement et de partenariat entre les opérateurs des deux pays.

Des cheveux resplendissants tout l'été

Entre chaleur, rayons ultraviolets, pollution et baignades, nos cheveux en voient de toutes les couleurs pendant l'été ! Soins sur mesure, produits adaptés, conseils avisés… Notre Maxi programme vous aide à leur assurer vigueur et éclat... sur toute la longueur !

QUE FAIRE CONTRE LES AGRESSIONS UV ?

La solution la plus efficace serait de vivre l'été avec un chapeau de paille sur la tête, car rien n'est plus performant qu'une barrière de protection mécanique. Mais si l'on n'est pas adepte du couvre-chef, il est important de mettre ses cheveux à l'abri du soleil avec des soins capillaires solaires, l'équivalent des crèmes solaires pour la peau. Généralement présentés sous forme de spray, ils enveloppent la chevelure d'un voile très fin et non gras, constitué de filtres solaires et de vitamines antiradicalaires telles que la vitamine E. Notez qu'une vaporisation préserve pendant 4 à 5 heures environ : ne pas hésiter à refaire une seconde application à mi-journée pour une protection non stop.

QUE FAIRE CONTRE LES FACTEURS POLLUANTS ?

On brosse ses cheveux chaque soir pour éliminer la maximum de poussière polluante, en commençant par le cuir chevelu. À cet égard, penser à savonner brosses et peignes avec une goutte de shampooing une à deux fois par semaine. Si l'on vit dans une région particulièrement polluée et qu'on n'a pas besoin d'un brushing quotidien, il peut même être judicieux de passer ses cheveux à l'eau tous les soirs. Ce conseil, généralement donné par les dermatologues aux personnes souffrant d'allergies aux pollens, fonctionne très bien aussi pour la pollution.

LES PROTÉGER DU SEL ET DU CHLORE

Nager la tête hors de l'eau ? Plus facile à dire qu'à faire, et pas la peine de compter sur les bonnets qui laissent l'eau s'infiltrer. Mieux vaut imprégner ses cheveux d'un gel ou d'une huile protecteurs, anti-sel, anti-chlore qui forment une sorte de combinaison de plongée capillaire ! Cheveux noués s'ils sont longs pour laisser le moins de prise possible à l'eau. Le soir, on rince abondamment sa chevelure, et on applique systématiquement un masque réhydratant pour l'adoucir./maxi-mag.fr/



« Ma peau tiraillait dès le réveil » : ce baume mixa a lissé mes ridules en une nuit seulement

Quand les températures chutent, ma peau a tendance à tirailler, à marquer davantage et à laisser apparaître des ridules de déshydratation. Mon réflexe ? Le Baume Cica Réparateur Multi-Usage de Mixa, un soin à petit prix que j'utilise comme SOS lorsque mon épiderme fait grise mine. Appliqué le soir, il me laisse une peau visiblement plus belle, souple et rebondie au réveil. Voici pourquoi ce baume à environ 6 euros est devenu un indispensable de ma routine automne-hiver.

Peau qui tiraille, ridules marquées : mon soin SOS à petit prix

J'ai tendance à privilégier les soins ciblés plutôt qu'à multiplier les produits lorsque ma peau manque de confort. Quand les premiers signes de sécheresse apparaissent, je préfère lui apporter ce dont elle semble avoir besoin : de l'hydratation, du confort et une protection qui aide à limiter la perte en eau. C'est là que le Baume Cica de Mixa trouve tout son intérêt dans ma routine.

Baume Cica Mixa : quels sont les actifs qui font la différence ?

Derrière son positionnement accessible, le Baume Cica Réparateur Multi-Usage de Mixa associe trois ingrédients intéressants pour les peaux sèches et fragilisées : le panthénol, la glycérine et le squalane.

Un trio qui explique en partie pourquoi ce soin s'inscrit aussi bien dans une routine destinée à restaurer le confort cutané.

Une nuit suffit-elle pour retrouver une peau plus rebondie ?

C'est le point qui m'a convaincue de conserver ce baume dans ma routine.

Lorsque ma peau est déshydratée, je n'ai pas forcément envie d'attendre plusieurs semaines pour retrouver une sensation de confort.

Avec le Baume Cica de Mixa, j'observe une différence dès le lendemain matin : mon visage me paraît mieux hydraté, plus souple et plus rebondi.

La peau semble aussi plus lisse, notamment lorsque les petites ridules sont accentuées par la sécheresse.

Comment j'utilise le Baume Cica Mixa pour sauver ma peau en automne-hiver

Je privilégie une application le soir, après avoir nettoyé mon visage avec un produit doux. Je prélève une petite quantité de baume, puis je l'applique sur les zones qui tiraillent ou présentent des signes de sécheresse.

Lorsque l'ensemble de mon visage manque de confort, je peux l'intégrer plus largement à ma routine, en adaptant la quantité à la réaction de ma peau. L'idée n'est pas de multiplier les couches, mais de compléter une routine simple avec un soin protecteur./beaute-test.com/



Beauté : des soins 100 % végétaux venus du Vietnam



Après la Corée du Sud et le Japon, une autre destination asiatique est prête à nous faire profiter de ses trésors cosmétiques : le Vietnam. Marque star du pays du Dragon, Cocoon puise dans la richesse de la flore locale pour composer des soins vegan ultra-efficaces. Alors que la science cherche de nouveaux actifs cosmétiques toujours plus techniques, la nature regorge d'ingrédients formidables. Au Vietnam, par exemple, la fleur de lotus, le curcuma ou encore la rose des hauts plateaux de Cao Bang, qui font le bonheur de tous les sens, enrichissent aussi le soin de la peau. Marque locale vegan, Cocoon tire le meilleur de ce qui pousse naturellement autour d'elle pour imaginer des produits visage, corps et cheveux éthiques.

MADE IN VIETNAM

Le célèbre pamplemousse vietnamien infuse un shampoing, un après-shampoing, un masque et une lotion capillaire sans sulfates et anti-casse. Le café Dak Lak est moulu avec du beurre de cacao pour se transformer en exfoliant dans un gommage corps. Le pouvoir adoucissant de ses grains est également exploité dans un beurre corporel et un gel nettoyant visage. Très appréciée pour son côté rafraîchissant, la courge cireuse (ou melon d'hiver) intègre quant à elle une gamme pour les peaux grasses à tendance acnéique. En association avec la Centella asiatica apaisante et l'arbre à thé anti-inflammatoire, la cucurbitacée sert notamment de base à un démaquillant respectueux des épidermes sensibles. Produit star de la marque, cette eau micellaire apaisante a été récompensée d'un ELLE Beauty Award deux années consécutives, en 2024 et 2025.

FAIRE DU BIEN ET LE FAIRE BIEN

Incontournable en Asie du Sud-Est, Cocoon séduit les adeptes de formulations naturelles et sans cruauté animale depuis 2013. Son nom est une extension de ce qu'elle propose dans ses flacons : prendre soin de soi en douceur, grâce à des ingrédients bruts à l'origine contrôlée. Depuis quelques années, la marque étend cette philosophie au-delà de sa région d'origine. Dans l'idée d'offrir au monde sa vision de la beauté, elle a ouvert un pop-up parisien en guise d'introduction européenne. Avec cette expérience vietnamienne immersive, Cocoon confirme son envie de réécrire les codes de la beauté à partir de ce que la nature propose de plus pur. Et d'y trouver un puissant écho international./elle.fr/

Les dangers cachés par l'eau de pluie (bactéries pathogènes et carences en minéraux)

L'eau de pluie est très recherchée en ce moment et les récupérateurs d'eau de pluie sont à la mode. Mais savez-vous exactement d'où provient la pluie qui tombe du ciel ?

La pluie, qu'est-ce que c'est exactement ?

La pluie est un phénomène naturel qui se produit lorsque de petites gouttes d'eau tombent des nuages vers le sol. Il existe deux formes de pluie. La pluie stratiforme qui est légère, mais dure longtemps, couvrant une grande surface. Associée à des nuages de type « stratus », elle se produit dans les zones où la pression atmosphérique est basse. Comme pluie stratiforme, on peut citer la bruine ou la légère averse. Le second type de pluie est la pluie convective qui se produit sur des zones plus petites, ne dure pas longtemps, mais est souvent intense. Par ailleurs, elle est très localisée et se produit en raison de l'instabilité de l'air. Ce type de pluie est associé à des nuages de type « cumulus ». Ce sont les orages, les giboulées, les cyclones, etc.



Pourquoi l'eau de pluie n'est-elle pas si pure qu'elle y paraît ?

À l'état originel, l'eau de pluie est pure et très peu acide. Cependant, ce n'est plus le cas, lorsqu'elle est recueillie dans votre récupérateur d'eau de pluie. Pendant sa formation et lorsqu'elle tombe du ciel, l'eau de pluie absorbe différents éléments minéraux et polluants qui la contaminent. Par exemple, les pluies qui proviennent de zones agricoles ou fortement industrialisées ont plus de risques d'être contaminées par des substances nocives telles que les pesticides, les hydrocarbures, les métaux lourds, les oxydes d'azote, les dioxydes de soufre et les nitrates. De plus, l'eau de pluie qui arrive dans votre récupérateur provient d'un toit. C'est la raison pour laquelle elle peut se charger de bactéries et de microorganismes pathogènes. C'est pourquoi il est déconseillé de la boire.

