

MEDIA EXPERT
AGENCE DE PRESSE ET DE COMMUNICATION
Communiquons différemment

SÉCURITÉ HYDRIQUE

Sidi Laadjel alimentera trois millions d'habitants à l'Ouest du pays

P.3

CONSEIL DES MINISTRES

Du champ à l'assiette, de nouvelles mesures pour sécuriser la chaîne alimentaire

P.2



DEEP TECH ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

L'Afrique mise sur ses propres capacités technologiques

UNDER THE HIGH PATRONAGE OF THE PRESIDENT OF THE REPUBLIC
MINISTRY OF KNOWLEDGE ECONOMY, STARTUPS AND MICRO-ENTERPRISES & A-VENTURE
DEEP TECH
THE REAL CHALLENGE
5 ▸ 7 DECEMBER 2026 | CIC - ALGIERS - ALGERIA
AFRICAN STARTUP CONFERENCE

MEDIA EXPERT COMMUNICATION L.T.D
SARL Media Expert PRO
Rédaction:23 Lot Issat Idir Local N°3 Bir El Djir Oran
Web: www.mediaexpert-dz.net
Mail: admin@mediaexpert-dz.net
Media Expert
Mardi 10 Novembre 2026
Quotidien National Economique
N° 2397 - Prix 30 DA
MEDIA EXPERT

Communiqué du Conseil des ministres

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a présidé, une réunion du Conseil des ministres, consacrée à l'examen d'un exposé sur l'état et les perspectives du secteur de l'agriculture, du développement rural et de la pêche, présenté par le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, a indiqué un communiqué du Conseil des ministres, dont voici la traduction APS: "Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a présidé, ce jour, une réunion du Conseil des ministres, consacrée à l'examen d'un exposé sur l'état et les perspectives du secteur de l'agriculture, du développement rural et de la pêche, tel que programmé lors du Conseil des ministres tenu le dimanche 4 octobre 2026. Suite à la présentation, par Monsieur le Premier ministre, de l'ordre du jour et des activités du Gouvernement au cours des dernières semaines, le président de la République a donné les instructions, directives et orientations suivantes :

Concernant le secteur del'Agriculture :

A l'issue d'un exposé approfondi présenté par Monsieur le ministre de l'Agriculture, Monsieur le président de la République, après en avoir salué la teneur, a ordonné ce qui suit :

1- Elaboration d'un nouveau plan d'organisation de l'agriculture au niveau local, en vue d'assurer une plus grande transparence et un recensement moderne et plus précis.

2- Création d'un office dédié aux légumes secs, les céréales continuant à relever de la compétence de l'Office algérien interprofessionnel des céréales (OAIC).

3- Création immédiate d'un service dédié aux statistiques pour l'ensemble des activités et métiers liés au secteur de l'agriculture, dans le but de mettre fin à toutes les formes de retard dans l'approvisionnement du marché national en produits, notamment de large consommation.

4- Monsieur le président a ordonné à Monsieur le ministre de l'Agriculture d'élaborer un plan de répartition des tâches au sein du ministère, en confiant le secteur de la pêche à un ministre délégué auprès du ministre de l'Agriculture et celui des forêts à un secrétaire d'Etat auprès du ministre de l'Agriculture, chargé des forêts.

5- Préparer, dès le mois de novembre courant, la prochaine campagne de moisson, en assurant, en quantité et en qualité, les moyens de mécanisation nécessaires dans l'ensemble des zones de production, après la mise en œuvre de la décision de création de coopératives de mécanisation, prise lors d'un précédent Conseil des ministres.

6- Monsieur le président a ordonné l'interdiction de laisser les terres en friche ou sans exploitation, en se fondant sur des postulats erronés, qui ne correspondent en rien aux réalités de l'agriculture moderne.

7- Nécessité de lutter contre toutes les formes de rétention des productions agricoles par les agriculteurs, l'Etat ayant largement ouvert la voie à l'achat des cultures stratégiques aux meilleurs prix.

8- Il a ordonné l'interdiction totale de l'utilisation du maïs comme fourrage vert dans l'alimentation du bétail en Algérie, cette pratique n'ayant eu aucun effet positif sur la production de viande ni sur la couverture des besoins du marché national, mais ayant, au contraire, entraîné une forte pénurie de maïs grain.

9- Lutter contre toutes les formes de fraude dans le secteur agricole, de la production à la distribution et à l'approvisionnement.

10- Il a ordonné de revoir le fonctionnement et l'organisation des entreprises relevant du secteur de l'agriculture, ainsi que la pertinence de leurs missions.

11- Monsieur le président a enjoint au ministre de l'Agriculture de préparer un nouvel exposé à présenter en Conseil des ministres, portant sur l'état de mise en œuvre de ces recommandations et les effets de l'entrée en vigueur des dispositions de la loi d'orientation agricole.

Orientations générales :

- Monsieur le président de la République a ordonné aux membres du Gouvernement d'intégrer les statistiques de leurs services ministériels dans les systèmes de la plateforme numérique nationale du Haut-commissariat à la numérisation.

- Monsieur le président de la République a ordonné d'augmenter le nombre de laboratoires de contrôle au niveau des ports et des aéroports, et de ne pas se contenter de deux laboratoires, comme c'est le cas actuellement, afin de protéger la santé publique, en priorisant les ports les plus actifs, notamment ceux d'Oran, de Mostaganem, de Ghazaouet, de Jijel et d'Annaba.

- Il a ordonné au ministre de la Justice de procéder, dès la mise en place des laboratoires de contrôle, au renforcement du dispositif juridique par des peines maximales en cas d'implication délibérée dans l'introduction de substances et de produits menaçant la santé publique dans le pays, via les aéroports, les ports et les frontières terrestres.

- Monsieur le président a appelé le Gouvernement à mobiliser ses services 24h/24, chacun dans son domaine de compétence et à son niveau, à s'investir pleinement dans la protection de la sécurité et de la santé de nos concitoyens face aux risques liés à l'importation de produits présentant un danger public.

- Le Conseil des ministres s'est achevé par l'approbation de décrets portant nominations et fins de fonctions dans des postes supérieurs de l'Etat".

Conseil des ministres

Le Président place le développement agricole au cœur des priorités



Lors du dernier Conseil des ministres, le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a opéré un véritable tour de vis dans la gestion du secteur agricole et de la sécurité sanitaire du pays. Face aux dysfonctionnements du marché et aux pratiques obsolètes, le chef de l'État a dicté une série de mesures d'urgence combinant réorganisation institutionnelle, interdictions strictes et durcissement des sanctions pénales.

Parmi les décisions les plus marquantes figure l'interdiction formelle et immédiate de l'utilisation du maïs fourrager comme aliment de bétail. Le constat présidentiel est sans appel : cette pratique n'a en rien amélioré la production locale de viande et a provoqué, en contrepartie, une grave pénurie de maïs en grains.

Toujours au chapitre de la production, le président Tebboune a mis un terme définitif à la mise en jachère des terres agricoles. Qualifiant cette méthode de « faux préjugé » déconnecté de l'agriculture moderne, il a exigé l'exploitation totale des sols. De même, les agriculteurs sont sommés de cesser toute rétention de stocks, l'État s'engageant à racheter les cultures stratégiques au meilleur prix du marché. Pour soutenir ces ambitions, la mécanisation de la prochaine campagne de moissons-battages doit être pleinement opérationnelle dès ce mois de novembre via de nouvelles coopératives dédiées.

RESTRUCTURATION MASSIVE ET NUMÉRISATION

Sur le plan de la gouvernance, le secteur de l'agriculture, du développement rural et de la pêche entame une profonde mutation. Le chef de l'État a ordonné la création immédiate d'un ministère délégué à la Pêche ainsi que d'un secrétariat d'État aux Forêts.

Afin d'optimiser les performances, l'Office algérien interprofessionnel des céréales (OAIC) se recentrera exclusivement sur sa mission d'origine, tandis qu'un nouvel office spécialisé sera mis sur pied pour gérer la filière des légumineuses. Pour garantir la transparence et éradiquer les retards d'approvisionnement, un recensement moderne de l'ensemble des métiers agricoles va être lancé. Par ailleurs, toutes les données statistiques sectorielles devront obligatoirement intégrer la plateforme numérique nationale du Haut-Commissariat à la numérisation.

SÉCURITÉ SANITAIRE ET TOLÉRANCE ZÉRO CONTRE LA FRAUDE

Le volet sécuritaire et sanitaire a occupé une place centrale lors des débats. Affirmant vouloir combattre la fraude de la phase de production jusqu'à la distribution, le président de la République a ordonné un audit complet des sociétés publiques du secteur. Plus offensivement encore, pour protéger la santé des citoyens, le nombre de laboratoires de contrôle des produits importés sera multiplié en priorité dans les ports les plus actifs du pays, notamment Oran, Mostaganem, El Ghazaouet, Jijel et Annaba. Enfin, le message se veut dissuasif pour les fraudeurs : le ministre de la Justice a reçu instruction de durcir la législation afin d'infliger des peines maximales à quiconque introduira délibérément des produits menaçant la santé publique aux frontières. Le gouvernement est désormais en état d'alerte permanente pour appliquer cette feuille de route sans délai.APS

Le Premier ministre souligne le rôle des laboratoires d'analyse de la qualité aux frontières dans la protection de l'économie nationale et de la santé du citoyen

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb a mis en avant le rôle des laboratoires d'analyse de la qualité au port et à l'aéroport d'Alger, qu'il a inaugurés samedi, dans la protection de l'économie nationale et de la santé et la sécurité des citoyens, afin de renforcer l'économie nationale sur des bases scientifiques et modernes.

Dans une déclaration à la presse à l'issue de l'inauguration de deux laboratoires de contrôle de la qualité au port d'Alger et à l'aéroport international d'Alger, le Premier ministre a précisé que ces laboratoires, créés en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, constituent "un plus et une protection pour l'économie nationale" car, a-t-il dit, ils permettront un contrôle rapide des marchandises et faciliteront leur transit.

Il a salué aussi la contribution de divers secteurs à la concrétisation de ces structures.

La cérémonie d'inauguration des deux laboratoires s'est déroulée en présence de membres du Gouvernement, d'un représentant du ministère de la Défense nationale, du ministre, wali d'Alger, M. Mohamed Abdenour Rabehi, ainsi que des responsables du port d'Alger et de l'aéroport international d'Alger.

Ces deux laboratoires constituent un apport qualitatif pour l'économie nationale, notamment grâce à leur contribution à la préservation de la santé des citoyens et au traitement des marchandises dans des délais records, à travers la réalisation des analyses nécessaires, a déclaré M. Ghrieb.

La mise en service de ces nouvelles structures permettra de réduire le délai des analyses à quelques heures seulement, facilitant ainsi le transit des marchandises aux points frontaliers, a-t-il relevé.

Le Premier ministre a également assuré que ces laboratoires ont été dotés de l'ensemble des moyens humains nécessaires afin de protéger l'économie nationale grâce à une expertise algérienne et d'empêcher l'entrée de marchandises susceptibles de nuire à la santé des citoyens.

L'Etat ne ménagera aucun effort pour doter ces laboratoires des équipements nécessaires à l'accomplissement optimal de leurs missions, conformément aux orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a ajouté le Premier ministre, révélant que ce dispositif sera généralisé au niveau des autres ports et postes frontaliers afin de renforcer la protection de l'économie nationale. Le Premier ministre a adressé ses remerciements au ministère de la Défense nationale pour la réalisation rapide des infrastructures des deux laboratoires (40 jours pour celui de l'aéroport et 60 jours pour celui du port d'Alger), soulignant la contribution de plusieurs ministères à cette opération.APS

Sécurité hydrique

Sidi Laadjel alimentera trois millions d'habitants à l'Ouest du pays



Le président-directeur général (PDG) du groupe Sonatrach, Nour Eddine Daoudi, a effectué, accompagné de plusieurs responsables du groupe, une visite d'inspection du chantier de réalisation de la station de dessalement de l'eau de mer de Sidi Laadjel, située dans la commune de Khadra, à l'est de Mostaganem. Cette visite avait pour objectif de s'enquérir de l'état d'avancement des travaux et de veiller au respect du calendrier de réalisation de cette infrastructure stratégique.

Inscrit dans le cadre du deuxième programme complémentaire décidé par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, ce projet a fait l'objet d'un examen approfondi des plans d'exécution et des différentes étapes de réalisation. Selon les précisions fournies à l'APS par le directeur général adjoint de l'Algérienne des Eaux de Mer (ADEM), chargé de la communication, Mouloud Hachelaf, cette visite a également permis de s'assurer de la bonne progression du chantier et du respect des délais impartis.

Accompagné du directeur général de l'ADEM, du responsable de la Société algérienne de réalisation des projets industriels, filiale de Sonatrach, ainsi que du wali de Mostaganem, Ahmed Boudouh, le PDG du groupe s'est rendu sur le site pour constater de visu l'évolution des travaux, qui se poursuivent conformément au programme établi. Sur le terrain, le chantier affiche une avancée notable depuis le lancement, il y a une quinzaine de jours, de la première opération de coulage du béton. Les travaux ont progressivement atteint leur pleine cadence grâce à l'adoption d'un dispositif de travail continu, organisé en trois équipes se relayant selon des cycles de huit heures, a indiqué M. Hachelaf.

En période de pointe, le projet devrait mobiliser près de 1.250 travailleurs, tandis que la phase d'exploitation de la station nécessitera le recrutement de plus de 100 employés. Au-delà de son apport en matière de sécurité hydrique, cette infrastructure devrait également générer des retombées économiques locales, notamment à travers le développement de la sous-traitance et la mobilisation des entreprises nationales. À ce titre, les plans d'exécution prévoient un taux d'intégration nationale d'au moins 30 %, avec l'ambition des deux entreprises concernées de porter cette proportion à un niveau supérieur au fur et à mesure de l'avancement du projet.

La visite a, par ailleurs, été marquée par plusieurs réunions de coordination avec les différentes parties prenantes. Les échanges ont porté sur l'évaluation des plans de réalisation, l'identification des éventuelles contraintes techniques et organisationnelles ainsi que l'ajustement du calendrier des travaux, dans l'objectif de garantir la livraison de cette infrastructure dans les délais fixés.