De quoi se compose l'eau de pluie, et quelles sont les normes à respecter ?

Pour prouver qu'il ne faut pas consommer l'eau de pluie, notamment parce qu'elle est impropre à la consommation, le CIEAU a analysé l'eau d'un récupérateur. Cette analyse devrait nous aider à mieux comprendre les raisons de cette interdiction et des dangers potentiels qui peuvent en découler. Avant traitement, le pH se situe entre 7 et 8, si la norme maximale d'une eau potable est fixée entre 6,5 et 9,2. Jusque-là, tout va bien, mais les choses se compliquent ensuite.

L'analyse révèle, par exemple, que l'eau du récupérateur contient 6 mg/l de nitrates, un grand nombre de bactéries banales et un plus petit nombre de bactéries pathogènes.

Or, pour qu'elle soit déclarée potable, l'eau ne doit contenir aucun de ces éléments. De plus, l'eau potable contient différents minéraux (calcium, sodium, potassium), mais les taux relevés dans un récupérateur d'eau sont si bas que l'organisme pourrait présenter des carences en ces minéraux. L'eau de pluie est une bénédiction pour arroser vos plantes, à condition qu'elle ne soit pas ruisselante d'un toit en fibrociment ni en plomb./ neozone.org/

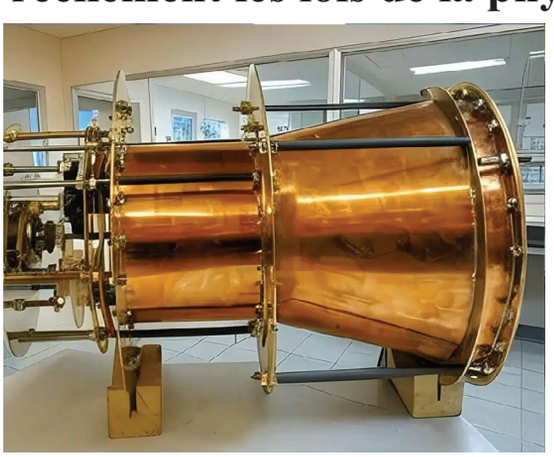
Le moteur sans carburant de la NASA (EmDrive) défit-il réellement les lois de la physique ?

Les vols spatiaux pourraient connaître une véritable révolution dans les années à venir (ou pas). En effet, l'ingénieur américain Charles Buhler aurait réussi à développer un moteur produisant une poussée grâce à des champs électrostatiques. Info ou intox ?

Une révolution technologique ?

La technologie développée par Charles Buhler utiliserait une force encore inconnue qui permettrait de produire une poussée sans expulsion de matière. Selon l'ingénieur, il serait possible de déplacer un objet, à partir d'un système qui présente un champ électrostatique divergent ou pression électrostatique asymétrique.

Grâce à cette découverte, il suppose que dans certaines conditions, une force pourrait être produite pour propulser un objet sans nécessairement expulser de la masse. En d'autres termes, ce moteur « révolutionnaire » permettrait de mettre au point des vaisseaux spatiaux capables de parcourir de grandes distances sans consommer de carburant et plus légers que les vaisseaux actuels comme un voyage vers Mars en moins de 70 jours.



Une théorie qui doit encore être prouvée

La théorie de Charles Buhler permettrait de réaliser une importante avancée dans les voyages spatiaux, il n'a fourni aucune preuve et de nombreux spécialistes restent sceptiques. En effet, la technologie développée par l'ingénieur et son équipe défie toutes les lois de la physique connues jusqu'ici et des examens approfondis sont indispensables pour déterminer si elle fonctionne réellement. Pour l'instant, seule l'APEC (Alternative Propulsion Energy Conference) a validé la théorie du cofondateur d'Exodus Propulsion Technologies. Cette conférence communautaire regroupe de nombreux scientifiques et ingénieurs qui échangent et travaillent sur de nouveaux systèmes de propulsion qui pourraient révolutionner, entre autres, les vols spatiaux. Cependant, bien que cette validation ait été réalisée par de grands noms, elle ne permet pas d'affirmer si la technologie est réellement fonctionnelle ou non.

D'autres théories non validées

Charles Buhler n'est pas le seul à avoir proposé des théories qui permettraient de développer des propulseurs révolutionnaires. En 2001, l'ingénieur britannique Roger Shawyer a mis au point l'EmDrive. D'après lui, ce moteur serait en mesure de générer une poussée en utilisant des micro-ondes qui rebondissent dans une cavité. Si son invention a suscité l'engouement de certains scientifiques, des tests ont été réalisés et ont permis de conclure que la capacité de l'EmDrive à propulser un objet n'était que le résultat d'erreurs expérimentales.

Vingt ans après sa présentation, en 2021, le moteur de Roger Shawyer a finalement été rejeté par la communauté scientifique. Certes, le moteur développé par le cofondateur d'Exodus Propulsion Technologies se base sur des champs électrostatiques et non sur des micro-ondes. Néanmoins, il faut rester prudent et attendre les résultats des tests approfondis. Pour information, Charles Buhler a déclaré que son équipe est constituée d'anciens employés de Blue Origin, de la NASA et de l'US Air Force. Il a également affirmé que des prototypes de son moteur révolutionnaire ont fait l'objet d'essais et ont réussi à produire une poussée./neozone.org/

Les pinnipèdes, des animaux que vous connaissez forcément !

Pinnipède n'est pas forcément un terme connu du grand public. En effet, les scientifiques l'utilisent pour désigner un groupe d'animaux au sein d'un groupe plus large, celui des carnivores. Pourtant, il suffit d'en citer quelques-uns pour que vous constatiez que vous en connaissez : otaries, phoques, morses… Vous voyez ! Cet article est l'occasion de revenir sur la classification des animaux et de parler un peu plus en détail de ce qui relie et ce qui sépare les différents pinnipèdes.

Un seul nom, trois familles bien distinctes

Le terme "pinnipède" vient du latin pinna (nageoire) et pes (pied). Les animaux identifiés comme pinnipèdes sont donc littéralement les animaux aux pieds en forme de nageoires. Sous cette appellation, les scientifiques distinguent trois sous-familles : Les Phocidae ou vrais phoques : ils nagent grâce à leurs membres postérieurs et se déplacent sur la terre ferme en ondulant le ventre comme un gros ver de terre Les Otariidae, dont les otaries et les lions de mer font partie : ils ont conservé des membres postérieurs qu'ils peuvent rabattre sous leur corps pour marcher, voire galoper sur la plage ; Les Odobenidae qui ne comptent aujourd'hui qu'un seul représentant vivant, le morse : il est reconnaissable à ses défenses en ivoire et à son corps massif pouvant dépasser 1 500 kg chez le mâle du Pacifique.

Des plongeurs hors normes

Les pinnipèdes sont particulièrement doués pour plonger dans des conditions extrêmes. L'éléphant de mer austral (Mirounga leonina) descend régulièrement à plus de 1 500 mètres de profondeur et peut rester en apnée jusqu'à deux heures. Son secret ne réside pas dans des poumons plus volumineux car ils sont, proportionnellement, comparables aux nôtres, mais dans une série d'adaptations physiologiques./ lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Votre radiateur refuse de chauffer ? Je vous explique comment débloquer le robinet thermostatique

Votre radiateur refuse obstinément de chauffer malgré une chaudière au top ? Rassurez-vous, le problème vient souvent d'un petit robinet thermostatique qu'on peut réparer soi-même en quelques minutes.

Pourquoi votre robinet thermostatique se bloque-t-il ?

Ah, ce moment où vous posez la main sur le radiateur, plein d'espoir, et que rien. Froid comme une pierre !

Le coupable, c'est souvent le petit axe métallique à l'intérieur du robinet.

Lorsqu'il reste immobile plusieurs mois, il se grippe et bloque complètement la circulation de l'eau chaude. Cela arrive fréquemment après la période estivale, quand le chauffage n'a pas été sollicité. Dans mon cas, avec mes cinq radiateurs en fonte à eau reliés à une chaudière au gaz, c'est celui de la chambre qui a décidé de faire des siennes. J'ai retiré la tête thermostatique, mis un peu de dégrippant, puis fait doucement tourner l'axe avec une pince.

Les étapes simples pour débloquer votre robinet thermostatique

Si votre radiateur refuse obstinément de chauffer, pas besoin de tout démonter. Voici les étapes clés à suivre avant de songer au remplacement :

Coupez le chauffage pour éviter toute brûlure.



Dévissez la tête thermostatique (souvent à la main ou à l'aide d'un tournevis).

Repérez le petit axe qui dépasse : il doit librement bouger.