Prévue pour entrer pleinement en exploitation en 2029, la station de dessalement de Sidi Laadjel disposera d'une capacité de production de 300.000 m³ d'eau dessalée par jour, soit 300 millions de litres. Elle permettra ainsi de sécuriser l'approvisionnement en eau potable de près de trois millions d'habitants dans plusieurs wilayas de l'Ouest du pays, consolidant davantage les capacités hydriques nationales et les efforts engagés pour faire face au stress hydrique. M.Gaouar

Bouzegza préside une réunion de coordination pour suivre l'exécution des projets et accélérer la cadence de leur réalisation



Le ministre de l'Hydraulique, Lounès Bouzegza, a présidé une réunion de coordination consacrée à l'évaluation de l'état d'avancement de la réalisation des programmes et projets sectoriels et à l'examen de la situation des opérations inscrites et en cours de réalisation, ainsi qu'aux préparatifs relatifs au lancement de nouveaux projets aux niveaux central et local.

Au cours de cette réunion, tenue en présence des cadres centraux, le ministre a souligné la "nécessité d'intensifier les efforts pour achever les projets en cours de réalisation et respecter les délais contractuels, en accordant une attention particulière aux stations d'épuration des eaux usées et aux projets de raccordement en aval des stations de dessalement de l'eau de mer, notamment ceux relatifs à la réalisation des infrastructures de stockage, de transfert et de distribution, afin de garantir un approvisionnement continu en eau potable", indique un communiqué du ministère.

Il a également insisté sur la nécessité d'assainir la nomenclature des projets sectoriels, à travers l'examen précis de la situation des opérations inscrites et la prise des mesures nécessaires à l'achèvement des opérations en cours de réalisation, ainsi que le traitement des obstacles susceptibles d'entraver leur réalisation, notamment ceux concernant les projets prioritaires ayant un impact direct sur l'amélioration du service public.

Dans le même contexte, M. Bouzegza a donné des instructions pour prendre toutes les mesures et dispositions techniques et administratives nécessaires au lancement de nouveaux projets, outre la mise en place d'une cellule de suivi au niveau central, chargée d'accompagner les projets stratégiques et structurants, d'évaluer l'état d'avancement de leur réalisation et de coordonner avec les différentes parties concernées, afin de lever les contraintes et d'accélérer leur concrétisation.

Il a également souligné la nécessité de renforcer la coordination entre les différentes structures du secteur, d'accélérer le traitement des dossiers liés aux projets et de moderniser les mécanismes de suivi, en généralisant la numérisation et en s'appuyant sur des données techniques actualisées, de manière à renforcer l'efficacité de la gestion, du suivi et de l'évaluation.

Ces orientations s'inscrivent "dans le cadre de l'accélération de la concrétisation des programmes de développement du secteur et de l'achèvement des projets inscrits, de manière à renforcer les infrastructures hydrauliques, à soutenir la sécurité hydrique nationale et à améliorer le service public de l'eau", conclut le communiqué.APS

Mobilis lance le challenge "MU Champions" avec des récompenses financières et des smartphones chaque semaine

L'opérateur Mobilis a annoncé, dimanche dans un communiqué, le lancement d'un nouveau challenge national baptisé "MU Champions", destiné à récompenser ses clients qui consomment et cumulent le plus d'unités Mobilis (Mobilis Unit), dans le cadre de ses offres "Revolution". Ce challenge s'adresse à deux catégories de clients : les six (6) meilleurs consommateurs d'unités "MU" et les six (6) meilleurs collecteurs de ces unités.

Douze (12) gagnants seront annoncés chaque jeudi, à raison de six (6) lauréats pour chaque catégorie. Les six meilleurs consommateurs bénéficieront de récompenses financières hebdomadaires pouvant atteindre 100 millions de centimes, tandis que les six meilleurs collecteurs remporteront, chaque semaine, des smartphones d'une valeur pouvant atteindre 35 millions de centimes, selon leur classement et le nombre d'unités consommées ou cumulées.

Les unités sont calculées selon un barème fixant cinq (05) unités pour une (01) minute de communication, dix (10) unités pour un (01) message, et 50 unités pour un (01) gigabit d'Internet.

Les noms des lauréats seront publiés sur les pages officielles de Mobilis, selon la même source.

L'AAPI prendra part à la 30e Conférence mondiale de l'investissement à Genève

L'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI) prendra part à la 30e édition de la Conférence mondiale de l'investissement, qui se tiendra à Genève, du 10 au 12 novembre, sous l'égide de l'Association mondiale des agences de promotion de l'investissement, indique un communiqué de l'Agence. L'AAPI sera représentée à ce rendez-vous international, qui réunira des agences de promotion de l'investissement de différentes régions du monde, par son directeur général, Omar Rekache, l'Agence étant membre de l'Association mondiale des agences de promotion de l'investissement et M. Rekkache occupant le poste de directeur régional du bureau de l'Association pour la région du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord, ajoute le communiqué.

La société Algerian Qatari Steel a exporté 545.000 tonnes de produits sidérurgiques depuis début 2026

Les exportations de la société Algerian Qatari Steel (AQS), située dans la zone industrielle de Bellara, dans la commune d'El Milia (wilaya de Jijel), ont atteint 545.000 tonnes de produits sidérurgiques depuis le début de l'année 2026, indique un communiqué publié par cette société.

Le document précise que "les exportations de la société AQS ont atteint, entre le début de l'année 2026 et le mois de novembre courant, 545.000 tonnes représentant une valeur de plus de 274 millions de dollars américains".

Un chiffre qui reflète, selon cette source "le développement continu des capacités de production et d'exportation de la société qui a réussi à renforcer la présence de ses produits sur les marchés internationaux". Depuis le début de la semaine en cours, "AQS a exporté 99. 470 tonnes de divers produits en acier pour une valeur totale dépassant les 39 millions de dollars américains, vers l'Arabie Saoudite et la Lituanie", ajoute le même communiqué. Ces résultats confirment, selon le document, "la place qu'occupe désormais la société AQS qui s'affirme en tant qu'un des principaux acteurs du secteur de la sidérurgie en Algérie, et qui confirme son rôle central dans la valorisation des ressources et des capacités industrielles nationales, ainsi que dans la diversification de l'économie nationale et le renforcement des revenus des exportations hors hydrocarbures".

Baddari tient une réunion d'évaluation consacrée à la valorisation des résultats de la recherche scientifique et de l'innovation

Le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a tenu une réunion avec plusieurs directeurs d'écoles et de centres de recherche scientifique, consacrée à l'évaluation de la situation de la valorisation des résultats de la recherche scientifique et de l'innovation, notamment dans le domaine des systèmes autonomes, indique un communiqué du ministère. Dans le cadre du "renforcement du rôle de la recherche scientifique dans la construction de l'économie du savoir et la consolidation de la souveraineté technologique nationale", M. Baddari a présidé, dimanche, une réunion en présence du directeur de l'Ecole nationale supérieure des systèmes autonomes (ENSSA), du directeur général de la recherche scientifique et du développement technologique, ainsi que des directeurs du Centre de recherche en technologies industrielles (CRTI) et du Centre de développement des technologies avancées (CDTA), précise la même source. Cette réunion a été consacrée à "l'évaluation de la situation de la valorisation des résultats de la recherche scientifique et de l'innovation, notamment dans le domaine des systèmes autonomes, englobant les robots intelligents, les drones, les véhicules autonomes, les systèmes embarqués ainsi que les applications de l'intelligence artificielle et du contrôle autonome".

Adjal préside une réunion consacrée à l'examen de dossiers relatifs à l'efficience et à l'efficacité énergétiques

Le ministre de l'Energie et des Energies renouvelables, Mourad Adjal, a présidé une réunion restreinte consacrée à l'examen et au suivi de dossiers relatifs à la rationalisation de la consommation de l'énergie et au renforcement de l'efficience et de l'efficacité énergétiques, indique un communiqué du ministère. Cette réunion, tenue au siège du ministère, en présence de plusieurs cadres centraux et responsables concernés, a porté sur plusieurs axes prioritaires, notamment la feuille de route relative au lancement de l'Agence nationale pour la maîtrise de l'énergie et l'efficacité énergétique (ANMEEE), ainsi que les mesures nécessaires à sa concrétisation, précise la même source. La rencontre a également permis l'examen du rapport relatif au programme de remplacement des climatiseurs et au suivi de son état d'avancement, lequel s'inscrit parmi les mesures visant à améliorer la performance énergétique des équipements électriques et à réduire la consommation de l'énergie.
Les participants ont, par ailleurs, examiné le rôle de l'ANMEEE, et de la Commission de Régulation de l'Electricité et du Gaz (CREG), dans l'accompagnement de ces programmes, et le renforcement de la coordination entre les différentes parties concernées, ajoute la même source.

Le ministre de l'Industrie examine avec une délégation de "Hyundai" l'avancement de son projet d'investissement en Algérie

Le ministre de l'Industrie, Farid Kourtel, a reçu, au siège du ministère, une délégation de la société "Hyundai Motor Manufacturing Algeria", en présence de représentants d'entreprises coréennes de sous-traitance opérant dans le domaine de la fabrication de pièces détachées et de composants automobiles, ainsi que de cadres du ministère, indique un communiqué du ministère. Cette rencontre a été consacrée à l'évaluation de l'état d'avancement du projet d'investissement de la société en Algérie en vue du lancement effectif de la fabrication.
La rencontre a également permis d'examiner les moyens de développer les partenariats industriels avec les fournisseurs et les entreprises coréennes de sous-traitance, tout en élargissant les opportunités de coopération avec les opérateurs locaux, notamment les entreprises algériennes de sous-traitance, afin de renforcer la production locale des composants automobiles et d'augmenter le taux d'intégration locale. La même source a précisé que le secteur de l'industrie continuera d'accompagner ce projet et de lui apporter le soutien nécessaire à la satisfaction de ses exigences, à travers le renforcement de la coordination avec les différentes parties concernées, en vue d'accélérer son entrée en production.

Travaux publics

Installation de 24 directeurs de wilaya dans le cadre de promotions et de mutations



Les cérémonies d'installation des directeurs, concernés par les promotions et les mutations ayant touché les directeurs des travaux publics dans 24 wilayas, se sont déroulées dans le cadre du renforcement de l'efficacité de la gestion locale et du suivi de la réalisation des projets de développement du secteur, indique un communiqué du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base.
Cette opération, décidée par le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, a concerné la promotion de 13 cadres au poste de directeur des travaux publics dans les wilayas, ainsi que la mutation de 11 directeurs vers d'autres wilayas, précise le communiqué.
Les cérémonies d'installation se sont déroulées dans plusieurs wilayas concernées, en présence de cadres centraux du ministère et des walis. L'opération se poursuivra lundi dans les wilayas restantes.
Ces changements visent à insuffler une nouvelle dynamique à la performance des directions de wilaya et à améliorer leur gestion, à même de contribuer à l'amélioration de la qualité de réalisation des projets, au respect des délais d'exécution et au renforcement de l'efficacité du service public. Cette opération s'inscrit dans le cadre des efforts du secteur visant à consacrer les principes de compétence et de mérite, à valoriser les ressources humaines et à renforcer les performances des structures locales.
Ces changements se poursuivront à l'avenir en fonction des exigences de gestion et des besoins du secteur, conclut le communiqué.

Deep Tech et intelligence artificielle

L'Afrique mise sur ses propres capacités technologiques



La 5e édition de la Conférence africaine des start-up, prévue du 5 au 7 décembre prochain au Centre international de conférences (CIC) Abdelatif-Rahal à Alger, s'annonce comme un rendez-vous majeur de l'innovation et de l'entrepreneuriat technologique en Afrique. Qualifiée par le ministre de l'Économie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Noureddine Ouadah, de « plus grand événement technologique » du continent, cette manifestation confirme la place grandissante de l'Algérie dans la promotion de l'écosystème entrepreneurial africain.
Lors d'une conférence de presse consacrée à la présentation de cette édition, le ministre a annoncé une participation africaine et internationale d'envergure, avec plus de 25.000 participants attendus, dont 40 délégations ministérielles africaines, plus de 150 investisseurs et une centaine d'experts internationaux spécialisés dans les technologies émergentes et l'intelligence artificielle (IA).
Au-delà des start-up africaines, plusieurs organismes, institutions et entreprises innovantes venus notamment d'Arabie saoudite, d'Allemagne, d'Italie et de Russie prendront part à cette rencontre.
Des organisations onusiennes ainsi que différentes instances intervenant dans le domaine de l'entrepreneuriat sont également attendues, a précisé M. Ouadah.
Le ministre a, par ailleurs, mis en avant la portée institutionnelle de cette conférence, dont les précédentes éditions ont contribué à faire émerger des initiatives à l'échelle continentale. Il a notamment souligné que les recommandations issues des sommets ministériels organisés en marge de la manifestation ont été traduites en résolutions officielles de l'Union africaine (UA). À ce titre, les conclusions de la quatrième édition, organisée en Algérie l'année dernière, ont été approuvées vendredi dernier au siège de l'organisation panafricaine, à Addis-Abeba.
Placée cette année sous le thème « La Deep Tech, le véritable défi », cette nouvelle édition intervient dans un contexte marqué par l'accélération des investissements dans les technologies de pointe en Afrique. Selon les données du Programme des Nations unies pour le développement (PNUD), les financements consacrés à la Deep Tech sur le continent sont passés de 86 millions de dollars en 2015 à 1,2 milliard de dollars en 2023, faisant de ce segment l'un des domaines technologiques les plus dynamiques du marché africain.
Dans cette perspective, la conférence se veut une plateforme stratégique de concertation et de coopération, réunissant décideurs publics, investisseurs, entrepreneurs, experts et acteurs de l'innovation autour des enjeux liés à l'indépendance technologique de l'Afrique. L'objectif est notamment de favoriser les échanges d'expériences, de développer des partenariats et de faciliter la conclusion d'accords d'investissement susceptibles de consolider les écosystèmes entrepreneuriaux du continent.
Les travaux mettront particulièrement l'accent sur la capacité des start-up africaines à concevoir des solutions innovantes dans les domaines de la technologie profonde et à contribuer à la construction d'une souveraineté technologique continentale. Les enjeux liés à la maîtrise des données, à l'intelligence artificielle, à la santé et à l'énergie figureront ainsi parmi les principaux axes de réflexion, dans un contexte où les mutations technologiques ouvrent de nouvelles perspectives de développement économique.
Durant trois jours, ministres, représentants du secteur privé, investisseurs, centres technologiques et compétences africaines établies à l'étranger seront appelés à engager un dialogue autour de propositions concrètes et de recommandations opérationnelles, destinées à répondre aux besoins des start-up et des différents acteurs de l'écosystème entrepreneurial africain.
Quatre grands axes structureront cette édition : la souveraineté numérique et l'intelligence artificielle, les ressources stratégiques et l'énergie, la santé et le capital humain, ainsi que l'entrepreneuriat féminin africain dans le domaine de la Deep Tech. Autant de thématiques qui placent l'innovation, la valorisation des compétences et la maîtrise des technologies au cœur des perspectives de développement du continent. B.S.

Formation professionnelle

Plus de 600 participants aux Olympiades africaines des métiers à partir du 16 novembre à Oran

Plus de 600 candidats, représentant 18 pays africains, prendront part aux Olympiades africaines des métiers, prévues du 16 au 19 novembre courant à Oran, a indiqué la ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab.
Lors d'une conférence de presse consacrée à cet événement africain, organisé sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Mme Arhab a précisé que cette première édition des Olympiades africaines des métiers (African Skills Olympics) verra la participation de plus de 600 candidats représentant 18 pays africains, qui concourront dans 45 spécialités réparties en six familles professionnelles.
La tenue en Algérie de ce rendez-vous africain "reflète son engagement à renforcer la coopération entre les pays du continent et à ancrer le rôle de la formation et de l'enseignement professionnels en tant que levier essentiel du développement socioéconomique, et espace de préparation des compétences et de qualification des jeunes pour leur permettre de suivre les mutations rapides dans le monde des métiers et du marché du travail", précise la ministre. Les Olympiades devraient attirer plus de 40.000 visiteurs, selon la ministre, qui fait état de la contribution de 400 bénévoles et de 120 établissements médiatiques d'Algérie et d'autres pays africains à cet événement. Les activités de cette manifestation débuteront par une cérémonie d'ouverture qui "illustre la diversité et la richesse des cultures africaines ainsi que l'unité des peuples du continent, et reflète la place qu'occupent les compétences professionnelles dans le renforcement du rapprochement et de la coopération africains", a-t-elle ajouté. Parallèlement aux compétitions, le "Forum africain des politiques en matière de compétences" se tiendra les 17 et 18 novembre courant, en partenariat avec l'Union africaine (UA), avec la participation de plus de 30 délégations ministérielles, ainsi que d'experts et d'acteurs du secteur à l'échelle du continent. La ministre a estimé que ce forum constituera "un espace de dialogue et d'échange d'expériences sur la modernisation des systèmes de formation, l'adaptation des programmes aux besoins du marché du travail et l'anticipation des compétences de demain, notamment dans les domaines de la numérisation, de l'intelligence artificielle et des énergies renouvelables, outre l'examen des mécanismes de renforcement des partenariats et de la reconnaissance mutuelle des qualifications". Ces travaux devront aboutir à l'élaboration du "Cadre d'action d'Oran 2026-2027", en vue de transformer les recommandations communes en projets concrets et réalisables.
Dans ce contexte, Mme Arhab a souligné que "l'enjeu dépasse la simple organisation des compétitions pour s'inscrire dans une vision africaine commune, faisant des compétences et des qualifications un pilier de l'intégration économique et de la formation professionnelle une passerelle pour la communication et la coopération entre les pays du continent, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives à la jeunesse africaine pour créer, innover et contribuer à l'édification d'économies productives et durables". APS

SILA 2026

Plus de 6,2 millions de visiteurs enregistrés



La 29e édition du Salon international du livre d'Alger (SILA), dont les activités ont pris fin samedi à Alger, a enregistré une "affluence record" de "plus de 6,2 millions de visiteurs jusqu'au vendredi 6 novembre", a révélé samedi le commissaire du Salon, M. Mohamed Iguerb.

Lors d'une conférence de presse organisée à l'occasion de la cérémonie de clôture de cette édition, en présence de la présidente de la Cour constitutionnelle, Mme Leïla Aslaoui, de la ministre de la Culture et des Arts, Mme Malika Bendouda, du représentant de l'ambassadeur du Royaume d'Arabie saoudite en Algérie, M. Ali Al-Othman, ainsi que de nombreuses personnalités du monde de la culture, M. Iguerb a précisé que cette édition avait "enregistré un chiffre record en termes d'affluence, avec 6.270.427 visiteurs jusqu'au vendredi 6 novembre à 20h00. Un record de 886.546 visiteurs a été enregistré le même jour".

Le commissaire du Salon a indiqué que la 29e édition, organisée sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et sous la supervision de la ministre de la Culture et des Arts, s'est distinguée par une participation "sans précédent" dans l'histoire du Salon.

"Un total de 1.567 maisons d'édition représentant 51 pays ont pris part à cette manifestation, réparties sur une superficie globale estimée à 45.500 m2. Le nombre d'activités culturelles a avoisiné les 1.000 conférences et soirées poétiques", a-t-il précisé.

Cette édition a également été marquée, selon M. Iguerb, par "la présentation de près de 300.000 titres couvrant différents domaines du savoir, ainsi que par la participation de 220 écrivains et conférenciers d'Algérie, du monde arabe, d'Afrique, d'Europe et d'Amérique". Il a estimé que "la participation du Royaume d'Arabie saoudite en qualité d'invité d'honneur, à travers un programme culturel et une présence remarquables, a fait de cette manifestation un rendez-vous culturel renouvelé dédié à la célébration du livre, du savoir, de la pensée et de la créativité". Le commissaire du Salon a ajouté que ces chiffres "reflètent la place qu'occupe désormais le SILA aux niveaux national, arabe, africain et international".

Mme Bendouda préside la cérémonie de clôture du SILA avec la distinction des lauréats des prix du Salon et des personnalités culturelles



La ministre de la Culture et des Arts, Mme Malika Bendouda, a présidé la cérémonie de clôture de la 29e édition du Salon international du livre d'Alger (SILA du 28 octobre au 7 novembre), marquée par la distinction des lauréats des prix du Salon et des personnalités culturelles, intellectuelles et littéraires.

La cérémonie de clôture s'est déroulée à la salle "Abou El Kacem Khammar", au pavillon "Palestine" du Palais des expositions des Pins maritimes (SAFEX), à l'occasion de laquelle les lauréats du prix "Mon premier livre", dans sa troisième édition, du "Prix de la traduction" et du prix du "Meilleur stand" ont été distingués. Plusieurs personnalités culturelles, intellectuelles et littéraires ont également été honorées, ainsi que des partenaires du Salon. La cérémonie s'est déroulée en présence de la présidente de la Cour constitutionnelle, Mme Leïla Aslaoui, du représentant de l'ambassadeur du Royaume d'Arabie saoudite, M. Ali Al-Othman, ainsi que d'écrivains, d'intellectuels, de représentants du corps diplomatique accrédité en Algérie, de cadres de l'Etat et de représentants d'instances nationales.

Dans son allocution, Mme Bendouda a affirmé que le SILA, organisé sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, constitue "le rendez-vous culturel le plus important et la manifestation populaire majeure en Algérie et dans la région". Elle a ajouté que cet événement "continue à engranger les succès qui ont toujours constitué un pari", tout en "battant des records pour devenir une manifestation de dimension mondiale".

Dans ce contexte, la ministre a préconisé de faire du Salon "une plateforme professionnelle où interagissent tous les domaines de l'industrie du livre et l'ensemble de ses maillons, afin de permettre l'émergence d'une industrie du livre solide et de trouver les formules permettant l'exportation et la distribution du livre, ainsi que de promouvoir la culture algérienne à travers ses écrivains, ses artistes et ses penseurs dans le monde entier".

Mme Bendouda a également appelé à faire du Salon "un rendez-vous professionnel réunissant les éditeurs du monde entier pour échanger leurs expériences, acquérir des droits d'édition et de traduction et dynamiser tous les domaines liés à la numérisation, aux plateformes électroniques et au livre numérique". Concernant la participation du Royaume d'Arabie saoudite en qualité d'invité d'honneur de cette édition, la ministre s'est réjouie de cette présence, saluant "un programme de qualité, riche et diversifié, qui a apporté un souffle parfumé des Lieux saints et offert de magnifiques images de la culture de ce pays". Elle a, à cette occasion, exprimé ses remerciements à Son Altesse le Prince Bader bin Abdullah bin Farhan Al Saoud, ministre saoudien de la Culture.

Au terme de son allocution, Mme Bendouda a annoncé que le Sultanat d'Oman sera l'invité d'honneur de la 30e édition du SILA.

De son côté, le commissaire du Salon, M. Mohamed Iguerb, a indiqué, dans son allocution prononcée lors de la cérémonie de clôture, que cette édition avait enregistré une participation record dans l'histoire du Salon, soit 1.567 maisons d'édition représentant 51 pays du monde entier et proposant près de 300.000 titres dans différents domaines. Il a également fait état d'un record d'affluence, avec un nombre de visiteurs ayant atteint 6.270.427 personnes à la date du vendredi 6 novembre à 20h00.

Par ailleurs, le jury du prix "Mon premier livre", présidé par l'écrivaine et critique littéraire Inchirah Saâdi, a décerné à Meroua Ziane le prix du "Meilleur livre" en langue arabe. De son côté, Dahia Hamitouche a remporté le prix du meilleur livre en langue amazighe pour son roman.

Le jury a, en revanche, décidé de ne pas décerner les deux prix dans les catégories des langues française et anglaise, conformément aux critères artistiques et critiques retenus.

La présidente du jury a précisé que cette troisième édition du concours avait enregistré la participation de 70 œuvres de fiction réparties entre les langues arabe, amazighe, française et anglaise.

Le Prix de la traduction, institué par le commissariat du Salon à l'occasion de cette 29e édition, a été décerné au romancier et traducteur Mohamed Sari, en reconnaissance de son long parcours dans le domaine de la traduction.

Le Royaume d'Arabie saoudite a remporté le prix du "Meilleur stand" lors de la cérémonie de clôture, qui a également été marquée par la distinction de plusieurs écrivains et intellectuels, ainsi que des partenaires et des sponsors du Salon.

La Sultanat d'Oman invité d'honneur de la 14e édition du Festival international du film arabe d'Oran

Le commissariat du Festival international du film arabe d'Oran a choisi le Sultanat d'Oman comme invité d'honneur de la 14e édition de cette manifestation cinématographique, prévue du 18 au 24 décembre, a indiqué un communiqué des organisateurs.

Cette distinction s'inscrit dans le cadre des efforts du festival visant à renforcer les échanges culturels et cinématographiques entre les pays arabes et à ouvrir de nouvelles perspectives de coopération, ainsi que de partage d'expériences et de savoir-faire créatifs dans le domaine du septième art, précise la même source.

Cette initiative reflète la profondeur des relations fraternelles et historiques unissant l'Algérie et le Sultanat d'Oman, notamment dans les domaines culturel et artistique, en faisant du cinéma un pont de rapprochement et un moyen de consolider les liens entre les deux pays.

L'expérience cinématographique omanaise bénéficiera d'un programme spécial mettant en lumière la production nationale, à travers la projection d'une sélection d'œuvres et la présentation de ses créateurs et de leurs expériences artistiques. Des espaces de dialogue et d'échange seront également organisés entre les cinéastes algériens, omanais et leurs homologues de différents pays arabes.

L'accueil du Sultanat d'Oman en tant qu'invité d'honneur s'inscrit dans la démarche du festival visant à consolider sa position en tant qu'espace fédérateur du cinéma arabe, ainsi que plateforme de dialogue culturel et de célébration de la diversité de ses expériences créatives, contribuant au soutien de la production cinématographique et à l'élargissement des opportunités de partenariat et de coopération entre les professionnels du cinéma.

Les mausolées royaux de l'Algérie antique se rapprochent de leur inscription sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO

Le dossier de candidature des mausolées royaux de l'Algérie antique (du IVe siècle avant J.-C. au VIe siècle après J.-C.), en vue de leur inscription sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, a franchi une étape importante dans le processus d'évaluation, indique un communiqué du ministère de la Culture et des Arts.

"Le Centre du patrimoine mondial de l'UNESCO a confirmé que le dossier algérien répond à l'ensemble des exigences techniques fixées par les Orientations opérationnelles de la Convention du patrimoine mondial de 1972", et qu'il "a, de ce fait, été intégré au processus d'évaluation préliminaire par les instances consultatives compétentes".Cette candidature englobe cinq importants monuments funéraires royaux antiques, à savoir : le mausolée royal d'Imedghassen, dans la wilaya de Batna, le mausolée royal de Massinissa, à El Khroub (wilaya de Constantine), le mausolée royal de Siga (wilaya d'Aïn Témouchent), le monument funéraire d'Abalessa-Tin Hinan, dans le Hoggar (wilaya de Tamanrasset), ainsi que les Djeddars de Frenda (wilaya de Tiaret), précise-t-on de même source. Cette étape revêt "une importance particulière, dans la mesure où, sur les 60 dossiers de candidature déposés, seuls 35 ont été retenus et transmis aux instances consultatives compétentes en vue de la poursuite des procédures d'évaluation". "Cette avancée constitue une étape encourageante sur la voie de la reconnaissance internationale de la valeur exceptionnelle de ces témoins, qui reflètent la profondeur historique ainsi que la richesse architecturale et civilisationnelle de l'Algérie depuis l'Antiquité, et marque une nouvelle phase dans le processus de valorisation et de préservation du patrimoine culturel algérien, ainsi que de mise en exergue de sa place au sein du patrimoine humain universel".

Festival culturel international de poésie arabe à Biskra

Plus de 60 poètes et poétesses attendus à l'édition 2026

Plus de 60 poètes et poétesses de pays arabes et méditerranéens devront participer à l'édition 2026 du Festival culturel international de poésie arabe qui se tiendra à Biskra du 10 au 14 novembre courant. Au cours d'une conférence de presse animée à la maison de la culture Ahmed Réda Houhou du chef-lieu de wilaya, Ahmed Delbani, commissaire du festival, placé sous le thème "La poésie, ponts entre rives", a indiqué que des invitations ont été adressées à des poètes d'Algérie, de pays arabes et à des écrivains et traducteurs de pays méditerranéens, dont l'Italie, ainsi qu'à 25 universitaires pour animer les récitals poétiques et des conférences durant les cinq jours de la manifestation. M. Delbani a ajouté que le festival est une opportunité pour aborder les quatre axes de "la poésie à l'ère numérique et l'impact du numérique sur la créativité", "l'hospitalité culturelle", "la poésie arabe et les valeurs dans un monde en changement" et "la poésie algérienne". Les récitals poétiques prévus durant cet évènement culturel seront une opportunité au public de découvrir les récents poèmes d'artistes algériens et arabes, selon la même source.