Appuyez plusieurs fois dessus avec un objet métallique.

Ajoutez un peu de dégrippant si nécessaire et laissez agir.

Remontez la tête et relancez le chauffage.

Faut-il remplacer le robinet ou simplement le débloquer ?

Dans 90 % des cas, un bon nettoyage et un peu de dégrippant suffisent. Mais si malgré vos efforts le radiateur reste froid, il est possible que le clapet interne soit défectueux. À ce stade, il faudra envisager de remplacer le robinet.

Ce n'est pas une catastrophe : les modèles standards coûtent de 20 à 40 •, et se trouvent facilement en magasin de bricolage. En revanche, si plusieurs radiateurs de votre logement ne chauffent plus, le problème peut venir de la chaudière ou d'un déséquilibre hydraulique. Dans ce cas, il vaut mieux faire appel à un professionnel avant que la situation empire./ neozone.org/

Ce poêle de masse à accumulation consomme 70 % de bois en moins qu'un poêle à bois traditionnel

Ce YouTubeur a construit un poêle de masse à accumulation qui serait beaucoup plus efficace qu'un poêle à bois classique et qui consommerait beaucoup moins de bois… Découverte !

Les étapes de construction

Pour construire ce poêle à masse à accumulation, les YouTubeurs ont réalisé plusieurs étapes : La sécurisation de la solive ; La pose des briques ; La création d'une barrière isolante d'environ 5 cm d'épaisseur, avec de la perlite et de l'argile réfractaire mélangées avec de l'eau ; La construction du pont sur lequel repose la tour ; La préparation de la chambre de combustion ; La construction de la porte (auprès d'un atelier de métallurgie) dotée de deux entrées d'air, dont une pour la chambre de combustion secondaire dans le conduit de chaleur ; L'assemblage de la chambre de combustion ; La fixation des cornières pour soutenir la porte sur les briques ; La construction du foyer ;

Le montage de la colonne montante isolée ; Le coulage du béton pour les dalles formant la partie supérieure ; L'installation du béton ;

L'isolation de la porte avec le reste de panneaux de fibres céramiques ; Pour information, Stephano Creatini aurait placé des briques réfractaires (résistantes au frottement du bois lors du chargement) à l'intérieur du foyer pour éviter d'user rapidement les panneaux de fibres céramiques et augmenter la durabilité du système.



Entre 50 et 70?% de bois en moins

Le YouTubeur souligne que ce système utilise entre 50 et 70 % de bois en moins qu'un poêle à bois traditionnel. D'après lui, le secret réside dans la chambre de combustion, où tout brûle complètement, le foyer étant à double isolation. « Ce qui le rend si unique, c'est qu'il permet une combustion complète et intégrale, et que la masse du foyer absorbe ensuite toute la chaleur », explique-t-il dans une vidéo. Après l'installation, Stephano Creatini a testé le système pendant plus de 20 heures. « Les résultats sont surprenants, car il chauffe énormément et, pourtant, je n'ai pas utilisé beaucoup de bois », affirme-t-il./ neozone.org/

Maisons côté sud : 10 façons d'inviter l'automne chez soi avec goût



Même sous le soleil du sud, l'automne s'invite avec douceur. Chaleur des matières, couleurs ocres et lumière tamisée : voici 10 idées d'architectes pour faire évoluer un intérieur estival vers une atmosphère automnale, chaleureuse et cocooning.

Un papier peint végétal pour rappeler la nature changeante

Les papiers peints floraux aux motifs d'arbres et feuilles et aux teintes chaudes habillent désormais nos murs, comme un clin d'œil aux forêts orangées de l'automne.

Cette cuisine se pare de bois foncé pour la saison automne/hiver

Le bois sombre, comme le noyer ou le chêne teinté, donne du caractère à la cuisine. Associé à des matériaux minéraux, comme un plan de travail en pierre et une crédence en terre cuite, il crée un contraste élégant et réconfortant.

Un mur vert olive pour une entrée à l'esprit végétal

Dans une entrée ou un coin lecture, le vert olive se veut chaleureux et enveloppant. Sa profondeur crée un écrin végétal parfait pour la saison.

Une parure de lit terracotta pour faire entrer l'automne dans la chambre

Le linge de lit se pare de tons terracotta, orangés ou bruns pour accompagner les soirées plus fraîches. Une manière simple de transformer l'atmosphère de la pièce, tout en douceur.

Multiplier les lumières chaudes pour insuffler une ambiance chaleureuse au séjour

Pour changer des plafonniers trop directs, les lampes d'appoint diffusent une jolie lumière douce et dorée. À disposer par touches, pour une ambiance cocon instantanée.

Une accumulation de plaids pour une maison prête à hiberner

Posés sur un lit, un canapé ou même une chaise, les plaids deviennent des essentiels déco durant la saison automne/hiver. On les choisit moelleux, texturés, et dans des tons chauds comme le beige, le caramel ou le prune.

Une crédence aux teintes brunes pour une cuisine chaleureuse

Marron glacé, moka, terracotta ou brun chocolat : les tons bruns s'invitent en crédence pour réchauffer visuellement la cuisine. Un choix audacieux qui structure l'espace avec goût.

Des niches colorées pour donner du relief à son intérieur

La bonne idée pour changer d'ambiance selon les saisons : repeindre les niches d'une bibliothèque ou les renfoncements d'un mur selon les tendances et les envies. En ce moment, on opte pour le classique terracotta ou l'actuel mocha mousse.

Des vitraux adhésifs pour filtrer la lumière avec poésie

Même si sur cette photo, le vitrail a été réalisé sur mesure, il existe des films colorés inspirées des vitraux traditionnels. Le soleil automnal s'y filtre avec délicatesse.

Des rideaux d'automne pour filtrer doucement la lumière

Légers mais colorés, les rideaux aux tons ocre, rouille ou caramel tamisent harmonieusement la lumière du sud./ cotemaison.fr/

Pourquoi est-il si difficile de manger équilibré au quotidien ?

On le sait tous : manger équilibré, c'est bon pour la santé. Pourtant, entre les courses en coup de vent, la fatigue du soir et les tablettes de chocolat qui font de l'œil, les bonnes intentions s'évanouissent souvent avant le dessert. Camille Tardan, diététicienne-nutritionniste, explique pourquoi c'est aussi compliqué et comment s'en sortir sans se priver de tout.

Le portefeuille, ce frein qu'on n'ose pas toujours dire

Manger équilibré coûte plus cher. C'est une réalité que Camille Tardan reconnaît sans détour : « Le prix des aliments bruts viande, poisson, œufs augmente de plus en plus. Le coût des légumes aussi suit la même courbe. » Résultat : quand le budget est serré, on se tourne vers les féculents ou les plats tout prêts, moins chers et plus rapides à préparer. Ce n'est pas une question de volonté c'est souvent une question de moyens.

Et même quand le budget le permet, la fatigue prend parfois le relais.

19h, le frigo est là, le cerveau est épuisé

Vous rentrez du travail après une longue journée. Vous avez géré des réunions, pris des décisions, résolu des problèmes. Et là, face au frigo, votre cerveau lâche l'affaire. « On s'oriente vers ce qui est plus réconfortant, plus simple, plus rapide », explique la diététicienne. Ce n'est pas de la paresse c'est de la biologie. À force de prendre des décisions toute la journée, notre cerveau n'a plus l'énergie de choisir ce qui est bon pour nous. Le contexte familial joue aussi : quand les enfants réclament leurs plats préférés et que tout le monde est fatigué, l'assiette idéale passe vite à la trappe.

Les produits ultra-transformés : conçus pour qu'on ne résiste pas

Ce n'est pas un hasard si on ne s'arrête pas à une chips. Les aliments ultra-transformés sont formulés pour activer directement le circuit de la récompense dans notre cerveau, grâce à un savant mélange de gras, de sel et de sucre. « Ils ont tendance à envoyer le signal 'Reviens-y'. Et en plus, c'est souvent prêt en deux minutes », note Camille Tardan.

Changer ses habitudes : la clé, c'est d'y aller doucement

Mauvaise nouvelle : vouloir tout changer d'un coup ne fonctionne pas. Bonne nouvelle : de petits ajustements suffisent à faire la différence. « Plus on retire des choses brutalement, plus on crée de la frustration, et plus on risque de tout laisser tomber », prévient Camille Tardan./sante-sur-le-net.com/



L'indice glycémique ou index glycémique

Qu'est-ce que l'index glycémique ? Pourquoi faut-il privilégier les aliments à IG bas ? Quels aliments choisir ?

Qu'est-ce que l'index glycémique ?

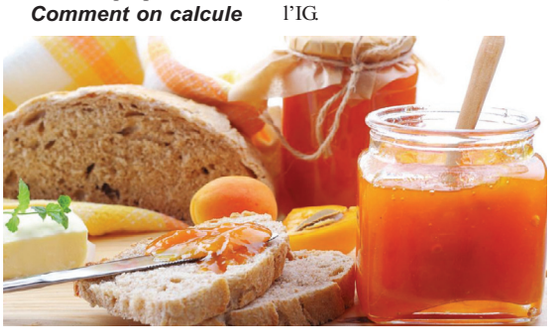
Né en 1981, l'index glycémique (ou indice glycémique) a littéralement révolutionné la nutrition. On le doit à deux chercheurs canadiens, David Jenkins et Thomas Wolever.

C'est un nouveau critère de classement des glucides. Oubliez l'ancienne classification en sucres simples/rapides et sucres complexes/lents.

Elle n'était que pure théorie.

Comment on calcule l'index glycémique d'un aliment

Disons-le tout net : on ne peut pas calculer nous-même l'IG d'un aliment. C'est fait en laboratoire. Pour calculer l'index glycémique d'un aliment, on donne à des volontaires 50 g de glucose dilué dans de l'eau : ceci sert de référence (IG = 100). La glycémie est mesurée toutes les 30 minutes pendant 2 à 3 heures. Cette opération est renouvelée avec une portion de l'aliment à tester contenant 50 g de glucides. En divisant l'aire située sous la courbe glycémique de l'aliment testé par l'aire située sous la courbe de référence, on obtient l'IG.



Comment connaître l'IG d'un aliment ou d'un produit ?

Puisqu'on vient de voir qu'on ne peut pas le calculer soi-même, pour savoir quel est l'IG d'un aliment, il faut utiliser les tables d'IG scientifiques issues de tests en laboratoire, telles celles de la spécialiste mondiale de l'IG, Jennie Brand-Miller. Ces valeurs sont reprises dans Le Guide des Index glycémiques.

Tableau des index glycémiques de quelques aliments courants

Voici quelques exemples d'aliments à index glycémique bas, modéré et élevé. Pour rappel : en dessous de 55 on parle d'index glycémique faible ou bas, entre 55 et 70 d'IG modéré et au-dessus de 70 d'IG fort ou élevé.

Quels sont les aliments à indice glycémique faible ou bas (IG bas) ?

Pâtes et nouilles al dente, lentilles, pommes, poires, oranges, raisins, yaourt nature, haricots blancs, chocolat noir, fructose (sucre des fruits)…/ lanutrition.fr/

Thé en sachet : une étude révèle la présence de 2 500 microplastiques et de bisphénol A dans votre tasse



Une étude turque révèle que certains sachets de thé en plastique libèrent des centaines de microplastiques et du bisphénol A. Faut-il pour autant s'inquiéter pour sa santé ? Les résultats invitent surtout à regarder de plus près ce qui se passe dans notre tasse. Menés en Turquie, ces travaux mettent en évidence une différence importante entre les sachets polymériques et le thé en vrac. Si l'exposition estimée reste limitée au regard des seuils toxicologiques utilisés, la présence de substances chimiques potentiellement préoccupantes rappelle que nos habitudes alimentaires peuvent contribuer à une exposition quotidienne à plusieurs contaminants.

Dans l'eau presque bouillante, les sachets libèrent des milliers de particules

Pour mesurer ce qui se retrouve dans la tasse, Necla Pehlivan et Kenan Gedik, chercheurs à l'université Recep Tayyip Erdogan, en Turquie, ont étudié la migration de microplastiques et de substances chimiques depuis différents types de thé, via une préparation standardisée : une infusion dans une eau portée à 95 °C pendant trois minutes. Les chercheurs ont notamment examiné quatre marques de sachets polymériques. Le résultat est frappant : selon les marques, chaque tasse libérait entre 555 et 2 498 particules de microplastiques.

Du BPA dans le thé : faut-il craindre une exposition supplémentaire ?

Le bisphénol A est une substance chimique particulièrement surveillée en raison de ses effets potentiels sur le système hormonal et d'autres fonctions biologiques. Son exposition fait l'objet d'une attention particulière pendant la grossesse et durant l'enfance, périodes de développement et de maturation de l'organisme.

Le thé en vrac est-il vraiment épargné par les microplastiques ?

Face aux résultats obtenus avec les sachets, le thé en vrac apparaît comme une solution intéressante. Les chercheurs ont également analysé 14 marques de thé vendues sous forme de feuilles. Ils y ont retrouvé entre 146 et 1 178 particules de microplastiques par kilogramme, soit environ 0,3 à 2,4 particules pour une portion de deux grammes.

Les bons réflexes pour limiter les contaminants dans sa tasse

Faut-il pour autant renoncer à son thé du matin ou à sa pause de l'après-midi ? Certainement pas. Les résultats invitent davantage à revoir certains gestes qu'à abandonner une habitude appréciée. Les chercheurs avancent plusieurs pistes pour limiter l'exposition :

Privilégier le thé en vrac, plutôt que les sachets contenant des matières plastiques ;

Utiliser un infuseur en inox ou en céramique, afin d'éviter le contact de l'eau chaude avec des matériaux polymériques ;

Rincer brièvement les feuilles à l'eau froide avant l'infusion, une pratique proposée pour éliminer une partie des contaminants présents à leur surface./doctissimo.fr/

Que faire à Basse-Terre en Guadeloupe ? Nature, cascades et plages

Basse-Terre est la partie la plus sauvage et la plus contrastée de la Guadeloupe. Ici, on entre dans une île plus verticale, plus humide, plus intense. Forêt tropicale dense, cascades accessibles après quelques minutes de marche, volcans actifs, plages de sable noir ou doré, fonds marins préservés et villages créoles rythment le quotidien.

Comprendre Basse-Terre : Carte et repères

Basse-Terre correspond à la partie montagneuse de l'archipel, c'est la partie ouest du papillon guadeloupéen. C'est ici que se trouvent le parc national, la forêt tropicale, la Soufrière et la majorité des cascades et des rivières.

Volcan et bains chauds

À Basse-Terre, le volcan de la Soufrière structure le paysage et rythme les expériences. Son ascension et la pause aux sources chaudes à son pied offrent une immersion brute et contrastée, entre effort modéré, atmosphère minérale et détente naturelle.

Volcan de la Soufrière

La Soufrière est le volcan actif de la Guadeloupe et l'expérience la plus forte à vivre en Basse-Terre. On ne vient pas ici pour une "performance sportive", mais pour l'atmosphère : sol fumant, odeur de soufre, brume accrochée aux reliefs et sensation d'évoluer sur une montagne vivante.



Bains Jaunes

Les Bains Jaunes sont un bassin d'eau naturellement tiède, alimenté par l'activité volcanique de la Soufrière. C'est une pause idéale après la randonnée de la Soufrière ou une alternative détente si l'ascension n'est pas possible.

Bains chauds de Bouillante

À Bouillante, l'activité volcanique se manifeste jusque dans la mer. Plusieurs sources d'eau chaude jaillissent directement sur le littoral et se mêlent à l'eau des Caraïbes, créant des bains naturels à température agréable.

Cascades et baignades en rivière

L'intérieur de Basse-Terre est parcouru de rivières, de chutes et de bassins naturels. Ces haltes d'eau douce permettent de se rafraîchir, de ralentir le rythme et de découvrir une autre facette de l'île, plus forestière et plus intime./globetrotting.com/

De gare en gare Les villes universitaires anglaises en train

Voyager en train a quelque chose d'irrésistible, particulièrement lorsqu'il s'agit de sillonner la nation qui lui a donné vie. À l'aube du XIXe siècle, un ingénieur British met au point la locomotive à vapeur et le monde s'en trouve à jamais changé. Sur les rails, on va de city center en city center, savourant les paysages autant que le temps gagné. Un mode de transport idéal, donc, pour s'en aller inspecter les sites d'enseignement anglais qui rayonnent depuis des siècles au niveau international. Sur le podium des plus anciennes universités au monde, au moins deux des trois places sont occupées par l'Angleterre. Oxford et Cambridge, fondées au XIIIe, rivales depuis des temps immémoriaux, comptent parmi les Ancient Universities (par opposition aux Red Brick Universities et New Universities, plus récentes). Un titre qui se mérite et un standing qui se doit d'être maintenu. C'est à Londres, gare de St Pancras International, que l'aventure est lancée. Quoi de plus approprié que la capitale anglaise pour donner le top départ du périple ? Après avoir humé l'air du temps à London City, on monte en voiture en gare de King's Cross. Un petit voyant indique que votre place est réservée et sur quel tronçon ; des trolleys circulent dans les allées pour parer aux petites faims : il n'y a pas à dire, les Anglais ont l'art et la manière de voyager sur rails. Le train entre en gare.