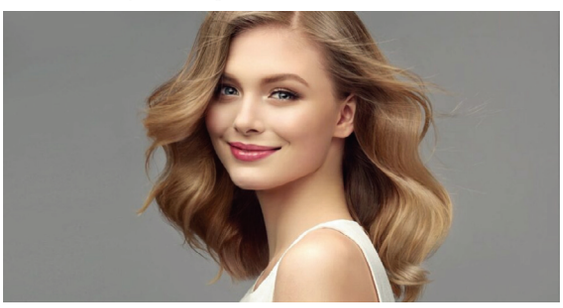
Le programme de la rencontre, organisée par le commissariat du festival et la direction de la culture et des arts au théâtre régional Chebah-El Mekki et à la maison de la culture Ahmed-Réda-Houhou, prévoit aussi au profit des hôtes de la wilaya des sorties vers les sites historiques et culturels des Ziban, a-t-on indiqué.

Protections solaires
N'oubliez pas de chouchouter vos cheveux !

Après deux mois de confinement, souvent en appartement, nombreuses sont celles qui voudront faire le plein de vitamine D dès les premiers jours de l'été. Et s'il parait indispensable de glisser une protection solaire pour la peau dans sa valise, certaines oublient parfois de prendre soin de leurs cheveux au risque de se retrouver avec une crinière asséchée et abîmée à la rentrée. Voici cinq alliés capillaires indispensables pour éviter les désagréments liés au soleil, au chlore, et à l'eau de mer.

Le Voile Protecteur de Phyto

Si vous êtes déjà une adepte de la mythique Huile Protectrice de la gamme Phytoplage de Phyto, vous ne pourrez que succomber au Voile Protecteur, invisible et non gras, destiné aux cheveux normaux à secs. Sa formule végétale à base d'extrait de calendula, de graine de tournesol, d'amande douce et de lotus blanc, protège les cheveux des UV tout en offrant des bienfaits adoucissant, hydratant, et éclatant.



La Brume Pour Cheveux Bio d'Acorelle

La marque Acorelle a réuni plusieurs ingrédients naturels pour concocter cette brume capillaire qui protège et nourrit les cheveux dès l'arrivée des beaux jours. C'est une combinaison d'huiles végétales de karanja et de buriti, d'un dérivé d'acides aminés issus du maïs et du riz, et d'artichaut, qui permet de protéger la fibre capillaire des UV et de l'eau chlorée et salée, et de lutter contre le dessèchement et les agressions extérieures. Disponible en magasins bio.

L'Huile Sirène de Kérastase

Associer une huile protectrice et un spray texturisant en un seul et même produit : c'est ce que propose Kérastase avec son Huile Sirène. La présence de filtres UV protège les cheveux des méfaits du soleil, tandis que la vitamine E issue de l'huile de babassu apporte brillance et hydratation.

Le Spray Après-Shampooing sans rinçage Nutriplenish d'Aveda

La marque Aveda s'adresse à tous les types de cheveux et de textures avec ce soin sans rinçage végan, composé à 98% d'ingrédients d'origine naturelle./maxi-mag.fr/

«Mon blond reste froid sans retourner chez le coiffeur»
Ce soin dessange neutralise les reflets et nourrit (excellent sur beauté test)

Avec le temps et les lavages, les cheveux décolorés ont tendance à s'oxyder et à laisser apparaître des reflets chauds indésirables. Ce soin patine Dessange neutralise ces nuances tout en nourrissant la fibre pour raviver l'éclat de la chevelure.

Reflets jaunes et blond qui ternit : ce qui se passe dans la fibre

Lors d'une décoloration ou d'un balayage, les pigments naturels foncés sont dissous pour éclaircir la chevelure, ce qui rend les écailles plus ouvertes et les cheveux plus poreux.

Dans ce contexte, les agressions quotidiennes, comme les UV, l'eau chaude ou le sèche-cheveux, oxydent encore la fibre et laissent réapparaître des reflets jaunes ou orangés, surtout sur les longueurs fragilisées.



Patine Correcteur Blond Californien : le complexe acide lactique et miel de manuka signé Dessange Compétence Professionnelle

Au cœur de ce soin, l'acide lactique agit comme un perfecteur de surface : cet acide doux aide à lisser les écailles, à resserrer légèrement la cuticule et à renforcer les zones sensibilisées. Résultat, la lumière se réfléchit mieux sur la fibre, le blond paraît plus homogène et les cheveux gagnent en souplesse, ce qui limite l'aspect sec parfois associé aux produits déjaunissants.

"Plus de blond qui vire au jaune" : le verdict des utilisatrices sur Beauté Test

Noté 4/5 pour plus de 120 avis sur Beauté Test, ce soin patine blond californien Dessange séduit d'abord par son action sur la couleur. Plusieurs testeuses parlent d'un entretien facilité du balayage, comme cette utilisatrice : "Efficace et agréable à utiliser, ne graisse pas les cheveux, parfait pour l'entretien de mon balayage blond". D'autres insistent sur le déjaunissement net, avec par exemple : "Très bon produit pour se faire une patine à la maison, me permet de conserver un beau blond sans reflets jaunes".

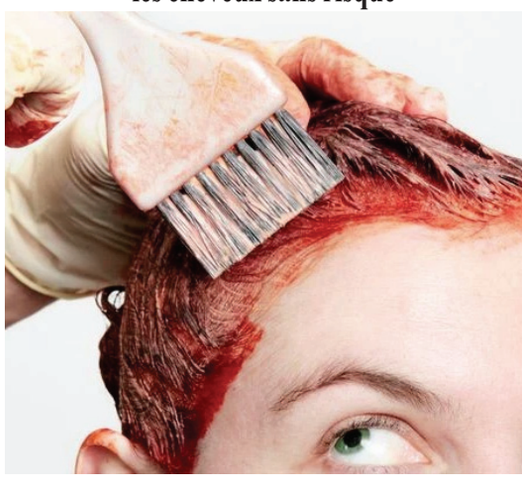
Comment utiliser la Patine Correcteur Blond Californien Dessange ?

Appliquez la patine sur cheveux lavés et essorés, en répartissant 3 à 6 noisettes sur les longueurs et pointes. Laissez poser 5 à 10 minutes selon le résultat souhaité, puis rincez abondamment jusqu'à ce que l'eau soit claire.

À quelle fréquence appliquer ce soin patine blond californien ?

La marque recommande de ne pas dépasser une application par semaine. De nombreuses utilisatrices constatent de bons résultats en espaçant les poses toutes les deux semaines pour entretenir leur blond./beaute-test.com/

Coloration
Les bons gestes à avoir pour se teindre les cheveux sans risque



Les colorations, un danger pour la santé ? C'est le constat de l'agence sanitaire qui alerte sur les risques de réactions allergiques graves. ELLE vous liste quelques alternatives naturelles et sans risques pour la santé.

LA COLORATION VÉGÉTALE

Si vous cherchez une alternative douce, la coloration végétale peut être un bon choix. Elle repose sur une composition simple : des plantes, des fleurs, des écorces, de l'eau. Autant d'ingrédients naturels qui respectent à la fois vos cheveux, votre cuir chevelu et l'environnement. Contrairement aux colorations classiques, elle ne transforme pas la fibre capillaire : elle dépose des pigments autour du cheveu, pour un résultat tout en subtilité. Bonne nouvelle si vous avez des cheveux blancs : elle les couvre efficacement. Accessible dans certains salons ou magasins bio, elle ne contient ni paraphénylène diamine ni substances reconnues comme nocives. Gardez toutefois en tête qu'on peut aussi être allergique à une plante.

LA COLORATION SEMI-VÉGÉTALE

Entre naturel et le chimique, la coloration semi-végétale offre un bon compromis, surtout si vous êtes sensible ou allergique à l'ammoniaque. Généralement composée à plus de 90%, de pigments végétaux, elle est nettement moins « nocive » que la coloration classique. La présence, certes à faible dose, de produits chimiques permet, quant à elle, de mieux fixer la couleur, notamment sur les cheveux blancs. Sa formule est pensée pour respecter les cuirs chevelus délicats. Son petit plus ? Elle est souvent enrichie en huile d'olive, ce qui en fait un véritable soin. Résultat : des cheveux nourris, plus souples et visiblement plus brillants.

LES COLORATIONS À L'ALOE VERA

Envie d'une coloration qui prend soin de vos cheveux ? Les formules à base d' aloe vera sont aussi une option. Composées en majorité d'ingrédients d'origine naturelle, elles associent coloration et soin grâce à des actifs comme l'huile d'amande, la châtaigne, le ximénia ou encore le bisabolol. Apaisantes, elles sont particulièrement appréciées pour limiter les démangeaisons du cuir chevelu. En prime, elles hydratent, nourrissent et aident à réparer la fibre capillaire, pour des cheveux doux et éclatants.

LE HENNÉ, UNE ALTERNATIVE NATURELLE

Impossible de parler de coloration naturelle sans évoquer le henné. Utilisé depuis des siècles, notamment dans les pays orientaux, il colore les cheveux tout en douceur en les gainant, sans pénétrer à l'intérieur de la fibre. Le résultat ? Une couleur qui s'estompe progressivement au fil des semaines (entre un et six mois), sans effet racine marqué. Mais attention : tous les hennés ne se valent pas. Par exemple, le « henné noir », utilisé pour les tatouages, peut être agressif pour les cheveux. Un réflexe à adopter : toujours vérifier la composition avant de se lancer./elle.fr/

« Un matériau analogue à la nacre », l'enduit à la chaux durable utilisé par les Mayas dévoile ses secrets

Dans le site archéologique de Copán, certains bâtiments sont recouverts d'un plâtre dont la structure est comparable à celle de la nacre, selon cette étude. Cet enduit historique serait composé d'un matériau organique qui lui confère une forte résilience. Située à l'ouest du Honduras, au cœur d'une vallée parsemée de forêts tropicales, l'ancienne cité maya de Copán conserve des cours, des places et des bâtiments qui ont traversé plus de 1 000 ans. Ces vieilles structures ont remarquablement résisté au temps et aux diverses agressions extérieures (humidité, chaleur, tempêtes, etc.). Quel est le secret qui leur permet d'avoir cette grande résistance et cette longévité ? Une équipe de chercheurs de l'Université de Grenade, en Espagne, a mené une étude afin de comprendre la technique de construction de ces bâtiments. Elle a découvert que les maçons de cette époque appliquaient du plâtre unique aux murs et aux plafonds pour les renforcer.



La composition du plâtre produit par les anciens artisans mayas

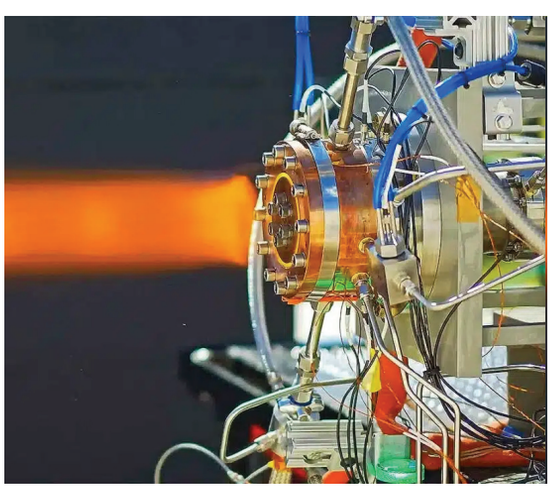
Les anciens bâtisseurs préparaient leur plâtre à partir d'une « recette » simple. En effet, ils faisaient cuire une roche carbonatée à plus de 1 000 °F afin d'obtenir de la chaux vive. Puis, ils ajoutaient de l'eau à la chaux produite. Enfin, ils laissaient ce mélange se reposer et réagir avec le dioxyde de carbone présent dans l'air. Plusieurs civilisations ont découvert cette méthode, indépendamment les unes des autres. Même si la recette originelle était la même, chaque civilisation avait sa façon de la rendre plus performante. C'est notamment le cas du plâtre des Mayas, qui renferme de la sève de l'écorce des arbres. Ce groupe de scientifiques, dirigé par le minéralogiste Carlos Rodríguez Navarro, a réalisé cette découverte en examinant des morceaux de plâtre provenant des murs et des sols de Copán. Pour cela, il s'est servi d'un microscope électronique et des rayons X. Dans certains échantillons de plâtre, ces chercheurs ont repéré des traces de matériaux organiques, notamment des hydrates de carbone. Cela confirme certaines données archéologiques et écrites antérieures qui supposent que les anciens artisans mayas employaient des matières organiques pour fabriquer leur plâtre.

Un enduit à la chaux durable similaire au nacre

Rodríguez Navarro et ses collègues ont percé le secret des sites architecturaux bien conservés du complexe archéologique de Copán. Dans les résultats de leur recherche, ils ont dévoilé que les bâtisseurs mayas ajoutaient à la composition de leur plâtre de la sève de l'écorce des arbres locaux (chukum et jiote). Selon ces scientifiques, ce matériau possède une structure microscopique similaire à celle de la nacre. Ce revêtement naturel aux reflets irisés de certaines coquilles de mollusque est composé de cristaux disposés en sandwich et liés entre eux par des protéines. Il optimise la protection de ces espèces marines. En revanche, le plâtre comprend des couches de plaques de calcite et des matériaux organiques secs. Les chercheurs ont appris cette structure singulière grâce à l'analyse approfondie des morceaux de plâtre ancien et de son analogue moderne au laboratoire. Cet enduit à la chaux durable peut être considéré comme « biomimétique ». Toutefois, on ignore si les anciens maçons connaissaient déjà ce concept à cette époque./neozone.org/

Venus Aerospace dévoile un moteur hypersonique permettant d'atteindre MACH 5 (6 174 km/h)

Avec le soutien de la NASA, la start-up américaine Venus Aerospace travaille sur une nouvelle conception de moteur-fusée destiné aux vols supersoniques. Venus Aerospace est une jeune entreprise basée à Houston, aux États-Unis. Ayant été fondée en 2020, elle a pour but de révolutionner les voyages spatiaux via des solutions de propulsion de nouvelle génération. Dans cette optique, elle a reçu un financement fédéral d'un peu plus de 150 000 dollars (~130 000 •) de l'agence spatiale américaine (NASA) à travers le programme Small Business Innovation Research (SBIR). Grâce à ce soutien, Venus Aerospace a mis au point un nouveau design de tuyères pour son moteur de fusée compact à détonation rotative (RDE). Si vous ne le savez pas encore, ces pièces forment la partie du moteur chargée de diriger l'énergie.



Bientôt testé au sol

Les moteurs-fusées à détonation rotative, comme celui de Venus Aerospace, sont considérés comme largement prometteurs en raison de leur conception qui leur permet de générer une forte poussée tout en consommant moins de carburant. Cela est rendu possible par des ondes de choc supersoniques appelées détonations. La start-up affirme être la première entreprise américaine à travailler sur un modèle de RDE prêt à voler. En effet, malgré ses différents atouts, la technologie des moteurs à détonation n'a pas encore été éprouvée. Avec sa solution révolutionnaire, Venus Aerospace envisage de mener des essais au sol d'un démonstrateur dans le courant de l'année, plus précisément vers la fin de l'été.

Une avancée prometteuse

D'après la société, ses nouvelles tuyères arborent un design si efficace qu'elles ont dépassé les attentes dans le cadre d'évaluations primaires. « La technologie que nous avons développée avec le soutien de la NASA fera désormais partie de notre plate-forme de moteur intégrée, ce qui nous rapproche un peu plus de la preuve que le vol hypersonique efficace, compact et abordable peut être mis à l'échelle », a expliqué son PDG, Sassie Duggleby. Venus Aerospace s'attend à ce que son invention révolutionne de nombreux domaines. En plus de son utilité dans l'industrie aérospatiale, celle-ci peut notamment servir dans le secteur de la défense.

Compact, moins cher, plus performant

Il faut savoir qu'avec cette technologie de pointe, Venus Aerospace affirme être en mesure de réduire le coût, le poids ainsi que la complexité des moteurs-fusées. Contrairement aux conceptions classiques qui exigent plusieurs propulseurs pour chaque phase de vol, celle de la start-up houstonienne simplifie l'architecture.

Elle offre une puissance de décollage équivalente à celle des fusées traditionnelles, tout en assurant une flexibilité en vol proche de celle des moteurs à réaction. À terme, Venus Aerospace prévoit de mettre au point des modèles à grande échelle pouvant propulser des engins spatiaux et militaires à des vitesses supérieures à Mach 5./neozone.org/

Quelles différences entre une orque et un dauphin ? Les orques ne sont-elles pas de grands dauphins ?

Ils font partie des mammifères marins les plus connus : le dauphin et l'orque, aussi appelé "épaulard". Ce dernier a une taille imposante et pourrait davantage être associé à la baleine. Pourtant, il est en réalité bien plus proche du dauphin, que ce soit au niveau de son physique ou de son mode de vie. Découvrons-le ensemble dans cet article.

Le lien de parenté entre orques et dauphins

Commençons avec un peu de classification animale pour comprendre le lien entre le dauphin et l'orque. Tous deux sont des mammifères de l'ordre des cétacés. C'est aussi le cas de la baleine, du narval, du cachalot et du béluga. Mais ils appartiennent également à la même famille, celle des Delphinidés, qui inclut aussi les sténelles et les globicéphales.

Un régime alimentaire commun chez ces cétacés

Dauphin et orque ont le même régime alimentaire : ce sont des carnivores, qui se nourrissent de poissons, de crustacés, de céphalopodes (mollusques marins), voire d'autres mammifères marins.

Des caractéristiques physiques similaires, mais aussi des différences flagrantes

Etant de la même famille, les dauphins et les orques ont des points communs au niveau de leurs caractéristiques physiques. Ils disposent tous :

d'une nageoire caudale (sorte de queue) ;
de nageoires pectorales pour se diriger et se stabiliser ;
d'un aileron dorsal ;
d'un rostre (sorte de bec plus ou moins long) ;
d'yeux situés sur le côté, qui voient bien sous l'eau, mais moins bien à l'air libre (hypermétropie) ;
d'une silhouette fuselée et musclée, comme celle des poissons, bien adaptée à la nage rapide./lemagdesanimaux.ouest-france.fr/

Mobilisation des moyens logistiques pour assurer le bon déroulement des élections locales du 28 novembre



Le wali d'Oran, Ibrahim Ouchene a présidé une réunion de coordination consacrée au suivi des préparatifs des élections locales prévues le 28 novembre prochain, ainsi qu'à l'évaluation du bilan de réalisation des programmes de développement au titre de l'année 2026.

S'agissant du rendez-vous électoral, le directeur de la réglementation et des affaires générales a présenté un exposé détaillé sur les dispositions organisationnelles et logistiques engagées, notamment l'équipement des sièges de l'Autorité nationale indépendante des élections et des salles d'opérations au niveau des communes, en vue de réunir toutes les conditions nécessaires au bon déroulement du scrutin. Selon les données présentées lors de cette rencontre, le corps électoral de la wilaya d'Oran compte 1.065.479 électeurs, répartis sur 297 centres de vote.

En prévision de la campagne électorale, 132 espaces destinés aux meetings populaires ont été retenus à travers les 26 communes de la wilaya, tandis que 603 sites ont été réservés à l'affichage électoral.

La compétition électorale mettra en lice huit listes pour l'Assemblée populaire de wilaya (APW) et 126 listes pour les Assemblées populaires communales (APC).

Les différents responsables des secteurs concernés ont également présenté l'état d'avancement des préparatifs relevant de leurs compétences. À ce titre, le directeur des télécommunications a confirmé le raccordement des délégations et des salles d'opérations au réseau téléphonique.

De son côté, le directeur de l'administration locale a fait état de la disponibilité des équipements nécessaires, notamment les urnes, les isoloirs et les fournitures de bureau, ainsi que de la préparation des centres de restauration.

Le secteur des transports a, pour sa part, présenté le plan de mobilisation des véhicules de différentes capacités, répartis entre les daïras et les centres de vote.

La Protection civile a également confirmé la mobilisation des moyens humains et matériels, tandis que le secteur de l'éducation a assuré de la disponibilité des établissements scolaires retenus pour accueillir les électeurs. Par ailleurs, des dispositions ont été prises pour garantir la continuité de l'alimentation électrique, notamment à travers la mise à disposition des équipements et des groupes électrogènes. Les services de l'hydraulique et la société Seor ont également fait état des préparatifs engagés pour assurer l'approvisionnement en eau des centres de vote.

À cette occasion, le wali a insisté sur l'importance d'assurer un suivi rigoureux de l'ensemble des préparatifs et de réunir toutes les conditions organisationnelles et logistiques permettant le bon déroulement de cette échéance électorale.

La deuxième partie de la réunion a été consacrée à l'évaluation de l'exécution des programmes de développement inscrits au titre de l'année 2026, notamment ceux financés dans le cadre des programmes d'appui au développement social et économique des communes (ADSEC), du Fonds de garantie et de solidarité des collectivités locales (CGSCL), ainsi que des projets inscrits au budget de la wilaya et des programmes sectoriels.

Les directeurs concernés ont présenté des communications sur la situation des opérations relevant de leurs secteurs respectifs, permettant de faire le point sur l'état d'avancement des projets et leur niveau de réalisation.

Dans ce cadre, la directrice de la programmation et du suivi budgétaires a présenté un bilan des opérations notifiées au profit de la wilaya d'Oran pour l'année 2026, faisant état de 175 opérations réparties entre plusieurs portefeuilles ministériels, couvrant notamment les secteurs de l'intérieur, de la justice, des finances, de l'énergie, de l'éducation, de la formation professionnelle, de la culture, de la jeunesse et des sports, de l'agriculture, de la pêche, de l'habitat, des travaux publics, de la santé, des ressources en eau et de l'enseignement supérieur.

Le wali a donné des instructions pour veiller à la livraison des projets dans les délais impartis, accélérer les procédures de paiement des entreprises ayant réalisé les travaux et procéder à la clôture de l'ensemble des opérations, dans le but d'assurer une meilleure exécution des programmes de développement de la wilaya. **RL**

Consolider l'échange d'expériences entre la marine Algérienne et Italienne

Dans le cadre de la concrétisation du programme de la coopération militaire bilatérale avec l'Italie et en exécution de l'exercice « MEDEX-I-26 », le Patrouilleur de Haute Mer «ITS BETTICA P-492», de la marine Italienne, a accosté le 8 novembre 2026 au port de Djen Djen à Jijel, dans une escale d'une durée de 5 jours, où l'exercice «MEDEX-I-26» sera exécuté. A l'occasion de cette escale, le Commandant du navire italien et la délégation accompagnatrice ont effectué une visite de courtoisie à Monsieur le Commandant de la Façade Maritime Est en 5ème Région Militaire, où les deux parties ont discuté les moyens à même de de promouvoir la coopération bilatérale et de consolider l'échange d'expériences entre la marine Algérienne et Italienne. L'exécution de cet exercice conjoint constituera une opportunité pour l'échange d'expériences et la consolidation de la coopération entre les marines des deux pays.

CNAS

Campagne de sensibilisation sur l'importance de la déclaration des travailleurs à la sécurité sociale

La Caisse nationale des assurances sociales des travailleurs salariés (CNAS) a lancé, lundi, une campagne nationale de sensibilisation sur l'importance de la déclaration des travailleurs à la sécurité sociale, sous le slogan: "La déclaration des travailleurs... une protection de leurs droits".

A ce propos, la chargée de l'information à la direction générale de la CNAS, Amel Noura, a indiqué à l'APS que cette campagne de sensibilisation, qui se poursuivra jusqu'au 25 novembre, s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des instructions du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Sécurité sociale, visant à "renforcer la couverture sociale et à intensifier les efforts de sensibilisation quant à l'importance de la déclaration des travailleurs à la sécurité sociale, en tant qu'obligation légale et moyen essentiel de garantir leur protection sociale".

Elle a ajouté que cette campagne s'adresse aux employeurs et aux utilisateurs des différents secteurs d'activité, ainsi qu'aux travailleurs salariés, notamment ceux non déclarés et les nouvelles recrues, en sus des propriétaires de micro-entreprises et des opérateurs exerçant des activités commerciales, artisanales et agricoles, ainsi que ceux activant dans les secteurs de la pêche, des ports, du bâtiment et des travaux publics, des transports et des services.

Parmi les objectifs de cette campagne, "l'ancrage de la culture de déclaration des travailleurs auprès de la sécurité sociale et la sensibilisation des employeurs à leurs engagements juridiques et à l'importance de respecter les délais de déclaration", en plus "d'informer les travailleurs de leurs droits sociaux et de la nécessité de s'assurer de leur situation vis-à-vis de la sécurité sociale". Il s'agit également de "rapprocher les services de la Caisse des catégoriques ciblées".

La campagne vise, en outre, "à faire connaitre les services et procédures numériques consacrées aux employeurs, à contribuer à l'élargissement de la base de déclaration, à améliorer les indicateurs de couverture sociale et à renforcer la coordination avec les instances professionnelles".

A cet effet, diverses activités ont été programmées, dont l'organisation de journées d'information et de portes ouvertes au niveau des agences de wilaya et des centres de paiement relevant de la Caisse, avec la consécration d'espaces à l'accueil des employeurs et travailleurs au niveau des sièges et structures de la Caisse, outre la tenue de rencontres techniques sur les procédures et délais de déclaration avec la fourniture d'explications pratiques sur les services numériques disponibles".

Des spots d'information, des affiches et des dépliants thématiques ont également été préparés parallèlement au lancement d'une campagne numérique via les pages officielles de la Caisse et de ses agences de wilaya, outre l'organisation de sorties de terrain et de proximité aux marchés, aux commerces, aux chantiers et zones d'activité économique.

Il est prévu également de visiter les micro-entreprises, les artisans et les exploitations agricoles pour leur fournir les explications et les conseils nécessaires.

Sport : 5 conduites à tenir pour éviter les blessures après une reprise

On reprend le sport après une pause et c'est une excellente nouvelle. Mais sans quelques précautions, ce retour à l'effort peut vite se transformer en aller simple chez le kiné. Aurélien Broussal-Derval, préparateur physique de champions olympiques, livre les cinq réflexes à adopter dès la première séance.

Ne pas confondre mémoire musculaire et état réel du corps

Le cerveau se souvient de ce qu'il était capable de faire. Le corps, lui, a changé. Après une pause — qu'elle dure quelques semaines ou plusieurs mois — les structures tendineuses sont moins vascularisées, les articulations ont perdu de leur souplesse, et les déséquilibres musculaires se sont creusés sans qu'on s'en aperçoive. Il y a aussi le piège de l'intensité beaucoup pensent qu'il faut souffrir pour que ça serve.

Prendre le pouls de ses douleurs de fond avant de commencer

Avant de rechausser les baskets, une question s'impose : a-t-on mal quelque part ? Pas une douleur aiguë évidente. Il s'agit des signaux de fond que l'on a appris à ignorer : le genou qui tire dans les escaliers, l'épaule raide au réveil, le bas du dos qui chauffe après une heure assis.

Traiter l'échauffement et la récupération comme des séances à part entière

À 20 ans, le corps pardonne qu'on arrive froid et qu'on reparte sans s'étirer. Après une pause, ce capital « pardon » s'est considérablement réduit. « Après 40 ans et surtout après une période d'inactivité, le corps commence à envoyer des factures », illustre Aurélien Broussal-Derval.

Miser sur le renforcement musculaire avant de retourner sur le terrain

La vraie question n'est pas « quel sport est risqué après une pause ? », mais « quel sport est risqué pour un corps qui n'a pas été préparé à en absorber les contraintes ? ». Reprendre le tennis deux fois par semaine après six mois d'inactivité peut s'avérer plus dangereux qu'un programme de musculation progressif, parce qu'il exige des accélérations, des pivots et des rotations à haute vitesse sur des structures non conditionnées.

Consulter sans attendre que la pièce casse

Il existe deux types de douleurs à l'effort. Celles qui sont normales courbatures, brûlure musculaire en série, fatigue de fin de séance.

Et celles qu'on ne doit jamais ignorer : une douleur articulaire qui persiste après l'arrêt de l'activité, une douleur nocturne, une irradiation le long d'un membre avec fourmillements ou faiblesse, une articulation qui gonfle après la séance, ou une douleur récurrente au même endroit./sante-sur-le-net.com/



Les bonnes raisons de devenir végétarien

En janvier c'est Veganuary : une initiative qui vous invite à tester le régime vegan (ou végétalien) pendant un mois. Mais quels sont les atouts des régimes végétarien et vegan ?

Bon pour le coeur et contre le cancer

Les bénéfices du végétarisme ont été largement étudiés mais des incertitudes subsistent en raison soit de la taille des échantillons étudiés soit de la spécificité des populations étudiées. Dans un article paru dans la revue Critical Reviews in Food Science and Nutrition, des chercheurs ont fait une analyse de 108 études afin de mieux appréhender les effets bénéfiques sur la santé des régimes végétarien et végétalien Cette étude parvient à des conclusions fortes en raison du grand nombre d'études analysées.