Votre voyage

Vous redoutiez la conduite à gauche ? Soyez rassuré, le train permet d'aller partout, dans de bonnes conditions de confort et avec une ponctualité que la voiture respecte rarement. Départ en ville, arrivée en ville, pas de souci de parking. Entre deux gares, tout le loisir d'admirer la campagne, bien jolie en Angleterre. Et incitation à grignoter pour passer le temps plus agréablement. Avec cela, les stations sont de hauts lieux de la vie britannique. Un changement entre Birmingham et Bath et un autre entre Bath et Oxford ne remettent pas en question les avantages du rail. Vos hôtels, tous installés dans des bâtiments historiques, sont aussi parfaitement en phase avec leur temps. Vous avez donc l'assurance que vos nuits font elles aussi partie de l'aventure. Et on ne présente plus le breakfast à l'anglaise. Les rendez-vous que nous avons inscrits dans votre carnet de route vous mettent dans le vif du sujet : canaux de Cambridge, incontournables de Bath et Oxford avec des guides francophones privés./voyageursdumonde.fr/

6 choses à savoir avant de visiter l'Angleterre



L'Angleterre occupe une place tellement importante dans l'imaginaire collectif à travers le monde, qu'on pourrait croire tout savoir du pays avant même de s'y rendre. Mais si vous vous attendez à côtoyer des James Bond fortunés, les aristocrates chics de Downton Abbey ou des personnages aussi excentriques que les Monty Python, détrompez-vous.

Assurez-vous de remplir les conditions d'entrée sur le territoire britannique

Pour entrer au Royaume-Uni, les visiteurs européens doivent présenter un passeport en cours de validité. Depuis avril 2025, tous les visiteurs souhaitant se rendre dans le pays doivent faire la demande d'une autorisation de voyage électronique (ETA) avant leur départ. Il n'existe actuellement aucune restriction de voyage pour les citoyens européens, mais il est toujours recommandé de consulter les dernières recommandations sanitaires et les avis aux voyageurs.

Pensez à emporter une veste, même si vous partez en été

Même si le pays se visite toute l'année, la meilleure période court de la fin du printemps (mai-juin) au début de l'automne (septembre-octobre) : le temps est doux et les touristes sont moins nombreux. Le climat anglais a cependant la réputation d'être imprévisible, et cette période plus favorable n'échappe pas à la règle. Se préparer à tous les de temps évitera quelques déconvenues, car même en été, les rafales de vent et les averses intempestives peuvent venir jouer les trouble-fête.

Préparez-vous à parler de la météo

Parler du temps qu'il fait est inscrit dans l'ADN des Anglais. Plus les prévisions sont mauvaises, plus les gens aiment en discuter. Qu'il pleuve ou qu'il fasse beau, préparez-vous donc à ce qu'on vous demande votre avis sur la météo du jour et préparez vos meilleures répliques au sujet d'une éclaircie prochaine ou d'un possible rafraîchissement des températures.

Prenez des chaussures de marche confortables

En Angleterre, nombreux sont les sites touristiques qui se découvrent de préférence à pied – en particulier dans des villes comme Londres. Emportez des chaussures confortables, car vous marcherez certainement beaucoup durant votre séjour.

Les prix des billets de train peuvent être élevés

Le réseau ferroviaire anglais a été privatisé il y a de nombreuses années. Cela, avec d'autres facteurs, explique que les prix des billets de train soient parmi les plus élevés d'Europe. Pour profiter de tarifs avantageux, il est recommandé d'acheter ses billets à l'avance (environ 12 semaines avant le départ). Bien que moins rapides que le train (et certainement moins poétiques), les services de bus interurbains, tels que National Express et Megabus, proposent des prix bien moins élevés pour voyager à travers le pays et constituent une excellente option pour les budgets limités.

La conduite en Angleterre peut relever du défi

L'Angleterre dispose d'un réseau de transport très développé, comprenant des trains, des bus et des vols intérieurs entre les grandes villes comme Londres, Manchester et Birmingham. Néanmoins, pour explorer la campagne, rien ne vaut la voiture. Pour les conducteurs, les routes étroites dans les zones rurales et la conduite à gauche peuvent poser quelques difficultés./lonelyplanet.fr/

Hypertension, cholestérol les rendez-vous à ne pas manquer pour protéger son cœur selon le Dr Gérald Kierzek



Le Dr Gérald Kierzek rappelle sur ICI que l'hypertension, le cholestérol ou le diabète peuvent abîmer le cœur sans douleur. Voici quand et pourquoi faire le point, et ce que peut apporter Mon Bilan Prévention. Vous vous sentez en forme : faut-il quand même faire contrôler son cœur ? Oui, parce que certains risques avancent sans douleur. Dans l'émission "Les conseils du Docteur Kierzek" sur ICI, le médecin urgentiste et directeur médical de Doctissimo, rappelle pourquoi des bilans ciblés peuvent aider à repérer hypertension, cholestérol ou diabète.

Pourquoi contrôler son cœur même sans douleur

Le raisonnement du Dr Kierzek est simple : n'attendez pas d'avoir mal pour vous intéresser à votre risque cardiovasculaire. L'hypertension artérielle, l'excès de cholestérol ou le diabète peuvent évoluer longtemps sans signe évident. Cela ne veut pas dire qu'ils sont sans effet : ils peuvent fragiliser progressivement les artères, le cœur ou les vaisseaux. C'est ce qui rend les bilans utiles, surtout lorsque l'on a des facteurs de risque connus, des antécédents familiaux, du tabagisme, une sédentarité ou un âge où les contrôles deviennent plus réguliers. L'objectif n'est pas de multiplier les examens, mais de faire le point sur sa santé cardiovasculaire même sans symptôme.

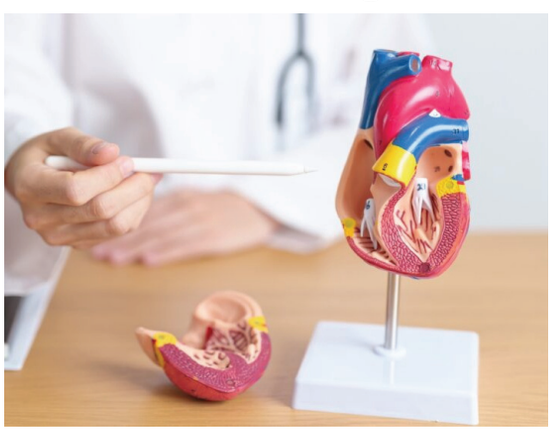
Europe, France : quels rendez-vous de prévention sont évoqués ?

Au niveau européen, la Commission propose une recommandation sur des contrôles cardiovasculaires tout au long de la vie : au moins un avant 35 ans, puis des bilans au minimum tous les cinq ans entre 35 et 64 ans, et tous les trois à cinq ans à partir de 65 ans, avec des examens plus poussés comme l'électrocardiogramme selon le cadre prévu. À ce stade, il s'agit d'une proposition à adapter par chaque État membre, pas d'un dispositif déjà appliqué partout. En France, le Dr Kierzek rappelle qu'il existe déjà Mon Bilan Prévention. Ce rendez-vous est pris en charge à 100 %, sans avance de frais, à certains âges clés : 18-25 ans, 45-50 ans, 60-65 ans et 70-75 ans. Il peut être réalisé par différents professionnels de santé, dont médecin, infirmier, pharmacien, sage-femme et, depuis 2026, masseur-kinésithérapeute volontaire.

Les leviers cités par le Dr Kierzek pour réduire son risque

À la sortie de ce type de rendez-vous, l'objectif est un plan personnel de prévention. Le Dr Kierzek cite plusieurs leviers concrets, à adapter à chacun.
Arrêter le tabac, qu'il présente comme un levier majeur de prévention cardiovasculaire ;
Bouger 30 minutes par jour, selon ses capacités et son état de santé ;
Adopter une alimentation de type méditerranéen, riche en produits simples et peu transformés. Ces conseils rejoignent les principaux leviers pour prévenir les maladies cardiovasculaires, mais le médecin insiste sur leur personnalisation./doctissimo.fr/

Un cardiologue rappelle que 80 % des infarctus et AVC pourraient être évités grâce à cela



Le cardiologue Mario Gutiérrez rappelle que 80 % des infarctus et AVC pourraient être évités. Entre chiffres alarmants et leviers concrets, son message invite à revoir d'urgence notre prévention cardiovasculaire. Chaque année, les maladies cardiovasculaires tuent plus que les cancers, alors même qu'une large part pourrait être évitée. Un chef de service de cardiologie estime même que près de 80 % des infarctus du myocarde et des accidents vasculaires cérébraux pourraient ne jamais se produire grâce à la prévention. Ce spécialiste, Mario Gutiérrez, est chef de cardiologie au Complexo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO), en Espagne. Son message rejoint celui de la World Heart Federation et de l'Organisation mondiale de la Santé : une prévention cardiovasculaire active pourrait éviter jusqu'à 80 % des crises cardiaques et des AVC. Reste à savoir comment l'appliquer concrètement.