Bon pour la ligne

Les végétariens sont souvent plus minces que les omnivores, ce qui pourrait pousser les personnes qui cherchent à mincir à opter pour ce régime. D'après une méta-analyse parue dans Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, le fait de devenir végétarien permet bel et bien de perdre quelques kilos.

Contre le diabète

Le régime occidental riche en produits animaux, céréales, sel, tel que nous le connaissons induit une charge acide nette pour l'organisme.

Or, l'organisme a besoin de respecter un certain équilibre acide-base pour bien fonctionner. Les fruits et légumes ont un pouvoir basifiant et pourraient compenser l'acidité nocive à l'organisme. L'acidité provoquée par l'alimentation est mesurée grâce à l'indice PRAL, qui permet de dire si un aliment aura plutôt une tendance acidifiante ou alcalinisante pour l'organisme.

Bon pour l'environnement

La motivation écologique est souvent invoquée par les végétariens et vegans pour justifier leur régime. À ce sujet, Léa Lebrun et Fabien Badariotti expliquent dans La meilleure façon de manger végétal, que "la production de produits d'origine animale génère une quantité non négligeable de gaz à effet de serre responsables des dérèglements climatiques actuels./lanutrition.fr/



Soupe mixée ou avec des morceaux : la réponse sur la satiété est moins évidente qu'on le croit



En 2007, à la Pennsylvania State University, Julie E. Flood et Barbara J. Rolls ont testé l'effet de différentes textures de soupe sur la satiété au déjeuner. Leurs résultats bousculent le mythe des morceaux forcément plus rassasiants que le velouté. Entre les conseils minceur qui circulent et les promesses des robots soupe-makers, une idée revient sans cesse: une soupe bien épaisse, pleine de morceaux, "cale" forcément plus qu'un velouté tout lisse. Pourtant, quand des chercheurs ont testé cette intuition en laboratoire, à calories égales, le résultat n'a pas été si tranché.

Soupe mixée ou avec des morceaux: ce que montre vraiment l'étude

Chaque participant a déjeuné cinq fois: une fois sans soupe, et quatre fois avec une précharge de soupe différente, toujours à base des mêmes ingrédients, avec la même densité énergétique (0,33 kcal/g) et des volumes adaptés au genre. Quinze minutes après cette entrée imposée, tout le monde recevait le même plat de tortellini à volonté, et mangeait "ad libitum", c'est-à-dire selon son appétit réel.

Résultat central: dès qu'une soupe était servie en entrée, les participants ont mangé moins de tortellini et, au total, environ 20 % de calories en moins sur le déjeuner, soit 134 ± 25 kcal (environ 560 kJ) de moins qu'en condition "sans soupe". Les chercheurs écrivent que "lorsque la soupe était consommée en précharge, les sujets ont réduit l'apport énergétique total du déjeuner de 20 %".

Pourquoi la texture compte moins que la densité énergétique

Ce qui change tout ici, c'est le couple volume + faible densité énergétique. En mangeant une grande quantité de liquide chargé de légumes peu caloriques, l'estomac se remplit pour un coût énergétique limité. Dans cette étude, Flood et Rolls notent que les sujets ont avalé un poids total de nourriture plus élevé avec soupe, mais pour un total de calories plus bas, grâce à une densité moyenne de 1,0 kcal/g contre 2,2 kcal/g sans soupe. Les auteurs évoquent plusieurs mécanismes: distension de l'estomac, vidange gastrique plus lente, réponses hormonales. D'autres travaux cités, comme ceux de Marina Santangelo ou de Mauro Peracchi dans le British Journal of Nutrition, ont montré qu'une soupe de légumes mixée pouvait ralentir la vidange gastrique et augmenter la dépense liée au repas par rapport aux mêmes légumes accompagnés d'un simple verre d'eau.

À la maison: choisir la soupe qui cale vraiment

Pour le quotidien, cette littérature dit surtout une chose: entre soupe mixée et soupe avec des morceaux, le meilleur choix pour la satiété, à recette identique, est celui que vous trouvez agréable et que vous prendrez le temps de manger. Ce qui pèse le plus, ce sont les légumes en quantité, l'eau intégrée au plat, et la modération sur la crème, le fromage ou le beurre qui augmentent vite les calories par cuillère. Si vous avez tendance à "boire" votre velouté trop vite, jouer sur la température, la taille du bol, une cuillère plus petite ou des petits toppings (herbes, quelques dés de légumes) peut ralentir l'ingestion sans transformer la recette. Et si vous voulez qu'une soupe tienne davantage au corps en plat unique, l'enjeu n'est plus la texture mais l'ajout mesuré de protéines (légumineuses, œuf, fromage) et de féculents, en gardant en tête que chaque ajout fait aussi grimper l'addition calorique./doctissimo.fr/

Nyaung Shwe et le Lac Inlé en Birmanie (Myanmar)

Le Lac Inlé est niché à 885 m d'altitude au cœur des montagnes de l'État shan à l'Est de la Birmanie. Il abrite une magnifique vie sur l'eau. Cet immense lac d'eau douce du Myanmar est bordé de maisons sur pilotis et de jardins flottants, mais également des monastères et des pagodes recouvertes de feuilles d'or.

Les processions du Phaung Daw U sur le Lac Inlé

En ce 1er et 2 novembre, avaient lieu les journées de fermeture des célébrations autour de la Pagode Phaung Daw U. Nous assistons à ces monumentales processions, nous frayant un chemin à travers les foules venues célébrer l'événement. Nous avons passé deux jours au cœur de ces célébrations, à regarder les chorégraphies des barques décorées, des costumes, danses et musiques.

Visiter Nyaung Shwe et le Lac Inlé

Dès l'arrivée à Nyaung Shwe, l'accueil légendaire birman opère. Une famille insiste pour nous offrir le trajet en tuk-tuk jusqu'à notre pension (que nous avions réservée quelques jours plus tôt, car les hôtels se remplissent très vite ici !).

Notre bungalow à Nyaung Shwe

Nous posons nos sacs aux Bungalows Inle Cottage que je vous recommande pour sa situation, son confort et son service.

Premiers pas à Nyaung Shwe

Nous découvrons la ville à pied, en arpentant le centre-ville, son marché et ses nombreux commerces, mais aussi et surtout les ruelles au hasard. En promenade dans le centre, nous sommes marqués par la présence de nombreux touristes, ce qui contraste énormément avec Bagan et Mandalay. Les agences de voyage abondent sur les trottoirs et nous trouvons même un restaurant italien qui réalise des pâtes à la mano, ça nous change de la soupe !

Les villages du Lac Inlé : Maisons sur pilotis et jardins flottants

Nous nous échappons sur les pilotis pour découvrir les alentours, en empruntant de nombreux ponts, voyant passer de nombreuses pagodes. Plusieurs birmans nous invitent pour quelques instants en leurs demeures. Nous naviguons le long des berges pour découvrir les villages sur pilotis, les jardins flottants et les stupas au bord de l'eau./globe-trotting.com/



De vignes de cendre en montagnes de feu Lanzarote, poésie volcanique et finca design

Atterrir à Lanzarote, c'est un peu avoir l'impression de fouler la Lune, ou de regarder le monde à travers le négatif d'une photographie. Sur un fond monochrome sculpté par les paysages volcaniques, les silhouettes de l'île se détachent avec une netteté presque irréelle. La nature y déploie un graphisme saisissant, magnifié par de tranchants contrastes de couleurs : le gris-noir de la cendre, le bleu azur du ciel, le vert intense des cactus géants et le blanc immaculé des maisons. Cette scénographie et cette aura si singulières ont inspiré plus d'une âme créative. Si Almodóvar y a trouvé un écho à ses drames passionnels, c'est avant tout l'enfant du pays, César Manrique, qui en a façonné l'apparence moderne. Peintre, sculpteur et visionnaire, il a œuvré toute sa vie pour que Lanzarote préserve son identité à travers une démarche durable – un engagement récompensé dès 1978 par le Prix mondial de l'écologie et du tourisme.

Votre adresse

Vous logez dans une finca de caractère métamorphosée en un remarquable refuge design. Adossé aux pentes volcaniques du centre de l'île, l'établissement surplombe, d'un côté, la région viticole de La Geria et, de l'autre, dévoile une vue panoramique plongeante qui descend vers la côte sud et l'océan Atlantique. Il est né de la vision d'un couple qui souhaitait redonner ses lettres de noblesse au voyage immobile et contemplatif, en symbiose avec l'environnement lanzaroteño, où seuls quelques palmiers et touffes de plantes grasses frémissent au passage des alizés.

Votre voyage

Un vol direct permet de gagner rapidement la destination. À l'aéroport, vous ne portez pas les valises longtemps : un véhicule de location vous attend. Direction votre finca à l'entrée de La Geria dont l'emplacement est idéal pour rayonner librement. Une fois installé, notre représentant local vous rejoint pour un accueil personnalisé autour d'un rafraîchissement. Ce moment privilégié permet de vous introduire aux spécificités de l'île, de peaufiner votre carnet de route et de partager avec vous quelques adresses d'initiés./voyageursdumonde.fr/



Organiser son premier voyage dans la vallée du Douro



La vallée du Douro, au Portugal, est l'une des régions vinicoles les plus réputées au monde. Il n'est pourtant pas nécessaire d'être amateur de vin pour apprécier les paysages grandioses parcourus par le Douro.

Quand visiter la vallée du Douro ?

Contrairement à la côte nord du Portugal, l'été n'est pas la meilleure période pour visiter la vallée du Douro. Pendant les mois les plus chauds, les températures peuvent grimper sérieusement, en particulier à l'est dans la région aride de Vila Nova de Foz Côa – mais même les journées d'été les plus chaudes sont propices aux dégustations de vins. À l'autre extrême, le froid et des pluies diluviennes sévissent de novembre à février.

Combien de temps faut-il rester dans la vallée du Douro ?

La vallée du Douro peut se visiter en une journée au départ de Porto. Cela est suffisant pour profiter des paysages spectaculaires, d'une dégustation de vins et d'un déjeuner copieux à Peso da Régua et/ou Pinhão, deux villes très populaires. Si c'est tout le temps dont vous disposez, vous ne serez pas déçu, le voyage en train ou en bateau offrant de splendides panoramas.

Train, bus, voiture… Comment se déplacer dans la vallée du Douro

Se rendre dans le Baixo Corgo et le Cima Corgo est simple, et le trajet est incroyablement beau, quel que soit le moyen de transport choisi. L'aéroport international le plus proche est celui de Porto depuis la deuxième ville du Portugal, vous pouvez louer une voiture, embarquer pour une croisière d'une journée aller-retour sur le fleuve ou prendre le train.

Les meilleures choses à faire dans la vallée du Douro

1. En apprendre plus sur la démarcation et sur l'histoire du porto au Museu do Douro

Avec de tels paysages, il est presque criminel d'aller s'enfermer à l'intérieur. Pourtant, je suggère toujours de commencer par visiter le Museu do Douro de Peso da Régua. Les expositions de qualité présentées ici, dans un bâtiment du XVIIIe siècle d'où les régulateurs administraient autrefois la plus ancienne région viticole délimitée du monde, permettent de planter le décor.

2. Déguster du porto, visiter des vignobles ou piétiner du raisin

De nombreux domaines viticoles de la vallée du Douro ont développé l'œnotourisme et proposent des activités : simple dégustation, visite des vignobles, pique-nique, mais aussi participation aux vindimas en automne – notamment au foulage traditionnel des raisins aux pieds – ou master class sur la mise en bouteille et l'assemblage animées par les vignerons tout au long de l'année.

3. Faire une croisière sur le Douro à bord d'un rabelo

Organe essentiel du développement de la viticulture mais aussi voie de navigation autrefois essentielle, le Douro est la vedette de la vallée. Faire une sortie sur ce magnifique fleuve est pratiquement un rite de passage au Portugal.

4. Déguster du jambon cru et monter un sacré escalier à Lamego

Avec leurs vues époustouflantes sur le fleuve, Pinhão et Peso da Régua attirent de nombreux voyageurs. Pourtant, Lamego est sans doute le village le plus impressionnant de la vallée du Douro.

Vos bas de contention vous font mal ? Voici les 5 réflexes simples pour éviter l'effet garrot et les plis gênants

Tôt le matin, sur peau sèche, sans plis ni bord retroussé : la compression médicale se porte mieux quand elle est bien choisie, bien ajustée et adaptée à votre prescription. Nos conseils pour éviter que "ça coince".



Pourquoi le moment de l'enfilage change tout ?

La compression est souvent plus facile à mettre lorsque les jambes sont encore peu gonflées. L'Assurance maladie conseille de l'enfiler le plus tôt possible après le lever, idéalement après la toilette. Attendre la fin de matinée ou l'après-midi peut rendre le geste plus difficile, surtout en cas de chaleur, de station debout prolongée ou d'immobilité.

Comment éviter les plis, les marques et l'effet garrot ?

Le premier détail à vérifier est l'état de la peau. Une peau humide accroche le tissu et complique l'enfilage. Si vous utilisez une crème hydratante, mieux vaut l'appliquer le soir, après avoir retiré la compression, plutôt que juste avant de la mettre.

Ensuite, il faut prendre le temps de dérouler le vêtement progressivement. Le talon doit être bien placé, puis la matière répartie sur la jambe, sans tirer brutalement. Un pli n'est pas anodin : il peut créer une zone de pression excessive ou mal répartie, gênante voire douloureuse.

Quand faut-il demander de l'aide plutôt que persister ?

Beaucoup de personnes renoncent à leur compression parce qu'elle est difficile à enfiler. Pourtant, une démonstration en pharmacie peut changer les choses. Le pharmacien peut montrer la bonne technique et proposer, si besoin, un enfile-bas ou une aide adaptée. C'est particulièrement utile en cas de douleurs aux mains, au dos, aux hanches, ou lorsque l'on porte une compression pour la première fois.

Pourquoi le moment de l'enfilage change tout ?

La compression est souvent plus facile à mettre lorsque les jambes sont encore peu gonflées. L'Assurance maladie conseille de l'enfiler le plus tôt possible après le lever, idéalement après la toilette. Attendre la fin de matinée ou l'après-midi peut rendre le geste plus difficile, surtout en cas de chaleur, de station debout prolongée ou d'immobilité.

Comment éviter les plis, les marques et l'effet garrot ?