Prévention infarctus et AVC : pourquoi le chiffre de 80 % est solide

Pour l'OMS, l'accident vasculaire cérébral touche au cours de la vie un adulte sur quatre. En 2021, elle a recensé environ 11,9 millions de nouveaux cas dans le monde. Malgré cette ampleur, l'organisation relie la grande majorité des AVC et des maladies cardiaques à dix facteurs de risque modifiables, liés surtout au mode de vie et à quelques maladies chroniques traitables. Dix facteurs modifiables contribuent à près de 90 % des AVC, dont 85 % sont ischémiques. L'étude internationale INTERHEART retrouve un résultat comparable pour l'infarctus du myocarde : neuf facteurs de risque ajustables représenteraient environ 90 % du risque chez les hommes et 94 % chez les femmes. Le chiffre de 80 % d'événements évitables apparaît donc réaliste.

Infarctus et AVC : les facteurs de risque modifiables du quotidien

Selon l'OMS, les principaux facteurs de risque modifiables sont l'hypertension artérielle, le tabagisme, l'hypercholestérolémie avec un LDL élevé, le diabète ou une glycémie à jeun trop haute, le surpoids et l'obésité abdominale, la sédentarité, une alimentation trop riche en sel et pauvre en fruits et légumes, le stress chronique et même la pollution de l'air. L'OMS conseille au moins 150 minutes d'activité physique modérée par semaine, par exemple de la marche rapide, pour réduire le risque cardiovasculaire global.

Prévention primaire et secondaire : agir tôt contre l'infarctus et l'AVC

La prévention primaire vise à empêcher un premier infarctus du myocarde ou un premier AVC en agissant avant tout symptôme. La prévention secondaire s'adresse aux personnes qui ont déjà fait un accident cardiaque ou cérébral et qui veulent éviter une récidive grâce à un traitement suivi, à l'arrêt du tabac et à une meilleure hygiène de vie. Concrètement, les cardiologues recommandent de commencer par un bilan chez le généraliste : tension, cholestérol, sucre, poids, tabac. Fixer un objectif de marche quotidienne, alléger le sel et l'alcool, prendre chaque jour les médicaments prescrits sont des gestes simples qui renforcent la prévention infarctus et AVC. Même après 60 ans, chaque progrès fait reculer ce risque évitable à près de 80 %./doctissimo.fr/

"Laver son sang" pour rajeunir : la science contredit les promesses des cliniques de longévité

La plasmaphérèse, souvent présentée comme une solution miracle pour ralentir le vieillissement, suscite de nombreuses interrogations. Suite au décès du chanteur Giorgos Mazonakis, cette technique médicale est remise en question quant à son efficacité et ses risques potentiels. Dans le vocabulaire des cliniques de rajeunissement, l'expression frappe vite : "laver son sang" pour ralentir l'âge. La question revient après la mort rapportée du chanteur grec Giorgos Mazonakis après un traitement dans une clinique privée de rajeunissement.

Que fait vraiment la plasmaphérèse ?

Dans le sang, les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes circulent dans un liquide : le plasma. La plasmaphérèse consiste à faire passer le sang dans un appareil capable de séparer ces composants. Selon les situations, le plasma peut être prélevé, retiré ou remplacé par un liquide adapté.

Pourquoi cela ne démontre pas un rajeunissement ?

Un essai publié en 2025 dans Scientific Reports a étudié des prélèvements répétés de plasma chez des donneurs sains. Au départ, 41 participants étaient inclus ; 34 ont terminé les 18 semaines de suivi. Les chercheurs ont analysé plusieurs indicateurs biologiques, dont des marqueurs épigénétiques, souvent présentés comme des mesures du vieillissement biologique.

Que demander avant une offre anti-âge ?

"Il est donc capital de distinguer la plasmaphérèse médicale, traitement validé pour des indications précises, de la plasmaphérèse "anti-âge" pratique non prouvée, risquée et purement commerciale" ajoute le Docteur Gérald Kierzek, urgentiste et directeur médical de Doctissimo./doctissimo.fr/

Qualifications CAN-2027

Les Verts poursuivent leur préparation à Sidi Moussa



La sélection algérienne de football a effectué, mardi, sa deuxième séance d'entraînement au Centre technique national (CTN) de Sidi Moussa, dans le cadre de sa préparation à la double confrontation face au Togo, prévue les 14 et 17 novembre, pour le compte des 3e et 4e journées du groupe I des qualifications à la Coupe d'Afrique des nations CAN-2027, a annoncé la Fédération algérienne de football (FAF).

Pour cette deuxième séance, le sélectionneur national, Brahim Hemdani, a réparti son effectif en deux groupes. Alors qu'une partie des joueurs s'est entraînée sur le terrain, les autres ont bénéficié de soins et suivi un programme spécifique axé sur la récupération.

En marge de cette séance, une zone mixte a été organisée au CTN, donnant l'occasion aux joueurs Rebbach, Azzi et Yesli de répondre aux questions des représentants de la presse.

Sur le plan de l'effectif, le milieu de terrain de l'OGC Nice, Hicham Boudaoui, a été contraint de quitter le regroupement en raison de douleurs au dos. Pour pallier son absence, le sélectionneur national a fait appel à Adem Zorgane, qui a rejoint le groupe dans la soirée.

Ce forfait s'ajoute à ceux de Mohamed Bachir Belloumi et Jaouen Hadjam, tous deux blessés, ainsi qu'à l'absence du gardien de but du MC Alger, Abdelatif Ramdane, autorisé à ne pas prendre part à ce stage à la suite du décès de son père.

Les Verts accueilleront le Togo, samedi 14 novembre, au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou, à partir de 20h00, avant de rallier Lomé pour disputer la rencontre retour, programmée le mardi 17 novembre au stade de Kégué à 17h00.

Au classement du groupe I, à l'issue des deux premières journées, l'Algérie occupe la première place avec quatre points, devant le Togo et la Zambie, qui totalisent chacun trois unités. Le Burundi ferme la marche avec un seul point.

Pour rappel, les deux premiers de chaque groupe décrocheront leur qualification pour la phase finale de la CAN-2027, qui se déroulera du 19 juin au 17 juillet au Kenya, en Tanzanie et en Ouganda. S. Barça

Football Supercoupe d'Afrique 2026

L'USMA accueillie en grande pompe à son retour à Alger



L'USM Alger a reçu un accueil en grande pompe, mardi à l'aéroport international d'Alger (Houari-Boumediene), au retour de la délégation en provenance de Johannesburg après son sacre en Supercoupe d'Afrique face à Mamelodi Sundowns (3-1).

Atterris à 5h30, les nouveaux champions d'Afrique ont été reçus au salon d'honneur par une délégation officielle conduite par le président de la Ligue de football professionnel (LFP), Mohamed Amine Mesloug, le secrétaire général Mourad Boussafer, ainsi que les dirigeants du club et des représentants du groupe Serport.

A leur sortie du terminal, le capitaine Saadi Radouani et ses coéquipiers ont brandi le trophée devant des centaines de supporters usmistes massés dès les premières heures de la matinée. L'esplanade de l'aéroport s'est embrasée au rythme des chants traditionnels de Soustara et des fumigènes rouge et noir pour célébrer leur deuxième Supercoupe d'Afrique.

Cette réception chaleureuse couronne l'exploit réalisé dimanche au stade Loftus Versfeld, où les hommes de l'USMA ont dominé les Sud-Africains grâce aux buts de Zakaria Draoui (4e), Saadi Radouani (37e) et Ahmed Khaldi (55e).

En s'offrant une deuxième Supercoupe de la CAF (après celle de 2023 contre Al Ahly) et une quatrième couronne africaine (deux Coupes de la Confédération et deux Supercoupes), l'USMA double officiellement l'ES Sétif (3 titres) au palmarès national. Le club de Soustara devient ainsi la deuxième force historique du football algérien sur le continent, derrière la JS Kabylie (7 titres).

Qualifications CAN-2027 U23 (2e Tour préliminaire/ aller) Eswatini – Algérie

Les Algériens pour prendre une option à Lobamba

La sélection algérienne de football des moins de 23 ans (U23), affrontera son homologue de l'Eswatini, mercredi au Somhlolo National Stadium de Lobamba (15h00, heure algérienne), avec l'intention de prendre une option pour la qualification au troisième et dernier tour des qualifications de la Coupe d'Afrique des nations CAN-2027, prévue en Egypte.

A l'occasion de cette double confrontation du deuxième tour préliminaire face à l'Eswatini, le sélectionneur national Rafik Saïfi, a retenu 24 joueurs, dont le gardien du Stade rennais (France) Kilian Bellazoug, qui figurait jusque-là avec la sélection A.

Si l'Algérie a été exemptée du premier tour préliminaire, l'Eswatini s'est qualifiée en éliminant le Malawi (aller : 1-0, retour : 1-1).

Le match retour se disputera le lundi 16 novembre au stade olympique du 5-Juillet d'Alger (18h00). En cas de qualification au troisième et dernier tour, les coéquipiers du revenant Lahlou Akhrib (JS Kabylie), affronteront le vainqueur de la double confrontation entre le Zimbabwe et le Mali.

La manche aller aura lieu le 22 mars 2027 à domicile avant de se déplacer pour le match retour qui aura lieu le 30 mars.

La CAN-2027 des U23, prévue en novembre 2027, est qualificative pour les JO-2028 de Los Angeles.

La phase finale de la CAN U23 regroupera huit équipes dont l'Egypte qui est qualifiée d'office en tant que pays organisateur. Elles seront scindées en deux groupes de quatre. Les deux premiers se qualifient pour les demi-finales.

Triathlon International de Taghit

La 9e édition le 28 janvier 2027

La neuvième édition du Triathlon International de Taghit à Bechar a été programmée le 28 janvier 2027, a-t-on appris mardi auprès du comité d'organisation.

Les inscriptions pour participer à cet évènement ont débuté le mardi 9 novembre, et les organisateurs espèrent enregistrer un fort taux, comme lors des éditions précédentes, y compris de la part des athlètes étrangers, notamment, d'Europe de l'Est de Grande Bretagne.

"Ironman", l'épreuve majeure de la précédente édition, disputée le 30 janvier 2026, a été remportée par le Britannique Lain Veitch en h 40 min 55 sec, devant deux Tchèques, respectivement, Petr Vabrousek (10h 01 min 54 sec) et Radek Vychopen (11h 16 min 49 sec).

Pour ce qui est de l'épreuve intermédiaire, le "Half Ironman", la victoire était revenue à l'Algérien Reda Khelifi, l'ayant emporté en 5 h 43 min 44 sec, devant l'Ukrainien Oleksandr Varfolomiiev (6h 08 min 15 sec), au moment où Billel Ouahrani avait complété le podium, en 6h 18 min 05 sec. Le triathlon est un sport d'endurance, qui consiste à enchaîner sans interruption trois disciplines dans un ordre immuable : la natation, le cyclisme et la course à pied. Les transitions entre chaque épreuve (les zones de transition) font partie intégrante du chronomètre.

Boxe Jeux Olympiques de la Jeunesse 2026

Sirine Kessal qualifiée en demi-finale, une médaille assurée pour l'Algérie

La boxeuse algérienne Sirine Kessal (-51 kg) s'est qualifiée, lundi, pour les demi-finales du tournoi de boxe des Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) de Dakar 2026, assurant ainsi à l'Algérie sa toute première médaille.

Opposée en quart de finale à la Bhoutanaise Peldon Sangay, la représentante algérienne a nettement dominé les débats, contraignant l'arbitre à arrêter le combat (RSC) en sa faveur.

Grâce à ce succès expéditif, Kessal intègre le dernier carré et s'assure au minimum une médaille de bronze, tout en conservant ses chances de décrocher l'or olympique.

Par ailleurs, la boxe algérienne reste représentée dans ce tournoi par Boutheina Bensalah (-48 kg), qui disputera son quart de finale face à la Nigériane Mayowa après avoir éliminé la Thaïlandaise Bayongkasem Pimaika (5-0) en 8es de finale, lundi.

En revanche, l'aventure s'est arrêtée au stade des quarts de finale pour Basma Bahri (-57 kg), battue aux points (2-3) par l'Ukrainienne Petruk Yevanlina.

La sélection algérienne est représentée par cinq pugilistes lors de ce tournoi : Sirine Kessal (51 kg), Besma Bahri (57 kg), Belal Lezoul (65 kg), Bensalah Bouthaina (48 kg) et Meriem Sari (60 kg).

L'Algérie prend part aux Jeux olympiques de la jeunesse (JOJ) de Dakar 2026, qui se déroulent jusqu'au 13 novembre, avec une délégation de 41 athlètes (20 garçons et 21 filles), encadrée par un staff de 72 membres.

Basket-ball Championnats nationaux

La FABB annonce la suspension des compétitions jusqu'au 5 décembre

La Fédération algérienne de basket-ball (FABB) a annoncé mardi la suspension temporaire de plusieurs journées des championnats nationaux seniors messieurs et dames, en raison de la réquisition de certaines salles omnisports pour les besoins de la campagne électorale des élections locales et du stage de préparation de la sélection nationale masculine, programmé du 19 novembre au 3 décembre.

Dans une correspondance adressée aux clubs concernés, l'instance fédérale a précisé que les mesures de réaménagement du calendrier concerneront les différentes divisions des championnats nationaux, avec des dispositions spécifiques selon les compétitions.

Ainsi, pour le championnat national de Super-Division messieurs et celui de la Nationale 1 dames, la journée programmée les 13 et 14 novembre sera maintenue à sa date initiale, tandis que les journées suivantes seront suspendues jusqu'au 5 décembre, date à partir de laquelle les compétitions reprendront selon un calendrier qui sera communiqué ultérieurement.

Selon la FABB, ces mesures visent à permettre aux clubs d'adapter leurs programmes de préparation et de compétition à ces contraintes, tout en offrant aux joueurs concernés la possibilité de rejoindre les rangs de la sélection nationale masculine pour prendre part au stage de préparation prévu durant cette période.

La Fédération a, par ailleurs, appelé les clubs concernés à faire preuve de compréhension et à coopérer pleinement pour la mise en œuvre de ces dispositions, dans l'intérêt du bon déroulement des compétitions nationales et de la préparation des sélections nationales dans les meilleures conditions.

الإتحادية الجزائرية لكرة السلة

FABB FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DE BASKET-BALL الجزائر

ALGERIAN BASKETBALL FEDERATION

Dans le monde un 12 Novembre

- 2017 : En Iran, un séisme dans la province de Kermanshah, à la frontière avec l'Irak, fait 630 morts, plus de 8 100 blessés et laissent plus de 70 000 personnes sans logement.
- 2014 : Mission Rosetta : le robot européen a réussi son atterrissage sur la comète "Tchouri" cet atterrissage couronne une mission spatiale lancée il y a plus de vingt ans et un voyage interplanétaire de plus de dix ans du robot en compagnie de Rosetta. La comète représente l'un des plus anciens fossiles de ce qu'a été le Système solaire, il y a 4,5 milliard d'années.
- 2011 : Italie démission de Silvio Berlusconi président du conseil italien depuis 8 ans.
- 2011 : Le français Sébastien Loeb sacré pour la 8e fois consécutif champion du monde des rallyes lors du rallye de Grande-Bretagne après la casse de son ultime rival Mikko Hirvonen.
- 2001 : Crash d'un Airbus A300 d'American Airlines dans le quartier du Queens à New York bilan 265 morts.
- 2000 : En Autriche dans un funiculaire 180 personnes meurent à l'intérieur d'un tunnel alpin.
- 1999 : Un séisme dans la région de Duzce en Turquie fait 349 morts.
- 1999 : De forte pluies dans le sud de la France font 34 morts et 2 disparus.
- 1996 : Inde collisions en vol d'un Boeing 747 saoudien et d'un Ilyouchine 76 Kazakh au-dessus du village de Charki Dadri bilan 349 morts.
- 1998 : Visite officielle de Jacques Chirac au Mexique.
- 1990 : Intronisation au Japon de l'empereur Akihito.
- 1981 : décès de William Franklin Beedle Jr dit William Holden, à Santa Monica en Californie (États-Unis), acteur américain. Films notables - "Boulevard du crépuscule" en 1950 - "Stalag 17" en 1953 - "Sabrina" en 1954 - "Le Pont de la rivière Kwaï" en 1957 - "La Horde sauvage" en 1969 - "La Tour infernale" en 1974 - "Network, main basse sur la télévision" en 1976..
- 1984 : Sortie en salle du film "Like a Virgin" de Madonna.
- 1964 : Avènement du Grand-Duc Jean de Luxembourg.
- 1956 : Entrée de la Tunisie et du Soudan à l'O.N.U.
- 1952 : Le commandant Roger Carpentier est le premier Français à franchir le mur du son à bord d'un Mystère II.
- 1937 : Inauguration de l'aéroport du Bourget à Paris.
- 1937 : Attribution du prix Nobel de littérature à Roger Martin du Gard./ isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

Le Championnat d'Europe de football rassemble Catalans et Madrilènes !