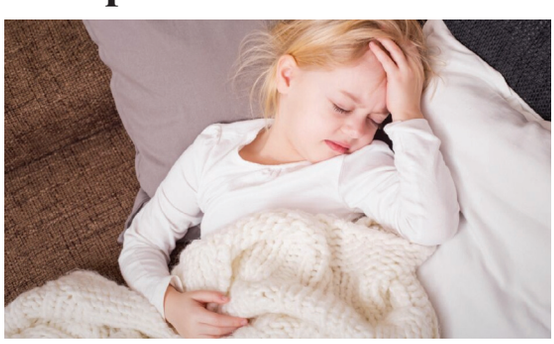
Le premier détail à vérifier est l'état de la peau.
Une peau humide accroche le tissu et complique l'enfilage. Si vous utilisez une crème hydratante, mieux vaut l'appliquer le soir, après avoir retiré la compression, plutôt que juste avant de la mettre.

Quand faut-il demander de l'aide plutôt que persister ?

Beaucoup de personnes renoncent à leur compression parce qu'elle est difficile à enfiler. Pourtant, une démonstration en pharmacie peut changer les choses. Le pharmacien peut montrer la bonne technique et proposer, si besoin, un enfile-bas ou une aide adaptée. C'est particulièrement utile en cas de douleurs aux mains, au dos, aux hanches, ou lorsque l'on porte une compression pour la première fois./doctissimo.fr/

Méningite bactérienne Attention à ne pas confondre avec le Covid-19

A l'occasion de la journée nationale de lutte contre les méningites qui se déroule samedi 3 octobre, la Société française de médecine d'urgence et le collectif Ensemble contre les méningites appellent les familles et les professionnels de santé à être vigilants face aux symptômes des méningites bactériennes, des maladies foudroyantes, qui peuvent faire penser à ceux du Covid-19. Parce que les symptômes des méningites ne sont pas spécifiques, ils peuvent être difficiles à identifier et ainsi entraîner un retard de prise en charge : on estime que 50 % des patients sont renvoyés à tort à leur domicile. Or, ces maladies, notamment celles d'origine bactérienne, peuvent provoquer le décès en 24 heures. Un problème d'autant plus important dans ce contexte sanitaire particulier : "Les symptômes des méningites peuvent prendre l'apparence d'une grippe ou dans le contexte actuel, d'un cas de Covid-19, explique la docteure Agnès Ricard-Hibon, Présidente de la Société Française de Médecine d'Urgence (SMFU). Un temps précieux peut être perdu et la prise en charge n'intervient alors que lorsque la maladie est déjà à un stade avancé".



Méningite ou Covid-19 ?

Ainsi, la SMFU, avec le collectif Ensemble contre les méningites, invitent les familles et les professionnels de santé à être vigilants face aux symptômes à l'occasion de la journée nationale de lutte contre les méningites le 3 octobre. Les nourrissons, les enfants de moins de 5 ans, les adolescents et les personnes immunodéprimées sont les plus vulnérables. Parmi ces symptômes, on retrouve une fièvre élevée (plus de 39°C), des nausées, une perte d'appétit, une irritabilité, des maux de gorge et une rhinorrhée. D'autres symptômes apparaissent lorsque l'état de la personne se détériore. Ceux-ci sont spécifiques : extrémités froides, photophobie, syndrome méningé (raideurs de la nuque et maux de tête intenses) et surtout purpura fulminans, signe d'un choc septique avec un risque d'amputation.

"Consulter rapidement" en appelant le 15

La SMFU et le collectif souhaitent également alerter sur les risques de renoncement à consulter aux urgences face à de tels symptômes. "Au printemps 2020, l'accélération de l'épidémie de COVID-19 avait entraîné une chute brutale de l'activité médicale hors Covid-19. Ce fût notamment le cas dans les services d'urgence", expliquent-ils. "Au moindre doute sur l'état de santé de son enfant, il est important d'appeler le 15. Chaque minute de perdue engage le pronostic vital. La nécessité de consulter rapidement est une priorité et les difficultés d'accès rapide à un médecin traitant peuvent entraîner des conséquences graves. Devant des signes d'alerte, l'appel au 15 donne accès à un médecin H24 qui analyse l'état de santé de votre enfant et permet de traiter rapidement la maladie", rappelle la Dre Ricard-Hibon.

La vaccination, seul moyen de prévention efficace

Dernier point sur lequel insistent les deux organismes : l'importance de la vaccination. Les méningites à méningocoque, type de méningite bactérienne, sont "particulièrement virulentes avec un potentiel épidémique". Malgré une prise en charge rapide et un traitement par antibiothérapie adaptés, elles entraînent le décès dans 5 à 10% des cas, et des séquelles permanentes et invalidantes chez environ 1 survivant sur 5 (amputation de membre, perte d'audition, convulsions, etc.). "La vaccination est à ce jour, le seul moyen véritablement efficace d'éviter la survenue d'une méningite bactérienne", prévient Jimmy Voisine, co-fondateur d'Ensemble contre les méningites et président de Méningites France - Association Audrey./doctissimo.fr/

Vivre plus longtemps grâce au régime nordique ? Une étude sur 64 000 adultes suédois révèle ses réels bienfaits

Flocons d'avoine, lentilles, noix, légumes de saison… Le régime nordique séduit par ses promesses pour la santé. Une vaste étude l'associe à un risque de décès plus faible. Mais pour le foie, les bénéfices restent incertains.

Une assiette simple qui pourrait favoriser la longévité

Un bol de flocons d'avoine au petit-déjeuner, des légumes de saison au déjeuner, des lentilles au dîner : le régime nordique ne nécessite ni ingrédients rares ni bouleversement radical des habitudes. Inspiré des traditions alimentaires scandinaves, il privilégie les végétaux, les fruits et les baies, les légumineuses, les céréales complètes, les noix et le poisson. Il recommande de limiter la viande rouge, la charcuterie, les aliments très transformés.

Plus de 64 000 adultes suivis pendant 24 ans : des résultats encourageants

Dirigée par Michael Fridén, de l'université d'Aarhus, au Danemark, l'équipe a exploité deux cohortes suédoises. Les participants avaient renseigné leurs habitudes alimentaires à trois reprises, notamment en 1997, en 2008-2009 et en 2019. Ces informations ont été croisées avec des registres médicaux et des données de mortalité.

Pour protéger le foie, les preuves restent insuffisantes

C'est là que les résultats deviennent plus nuancés. L'étude ne démontre pas de réduction statistiquement significative du risque de complications hépatiques graves, comme la cirrhose ou le cancer du foie. Sur la période étudiée, le risque modélisé était de 0,53 % avec le régime nordique sain, contre 0,70 % avec les recommandations alimentaires régionales et 0,64 % sans modification des habitudes habituelles./doctissimo.fr/

Foot Supercoupe d'Afrique 2026

L'USM Alger sacrée, 2e titre africain d'affilée



L'USM Alger a remporté l'édition 2026 de la Supercoupe d'Afrique de football, en battant les Sud-africains du Mamelodi Sundowns 3-1 (mi-temps 2-1), en match disputé dimanche après-midi, au stade Loftus Versfeld de Pretoria.

Il s'agit de la deuxième Supercoupe d'Afrique au palmarès de l'USMA, après celle de 2023, remportée le 15 septembre de ladite année, aux dépens des Egyptiens d'Al-Ahly SC (1-0).

Décidés à étoffer leur palmarès par un nouveau trophée continental, les Rouge et Noir ont abordé ce match avec conviction et ont réussi à ouvrir le score dès la quatrième minute de jeu, grâce au milieu de terrain Zakaria Draoui, ayant trompé la vigilance du gardien adverse d'un croisé à bout portant, après une belle passe en retrait de l'attaquant Ahmed Khaldi.

Vingt minutes plus tard, et suite à un cafouillage dans la surface de réparation algéroise, le défenseur central Achraf Abada a malencontreusement touché le ballon de la main, et après recours à la vidéo assistance à l'arbitrage (VAR), le referee a accordé un pénalty aux Sud-africains. Il a été transformé dans la foulée par l'attaquant international Iqraam Rayners (25'), qui a pris le portier Oussama Benbot à contre-pied.

Mais cette égalisation n'a pas affecté le moral des Usmistes outre mesure, puisqu'ils ont réussi à reprendre l'avantage au score moins de douze minutes plus tard, par le capitaine Saâdi Radouani, d'une tête rageuse au point de pénalty, après un corner bien botté côté droit par le meneur de jeu Farid Boulaya.

Le ballon a été repris une première fois par le défenseur central des Rouge et Noir, Ayoub Azzi, qui avait trouvé la barre transversale, avant de revenir sur Radouani, qui ne s'est pas fait prier pour doubler la mise.

Juste après la fin de la première mi-temps, des pluies diluviennes se sont abattues sur Pretoria et ses environs, ce qui retardé le coup d'envoi de la deuxième mi-temps d'une bonne quarantaine de minutes.

Malgré cet imprévu, qui a perturbé le cours de la rencontre, les Usmistes ont gardé toute leur concentration, ce qui leur a permis de tuer le match, en ajoutant un troisième but, par l'intermédiaire d'Ahmed Khaldi, qui après une belle échappée sur l'aile droite, a repiqué vers l'axe, se plaçant ainsi sur son pied gauche, pour tromper le gardien sud-africain d'un tir bien brossé.

En fin de match, l'entraîneur des Mamelodi Sundowns a opéré plusieurs changements, et ses choix n'ont pas porté leurs fruits, puisque son équipe malgré son "réveil" offensif, n'est pas parvenue à revenir au score.

Rappelons que la première supercoupe d'Afrique de l'USM Alger s'était jouée au stade d'Al-Taïf, en Arabie saoudite, et c'est l'ancien capitaine des Rouge et Noir, Zineddine Belaïd qui avait inscrit le but de la victoire, d'une belle croisée, sur balle arrêtée.

L'USMA a infligé aux Mamelodi Sundowns leur première défaite cette saison, eux qui avant cette finale de la Supercoupe d'Afrique, restaient sur une série de 14 matchs sans défaite, toutes compétitions confondues.

Même leur élimination de l'actuelle édition de la Ligue des champions face aux Angolais de Wiliete s'est faite sur le score de (0-0 à l'aller) et (1-1 au retour).

Grâce à sa consécration, l'USMA empochera une prime de 500.000 dollars, alors que les Mamelodi Sundowns auront droit à 250.000 dollars, suivant le nouveau barème des rémunérations financière, décidé par la Confédération africaine de football (CAF).

CAN-2027 U17 (Qualifications)

La sélection algérienne à pied d'œuvre à Sousse

La sélection algérienne de football des moins de 17 ans (U17) se trouve depuis dimanche en Tunisie pour prendre part au tournoi de l'Union Nord-Africaine de Football (UNAF), prévu du 10 au 16 novembre, qualificatif à la prochaine Coupe d'Afrique des Nations -2027 de la catégorie, a indiqué la Fédération algérienne (FAF) sur son site officiel.

La délégation algérienne, conduite par Fodil Megharia, membre du Bureau fédéral, a rallié Tunis dans la matinée en partance de l'aéroport international Houari Boumediene, avec un premier groupe de 17 joueurs.

A leur arrivée à Sousse, et après un temps de récupération, les joueurs ont effectué les examens médicaux d'Imagerie par résonance magnétique (IRM), dans le cadre du protocole de vérification de l'âge.

En fin de journée, les jeunes Verts, sous la conduite du sélectionneur national, Karim Ziani, ont effectué leur première séance d'entraînement à 18h30 sur le terrain annexe du stade olympique de Sousse.

Trois autres joueurs étaient attendus dans la soirée, après avoir pris part à des rencontres avec leurs clubs respectifs. L'effectif sera ensuite porté à 25 joueurs ce lundi, avec l'arrivée des cinq derniers éléments convoqués.

Pour rappel, la sélection nationale entamera son parcours dans ce tournoi ce mardi 10 novembre, avec une première confrontation face au Maroc, prévue à 14h00 au stade olympique de Sousse, avant de défier le vendredi 13 novembre la Tunisie (17h00), puis le lundi 16 novembre l'Egypte (14h00).

Le tournoi verra la participation de quatre sélections, au lieu de cinq : Tunisie, Algérie, Maroc Egypte, et cela à la suite du retrait de la Libye.

Ce rendez-vous qualificatif se jouera en trois journées, prévues les 10, 13 et 16 novembre dans deux stades : le stade olympique de Sousse et le stade Mustapha Ben Jannet de Monastir.

Les deux premiers au terme du tournoi se qualifient pour la phase finale de la CAN 2027, prévue entre avril et mai.

Judo Open Africain de Yaoundé

L'Algérienne Lena Maria Djeriou en bronze

La judoka algérienne Lena Maria Djeriou a décroché une médaille de bronze au tournoi international "Open Africain de Yaoundé", après sa victoire dans "la petite finale" pour la troisième place, disputée dimanche après-midi, contre la Camerounaise Philomene N'Dzie.

Versée dans la Poule (B) des moins de 52 kilos, l'internationale algérienne de 22 ans avait démarré son parcours par une victoire contre la Tchadienne Fatime Segue Barka, avant de perdre en demi-finale face à la Camerounaise Marie Celine Baba Matia.

Néanmoins, le bon parcours de Djeriou lui a ouvert droit au combat pour la médaille de bronze qu'elle n'a pas laissé filer, en dominant Philomene N'Dzie pour s'adjuger la troisième place.

Un total de 133 judokas (91 messieurs et 42 dames), représentant 20 pays de cinq continents ont confirmé leur participation à cet important évènement international, qui met en jeu un grand nombre de points, susceptibles d'aider les lauréats à améliorer sensiblement leur classement mondial.

Athlétisme 61e Course Behobia - San Sebastian (Masters)

Victoire de l'Algérienne Aït Salem

La marathonienne algérienne Souad Aït Salem a remporté la 61e édition de la course masters de Behobia - San Sebastian, disputée dimanche, sur une distance de 20,196 kilomètres, dans le Pays-Basque, en Espagne.

La native de Mechria, qui fêtera bientôt ses 48 ans, a bouclé la distance en 1h12:16, ce qui l'a placée au sixième rang chez les dames relevant de la catégorie d'âge plus jeune.

Une nouvelle consécration qui prouve que malgré le poids de l'âge, Aït Salem reste une des meilleures coureuses algériennes dans plusieurs spécialités, comme le cross, le 10.000 mètres, le marathon et le semi-marathon.

Cyclisme Tour international du Burkina Faso 2026

Lagab s'offre la dernière étape à Ouagadougou

L'Algérien Azzedine Lagab a remporté la 10e et dernière étape du Tour international cycliste du Burkina Faso 2026, courue dimanche sur le Boulevard Thomas-Sankara à Ouagadougou.