La finale de la Ligue des Champions remportée par le Real Madrid a marqué la fin d'une belle saison de football, et définitivement lancé l'Euro 2016. Souvent rivaux en club, les joueurs se retrouvent à défendre leurs couleurs nationales et doivent faire l'impasse sur l'énorme rivalité du quotidien pour étoffer le palmarès de leur nation. Alors que la Catalogne réclame son indépendance à travers le football, les unionistes comptent plus que jamais sur les performances de la Roja pour rassembler toutes les communautés sous un même drapeau. Le problème, c'est que l'Espagne semble avoir perdu de son rayonnement depuis le fiasco de la Coupe du Monde 2014. En convoquant des jeunes talents (Saul, Vázquez, Morata, Nolito) sans oublier de conserver l'ossature des récents triomphes (Ramos, Iniesta, Busquets, Piqué, Casillas…), Vicente Del Bosque fait le pari de l'union sacrée. Après tout, avec respectivement 15 et 13 joueurs titrés à l'Euro avec l'Espagne, Barcelone et le Real se placent directement sur le podium des clubs ayant offerts le plus de vainqueurs à l'Euro. Avec 3 joueurs du Real Madrid, 6 de Barcelone, 2 de l'Atlético et même des Basques, la liste de l'Espagne pour l'Euro 2016 est synonyme d'espoir pour certains, alors que d'autres ne s'identifient pas à elle./lesaviezvous.net/

Anatole France, Prix Nobel de Littérature

Écrivain de très grand talent et érudit, Anatole France, pseudonyme d'Anatole-François Thibault (1844-1924), est l'auteur d'une œuvre en prose de première importance, aujourd'hui méconnue et injustement oubliée. Pourtant récompensée par le Prix Nobel le 10 décembre 1921. En 1896, Anatole France ? qui, à l'instigation de Marcel Proust, s'est engagé aux côtés de Zola dans la défense de Dreyfus ? rédige la préface de l'ouvrage Les Plaisirs et les Jours, publié chez Calmann-Lévy. Le premier livre de Marcel Proust, avec des illustrations de Madeleine Lemaire (dont Alexandre Dumas fils disait : « C'est elle qui a créé le plus de roses après Dieu ») et quatre pièces pour piano de Reynaldo Hahn. Pourquoi m'a-t-il demandé d'offrir son livre aux esprits curieux ? Et pourquoi lui ai-je promis de prendre ce soin fort agréable, mais bien inutile ? Son livre est comme un jeune visage plein de charme rare et de grâce fine. Il se recommande tout seul, parle de lui-même et s'offre malgré lui. Sans doute il est jeune. Il est jeune de la jeunesse de l'auteur. Mais il est vieux de la vieillesse du monde. C'est le printemps des feuilles sur les rameaux antiques, dans la forêt séculaire. On dirait que les pousses nouvelles sont attristées du passé profond des bois et portent le deuil de tant de printemps morts. Le grand Hésiode a dit aux chevriers de l'Hélicon les Travaux et les Jours. Il est plus mélancolique de dire à nos mondains et à nos mondaines les Plaisirs et les Jours, si, comme le prétend cet homme d'État anglais, la vie serait supportable sans les plaisirs. Aussi le livre de notre jeune ami a-t-il des sourires lassés, des attitudes de fatigue qui ne sont ni sans beauté, ni sans noblesse. Sa tristesse même, on la trouvera plaisante et bien variée, conduite comme elle est et soutenue par un merveilleux esprit d'observation, par une intelli-

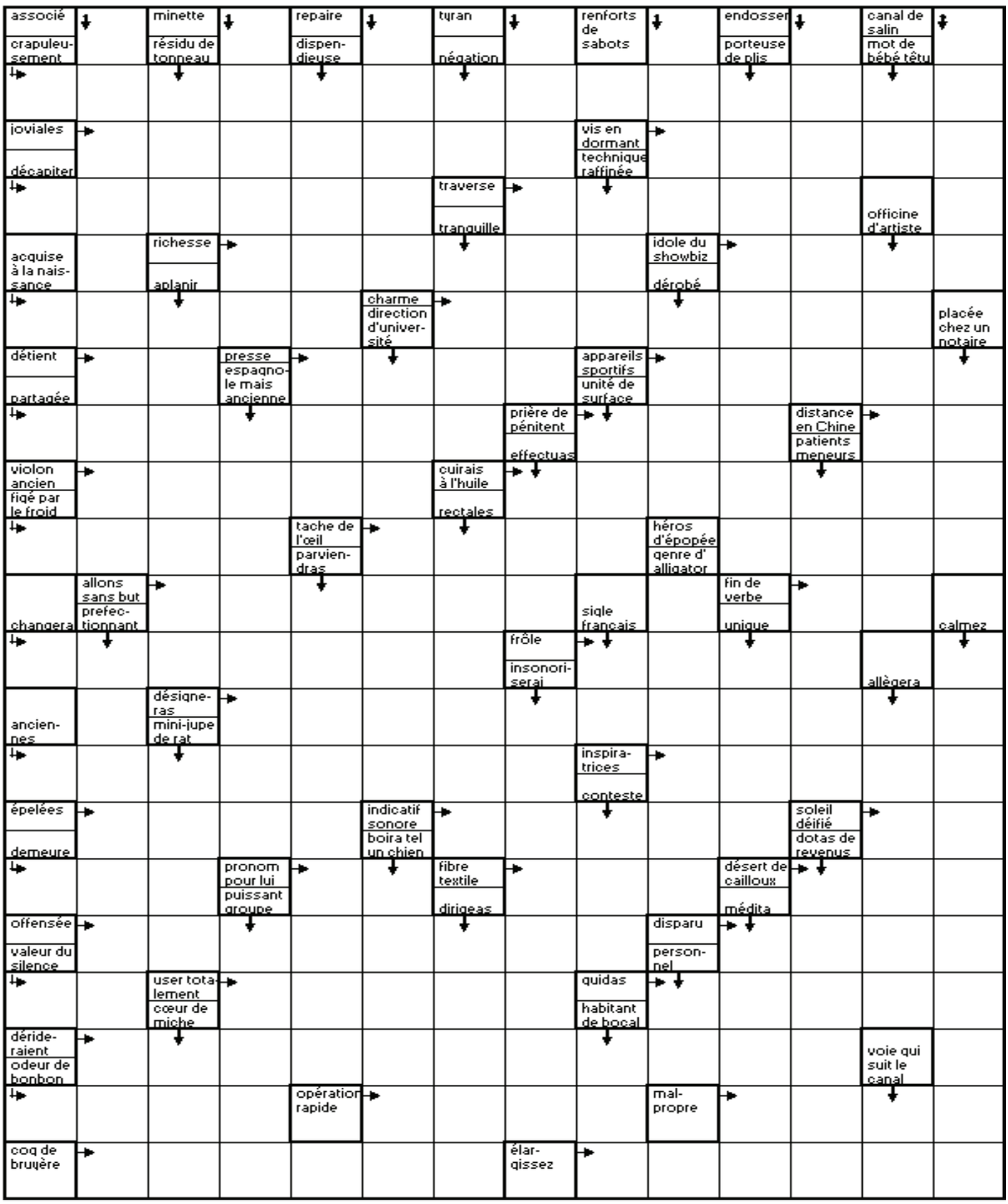


gence souple, pénétrante et vraiment subtile. Ce calendrier des Plaisirs et des Jours marque et les heures de la nature par d'harmonieux tableaux du ciel, de la mer, des bois, et les heures humaines par des portraits fidèles et des peintures de genre, d'un fini merveilleux. Marcel Proust se plaît également à décrire la splendeur désolée du soleil couchant et les vanités agitées d'une âme snob. Il excelle à conter les douleurs élégantes, les souffrances artificielles, qui égalent pour le moins en cruauté celles que la nature nous accorde avec une prodigalité maternelle. J'avoue que ces souffrances inventées, ces douleurs trouvées par un génie humain, ces douleurs d'art me semblent infiniment intéressantes et précieuses, et je sais gré à Marcel Proust d'en avoir étudié et décrit quelques exemplaires choisis./fr.wikipedia.org/

Journée Mondiale de la pneumonie



Cette journée a été décrétée par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Son but principal est de sensibiliser les populations à un véritable problème de santé publique.
En effet, la pneumonie est encore responsable de millions de décès chaque année et qui plus est de décès d'enfants tout à fait évitables si les sympômes étaient pris en compte à temps et les traitements administrés rapidement. Des chiffres alarmants. Ce fléau qui tue chaque année plus que le SIDA, le paludisme et la rougeole réunis. 1,8 million d'enfants de moins de 5 ans décèdent ainsi tous les ans de la pneumonie, soit un toutes les 20 secondes !
Coalition mondiale. C'est la Coalition mondiale contre la pneumonie de l'enfant qui est l'organisatrice de l'événement. Comme son nom le laisse deviner elle est un réseau d'organisations internationales, gouvernementales, d'ong, d'instituts de recherche et d'universités ou encore de fondations. Elle collecte des fonds auprès du grand public pour attirer l'attention nécessaire sur la pneumonie, de la part des donateurs, des décideurs politiques et des professionnels de la santé./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz


من المنتج
إلى المستهلك
2ème Edition
معرض Foire
مستوجادي
Mantoudj Bladi
جانفي
من 10 - 15
Janvier
2027
مع الإحتفال بيناير 2977
YENNAYER
تابعونا
SUIVEZ-NOUS
مرحبا
WELCOME
وهران Oran
قصر المعارض المدينة الجديدة
Palais des expositions
EMEC. M'DINA JDIDA
Organisateur
MOD EVENT
mantoudjbladi.dz
Partenaires digital
Partenaires média
fibladi
MEDIA EXPERT
Agr ligne


تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون
وزارة التجارة وترقية الصادرات
معرض الإنتاج الجزائري
GROUPE SAFEX
ALGERIA EXHIBITIONS
الطبعة 34
معرض الإنتاج الجزائري
من 17 إلى 26 ديسمبر 2026
قصر المعارض، الصنوبر البحري
ALGERIAN PRODUCTION FAIR 2026