Le vétéran algérien s'est imposé au sprint final à l'issue des 111,37 kilomètres de course, offrant ainsi une 7e victoire d'étape à l'Algérie sur les 10 disputées durant cette 37e édition de l'épreuve.

L'Algérie s'est particulièrement illustrée tout au long de cette 37e édition, la dernière en date ayant été remportée la veille lors de la 9e étape par Hamza Amari à Ziniaré.

Elle a enchaîné les succès avec un triplé de Yacine Hamza, contraint de déclarer forfait suite à une chute à l'arrivée de la 7e étape. Deux victoires consécutives ont été également signées par Anes Riahi lors de la 7e et 8e étape.

Au classement général, le Burkinabè Paul Daumont a validé définitivement sa victoire finale et remporte ainsi le Tour du Faso 2026.

Il a réussi à protéger son maillot jaune lors du circuit fermé dans la capitale face aux assauts du Sud-Africain Gustav Basson, succédant ainsi à l'Allemand Daniel Bichlmann au palmarès de l'épreuve.

La sélection nationale est composée de Laâgab Azzedine, Hamza Yacine, Ammari Hamza, Mimouni Abdellah Oussama, Assal Mohamed Nadjib et Riahi Anes. Elle est encadrée par l'entraîneur Abdelbasset Hannachi, assisté du mécanicien Fouad Hamza.

Pour rappel, cette édition du Tour du Burkina Faso, dont la distance totale est de 2.387,97 km, dont 1.399,97 km de course répartis sur dix étapes, a enregistré la participation de 12 équipes internationales.



Dans le monde un 10 Novembre

- 2019 : Tennis : La France remporte la Fed Cup pour la troisième fois après sa victoire sur l'Australie (3-2) avec Ktistina Mladenovic et Caroline Garcia grâce à leur succès en double.
- 2014 : Loïck Peyron remporte La Route du rhum en solitaire en 7 jours, 15h et 8min, et bat le record de Lionel Lemonchois en 2006.
- 2008 : Atiq Rahimi cinéaste et romancier reçoit le prix Goncourt pour "Syngué sabour. Pierre de patience", son premier roman écrit en français.
- 2007 : Devant tous les distributeur réunis à Bercy, Christine Lagarde a de nouveau exclu de revenir sur les taxes des carburants.
- 2001 : La Chine adhère officiellement à l' OMC.
- 1999 : Création de l'Agence mondiale antidopage (AMA), fondation internationale contre le dopage dans le sport. Son bureau principal est à Montréal (Canada).
- 1997 : Le prix Goncourt est attribué à Patrick Rambaud pour son roman "La bataille".
- 1997 : Mary McAleese devient Présidente de la République d'Irlande.
- 1994 : Création de l'Agence Mondiale Antidopage.
- 1989 : Bulgarie Todor Jivkov, au pouvoir depuis 1954, perd la direction du Parti Communiste au profit du réformateur Petar Madenov.
- 1987 : Ali Saibou devient président du Niger.
- 1984 : Les troupes françaises et Libyennes achèvent un retrait simultané du Tchad.
- 1977 : l'Académie française rendue à la lettre "E" de la révision de son dictionnaire y admet comme nouvelles entrées les mots "emmerder", "emmerdeur" et "emmerdant".
- 1976 : Troupes et tanks syriens d'une Force Arabe de Dissuasion entrent à Beyrouth.
- 1975 : L' Angola proclame son indépendance du Portugal.
- 1968 : Aux Etats-Unis, un bébé reçoit avec succès une greffe de moelle osseuse.
- 1960 : La chanteuse Edith Piaf enregistre la chanson (Non, je ne regrette rien), sur un musique de Charles Dumont et des paroles de Michel Vaucaire.
- 1959 : L' ONU condamne l' apartheid en Afrique du Sud.
- 1958 : Le drapeau de la Guinée est adopté.
- 1944 : Une nouvelle arme allemande "V-2" bombarde l'Angleterre./isere-annuaire.com/

Le saviez-vous?

4 voyages pour Las Vegas à gagner depuis les Pyrénées Orientales !



Quoi ? Comment ? Quel est le rapport ? » Vous vous posez surement ce genre de question. C'est vrai qu'il est pour le moment difficile de faire le lien. D'un côté, nous avons une magnifique région historique française bordée par la mer et la montagne regorgeant d'activités culturelles, comme nous l'indique pyrenees.fr, alors qu'à l'inverse, Las Vegas est l'endroit où le paraitre et les excès sont à leur paroxysme. C'est en périphérie de Perpignan, chef lieu de cette région Pyrénées Orientales, que vous trouverez la réponse à toutes vos questions. Une opération « Gagnez votre voyage à Las Vegas » va en effet avoir lieu du 11 avril au 1er mai simultanément dans le casino d'Argelès, le casino de Canet, le casino du Boulou et le casino de Saint Cyprien. Il s'agit en fait d'un super jeu-concours organisé par 4 établissements du groupe JOA, vous l'aurez bien compris, limitrophes les un des autres de seulement quelques kilomètres. Pas de stratégie à adopter, seule la chance vous fera vous envoler vers la capitale mondiale du divertissement, et gratuitement en plus !/lesaviezvous.net/

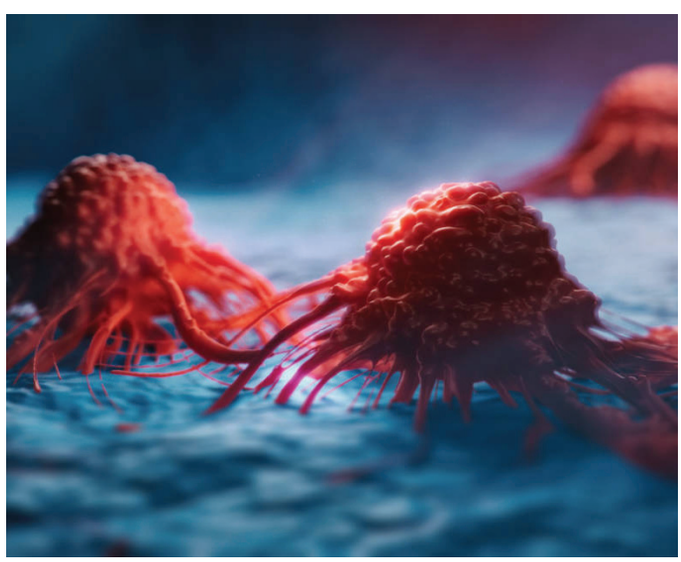
Henry Taube, Prix Nobel de chimie en 1983



Le chimiste américain d'origine canadienne est mort chez lui, en Californie, mercredi 16 novembre. Le chimiste américain d'origine canadienne, Prix Nobel de chimie en 1983, est mort chez lui, en Californie, mercredi 16 novembre. Il était âgé de 89 ans. Né le 30 novembre 1915 à Neudorf (Saskatchewan), Henry Taube avait coutume de se décrire non comme un chimiste mais comme le garçon de ferme qu'il fut dans sa jeunesse. Fils d'immigrants russes qui s'étaient installés comme fermiers au Canada, il fait des études secondaires au Luther College de Regina. De là, il rejoint l'université du Saskatchewan, où il obtient successivement une licence et une maîtrise de sciences, diplômes qu'il complète par un doctorat obtenu en 1940 à l'université de Berkeley (Californie). Il enseigne alors dans cette même université avant d'être appelé par celle de Cornell, où il officie de 1941 à 1946. Entretemps, en 1942, il opte pour la citoyenneté américaine. De 1946 à 1961, Henry Taube enseigne à l'université de Chicago qu'il quitte ensuite pour la Californie et la prestigieuse université Stanford, où il reste jusqu'en 1986. C'est au cours de son passage à Chicago et à Stanford comme responsable du département de chimie de ces deux établissements qu'il mène d'importantes recherches sur la manière dont les réactions d'oxydo-réduction se produisent. Phénomènes incontournables de la chimie, ces réactions ont besoin d'être comprises pour être mieux maîtrisées. Comment se forment les molécules au cours de telles réactions ? Quel est le rôle des électrons à cette occasion ?

Avec ses recherches, Henry Taube jette un nouveau regard sur ce domaine et apporte des explications à des réactions chimiques dont certaines sont millénaires, comme ce qui fait que la malachite chauffée — en présence de charbon de bois — donne du cuivre. Ses recherches sur les complexes métalliques inorganiques ont servi à poser les fondements de la chimie minérale moderne et ont permis d'éclaircir les mécanismes impliqués dans les réactions inorganiques, notamment ceux fournissant de l'énergie aux organismes vivants. Travaux qui lui ont valu le prix Nobel de chimie./fr.wikipedia.org/

Journée mondiale de sensibilisation aux tumeurs neuro-endocrines



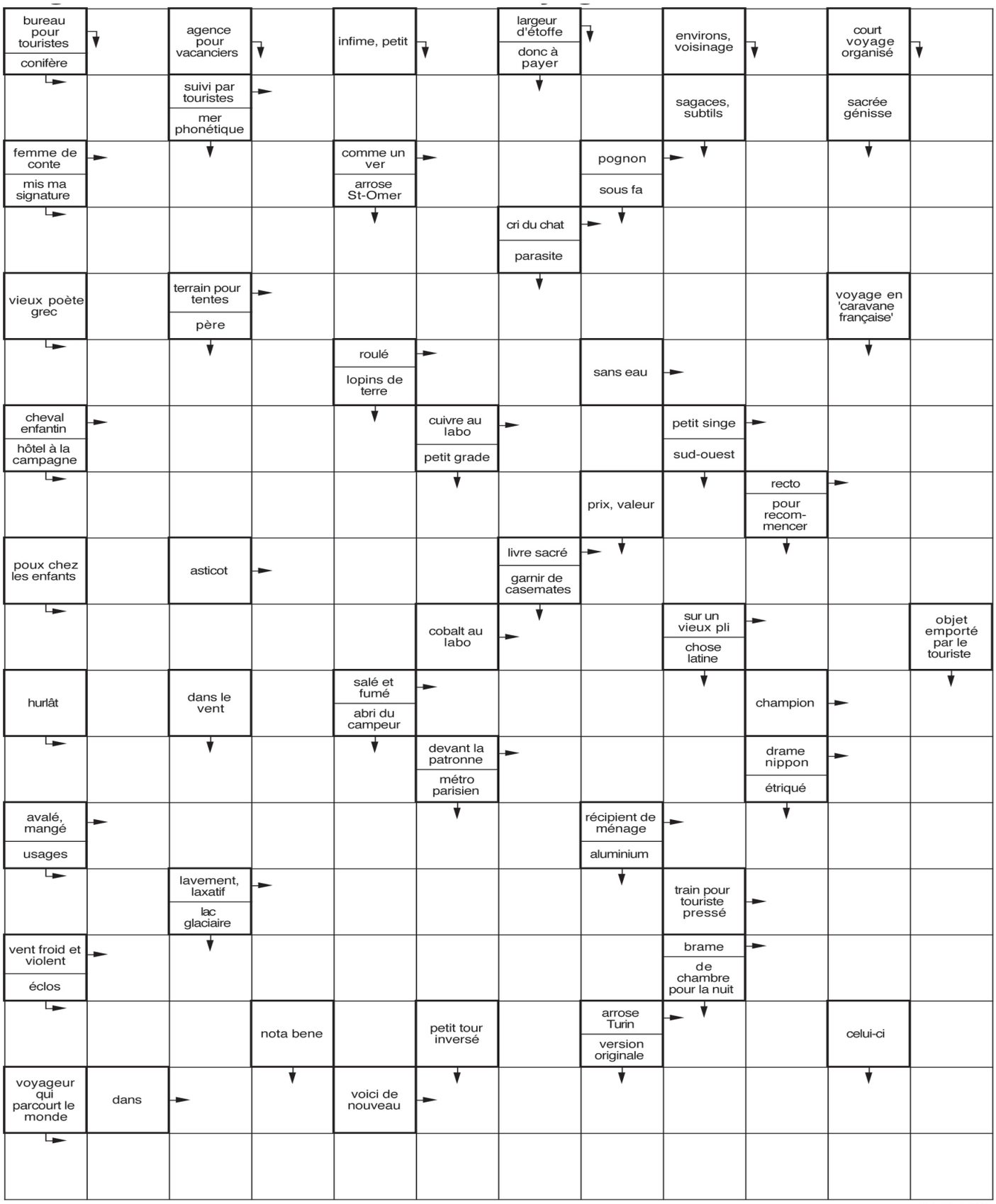
Les tumeurs neuro-endocrines, si vous ne les soupçonnez pas, vous ne les détectez pas"

L'APTED (Association des patients porteurs de tumeurs endocrines diverses) a choisi ce slogan pour la première édition (2012) de la journée mondiale de sensibilisation aux cancers et tumeurs neuro-endocrines.

L'association souhaite saisir l'occasion pour sensibiliser le grand public et les professionnels de santé, améliorer l'information sur ces maladies ainsi que la prise en charge des malades.

Malgré des décédés "célèbres" (le regretté Steve Jobs), ces tumeurs restent trop peu connues du public, et pourtant, elles sont en en augmentation dans le monde. Elles sont la particularité d'être difficiles à détecter et à diagnostiquer.

Les TNE peuvent survenir dans différentes parties du corps, les plus fréquentes etant l'appareil digestif, les bronches et les poumons, mais aussi dans des organes tels que la thyroïde, les grandes surrénales et les reins./journee-mondiale.com/



MEDIA EXPERT
Edité par SARL
«MEDIA EXPERT PRO»
au capital de 100 000 DA
Gérante:
Mme Chelouah Nabila
admin@mediaexpert-dz.net
admin@mediaexpert.dz
journalmediaexpert@gmail.com

Direction - Administration - Rédaction:
23 Lot Issat Idir Local N°3
Bir El Djir Oran
Tél/Fax: **040 51 22 75 / 0659 659 940**
3000 exemplaire
Impression Ouest SIO
Zone industrielle d'Es-Sénia Oran
Directrice de Publication:
Mme GAOUAR née Chelouah Nabila

Diffusion: EURL MPS
EL BAHIA EL DJADIDA
Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis au journal ne seront pas rendus et ne feront objet d'aucune réclamation

« Pour votre Publicité s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication,d'Edition et de Publicité »
Agence ANEP 01, Avenue Pasteur - Alger.
Téléphone : 020.05.20.91 / 020.05.10.42
Fax : 020.05.11.48 / 020.05.13.45
020.05.13.77
E-mail : agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran @anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz





Les publicités sur cette page sont insérées à titre gracieux afin de booster et de contribuer à la promotion l'économie nationale.